

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО ГИДРОМЕТЕОРОЛОГИИ И
МОНИТОРИНГУ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВЫСОКОГОРНЫЙ ГЕОФИЗИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»**

На правах рукописи

Узденова Альбина Бузжигитовна

**КОМПЛЕКСНАЯ ГЕОЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА
БЛАГОПРИЯТНОСТИ ТЕРРИТОРИИ КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕКРЕАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Специальность 25.00.36 –Геоэкология (науки о Земле)

**Диссертация на соискание ученой степени
кандидата географических наук**

**Научный руководитель:
д.г.н., доцент Кондратьева Н.В.**

Нальчик 2020

Содержание

Введение.....	4
ГЛАВА 1. Предпосылки рекреационного развития территории КБР.....	10
1.1 Характеристика природных условий территории КБР.....	10
1.1.1 Рельеф.....	10
1.1.2 Климат.....	14
1.1.3 Внутренние воды.....	16
1.1.4 Почвенно-растительный покров.....	25
1.2 Современное состояние рекреационного комплекса КБР.....	27
1.2.1 История развития рекреационного комплекса КБР.....	27
1.2.2 Современное состояние рекреационного комплекса КБР.....	29
ГЛАВА 2. Методические подходы к оценке благоприятности территории для рекреационного развития.....	41
2.1 Существующие методы оценки благоприятности территории для рекреационного развития.....	41
2.2 Принципы оценки рекреационной благоприятности территории.....	48
2.3 Методика комплексной геоэкологической оценки благоприятности территории для развития рекреационной деятельности.....	50
2.3.1 Интегральная оценка благоприятности территории.....	50
2.3.2 Оценка функциональной пригодности территории.....	59
2.3.3 Степень риска природных процессов для территории КБР.....	60
2.3.4 Комплексная геоэкологическая оценка территории по степени благоприятности для развития рекреационной деятельности	61
ГЛАВА 3. Оценка благоприятности территории КБР для развития рекреационной деятельности.....	63
3.1 Выделение высотно-климатических зон.....	63
3.2.1 Интегральная оценка высотно-климатических зон по степени благоприятности для оздоровительного, познавательного, спортивного и экстремального видов туризма.....	68

3.2.2 Функциональная пригодность высотно-климатических зон КБР.....	80
3.2.3 Оценка степени риска природных процессов высотно-климатических зон КБР.....	99
3.2.4 Комплексная геоэкологическая оценка высотно-климатических зон КБР по степени благоприятности для развития рекреационной деятельности.....	106
Заключение.....	113
Список терминов и определений.....	116
Литература.....	123

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность исследования. В последние десятилетия проблемы рекреационного освоения территории являются одной из приоритетных задач современной географической науки. Отдых стал необходимой потребностью современного общества, а различные виды рекреационной деятельности – активно развивающимися отраслями мирового хозяйства и хозяйства современной России.

Рекреационная деятельность оказывает влияние на все стороны регионального развития, способствуя пополнению регионального бюджета, совершенствованию социальной и рыночной инфраструктуры, решению проблемы занятости населения путем создания новых рабочих мест, укреплению межгосударственных и межрегиональных связей [17].

Для Кабардино-Балкарской Республики (КБР), обладающей уникальными природными ресурсами и, следовательно, высоким рекреационным потенциалом проблема развития рекреационного комплекса имеет большое значение. Природно-рекреационный потенциал республики используется не в полной мере. В рекреационную сферу в большей степени вовлечена высокогорная часть республики. Остальная территория, за исключением города Нальчика, используется в плане рекреационной деятельности крайне неэффективно.

Таким образом, существует объективная потребность в проведении специальных комплексных геоэкологических исследований природно-рекреационных ресурсов Кабардино-Балкарии на основе новых приёмов и методик получения информации с использованием современных технологий (ГИС-технологии, космоснимки, аэрофотоснимки и т.д.).

Цель работы – геоэкологическая оценка природно-рекреационных ресурсов Кабардино-Балкарии для развития различных видов рекреационной деятельности.

Объектом исследования выбрана территория Кабардино-Балкарской Республики как перспективного региона для развития туризма и рекреационной деятельности.

Предмет исследования – факторы и условия, влияющие на формирование рекреационного потенциала территории Кабардино-Балкарии.

Материалы и методы исследований. Теоретической и методологической основой диссертационного исследования являются результаты обзора и анализа трудов ведущих отечественных и зарубежных ученых в области геоэкологии, физической географии, эстетики, культурологии и этнографии. При этом были использованы многочисленные литературные источники, картографические и фондовые материалы, в т. ч. Федерального государственного бюджетного учреждения «Высокогорный геофизический институт» (ФГБУ «ВГИ»), Министерства туризма и Министерства природных ресурсов КБР, Государственного комитета КБР по лесному хозяйству, Кабардино-Балкарского центра по гидрометеорологии (КБ ЦГМС), Главного управления МЧС РФ по Кабардино-Балкарии (КБ МЧС). Основными методами исследования являлись ландшафтный, картографический и метод балльной оценки. Кроме того, в ходе многолетних исследований (2012-2019 гг.) автором был получен обширный материал по проблеме исследований.

Для достижения поставленной цели необходимо было решить следующие **задачи:**

1. Проанализировать природно – рекреационных ресурсов Кабардино-Балкарии.
2. Рассмотреть имеющиеся теоретические и методические основы рекреационной оценки территории. Обосновать необходимость и предпосылки для разработки методики комплексной геоэкологической оценки благоприятности территории для рекреационной деятельности.
3. Разработать и апробировать на территории КБР, на основе анализа существующих методик рекреационной оценки территорий, методику комплексной геоэкологической оценки благоприятности территории для развития

рекреационной деятельности, учитывающей факторы, способствующие развитию рекреации (природно-экологические, культурно-исторические, транспортная доступность и рекреационная инфраструктура), а также функциональную пригодность и природные риски по предложенной балльной шкале.

4. Провести геоэкологическую оценку на основе разработанной методики благоприятности территории КБР для перспектив развития основных видов туризма и отдыха.

5. Скорректировать степени благоприятности с учетом природных рисков, как факторов, лимитирующих развитие туризма и отдыха.

6. Разработать и создать серию цифровых прикладных карт (М 1:200 000) территории КБР по результатам ранжирования территории КБР по степени благоприятности для развития различных видов туризма и отдыха.

Положения, выносимые на защиту:

1. Авторская методика комплексной геоэкологической оценки благоприятности территории для рекреационной деятельности. Данная методика предполагает отбор наиболее значимых факторов окружающей среды, разработку системы оценочных критериев и показателей, непосредственное оценивание на основе метода балльной оценки и последующее ранжирование территории по степени благоприятности для развития рекреационной деятельности.

2. Результаты комплексной геоэкологической оценки территории КБР: ранжирование территории по степени благоприятности с учётом природных рисков.

3. Комплект цифровых прикладных карт благоприятности территории КБР (М 1:200 000), которые дают возможность разрабатывать программы по рациональному использованию природных ресурсов в рекреационных целях.

Научная новизна исследования. Разработана и апробирована авторская методика комплексной геоэкологической оценки благоприятности территории для развития рекреационной деятельности, которая учитывает геоэкологические факторы: природно-экологические, культурно-исторические, транспортную доступность и рекреационную инфраструктуру, а также функциональную

пригодность и природные риски по предложенной балльной шкале. Для Кабардино-Балкарии впервые проведена комплексная геоэкологическая оценка территории для целей развития туризма и отдыха с учётом природных рисков и на её основе выполнено ранжирование по степени рекреационной благоприятности. Впервые для территории Кабардино-Балкарии составлены цифровые специальные среднемасштабные карты (М 1:200000) степени рекреационной благоприятности.

Практическая значимость исследований. Полученные материалы имеют научно-справочный характер и могут реализовываться при разработке программ развития рекреационного комплекса КБР, в решении проблем рациональной организации различных видов туризма. Результаты диссертационной работы можно будет использовать в учебном процессе Кабардино-Балкарского государственного университета в преподавании курсов «Экологический туризм», «Рекреационное природопользование», «Геоэкология». Методика комплексной геоэкологической оценки благоприятности территории для развития рекреационной деятельности может служить основой для аналогичной оценки других административных районов в целях рациональной туристско-рекреационной деятельности.

Соответствие диссертации Паспорту научной специальности. Отраженные в диссертации научные положения соответствуют области исследований по специальности **25.00.36 – Геоэкология (Науки о Земле)**. Полученные научные результаты соответствуют пунктам: 1.10. Разработка научных основ рационального использования и охраны водных, воздушных, земельных, рекреационных, минеральных и энергетических ресурсов Земли, санация и рекультивация земель, ресурсосбережение; 1.16. Геоэкологические аспекты устойчивого развития регионов, специальности 25.00.36.

Личный вклад автора. Автору принадлежит основная идея работы и выработанный алгоритм для решения поставленных задач. При этом разработана теоретическая основа методики комплексной геоэкологической оценки благоприятности территории для развития рекреационной деятельности. Сбор и обработка материалов выполнены лично автором. Составлено 7 карт

типологической направленности. Основные выводы и практические рекомендации также принадлежат автору.

Апробация работы и публикации. Результаты выполненных исследований были доложены на различных Международных, Всероссийских и Региональных конференциях, важнейшими из которых являются: Всероссийская научно-практическая конференция «Новые технологии в науке о Земле и горном деле». (Нальчик, 2012), конференция молодых ученых Высокогорного геофизического института, посвященная 100 - летию профессора Г.К. Сулаквелидзе (Нальчик, 2013), VIII Всероссийская научно-практическая конференция молодых ученых «Наука и устойчивое развитие» (Нальчик, 2013), VII Всероссийская научно-практическая конференция молодых ученых «Наука и устойчивое развитие» (Нальчик, 2013), Международная научно-практическая конференция «Белые ночи — 2019: Рациональное использование природных ресурсов – основа устойчивого развития горных территорий» (Владикавказ, 2019), Международная научная конференция студентов, аспирантов и молодых ученых «Перспектива-2019» (КБР, Приэльбрусье, п. Эльбрус), XVIII Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием "Совершенствование системы физического воспитания, спортивной тренировки, туризма, психологического сопровождения и оздоровления различных категорий населения" 15-16 ноября 2019 года г. Сургут, II Международная научно-практическая конференция «Актуальные проблемы природопользования и природообустройства», ноябрь 2019, г. Пенза.

По материалам диссертации опубликовано 18 работ, в том числе 2 статьи из перечня **Web of Science** и **SCOPUS**, 3 статьи в изданиях, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации.

Структура и объем диссертации: Диссертация состоит из введения, трех глав, заключения, библиографического списка, включающего 162 наименований, содержит 17 рисунков, из них 7 карт, 17 таблиц. Объем работы составляет 138 страниц.

ГЛАВА 1. ПРЕДПОСЫЛКИ РЕКРЕАЦИОННОГО РАЗВИТИЯ ТЕРРИТОРИИ КБР

1.1 Природных условий территории КБР

Природные условия Кабардино-Балкарии чрезвычайно разнообразны. Это обусловлено значительными абсолютными и относительными высотами, сложностью геолого-геоморфологического строения, неоднородностью климата, почвенного покрова и растительности. Здесь на небольшом протяжении формируются равнинные, предгорные, низкогорные, среднегорные и высокогорные ландшафты разных зональных типов и подтипов - от степных до нивально-гляциальных [2,15,16,32,33,88,8].

1.1.1 Рельеф

Кабардино-Балкария занимает северные склоны центральной части Большого Кавказа, его предгорья и часть прилегающей Предкавказской равнины. Территория Кабардино-Балкарской Республики лежит между 42°54'-44°01' с.ш. и 42°24' -44°28' в.д. Площадь КБР составляет 12,5 тыс. км².

Орографическое строение сложное. На территории КБР встречаются разнообразные формы рельефа. От северо-восточной границы до юго-западной на расстоянии 160 км абсолютные отметки поверхности изменяются от 170 м до 5642 м.

33% площади республики занимает Кабардинская возвышенная наклонная (к северо-востоку) равнина с абсолютными отметками от 170 м до 650 м. Поверхность ее пологоволнистая, пересечена долинами рек, пологими балками. Юго-западнее Кабардинская равнина плавно переходит в предгорья (абс. отм. 650-1000 м), занимающие 16% площади республики. Местами над поверхностью предгорной полосы выступают холмы, достигающие высоты 1000 м над уровнем моря. Равнина сложена породами древнечетвертичного возраста — валунно-

галечниковыми толщами, являющимися продуктами большого четвертичного оледенения. Поверх этих пластов залегают желто-бурые суглинки с погребенными почвенными горизонтами. Суглинки прослеживаются и на террасах Терека, Малки, Баксана. Их мощность достигает 100 м. Характерными отложениями также являются многослойные пласты глин и песков мощностью до 20 м. Предгорная зона сложена отложениями неогенового периода: конгломератами, песками, мощными толщами глин, галечниками, песчаниками, а также лёссовидными глинами.

На востоке Кабардинская равнина ограничивается западными отрогами Терского и Сунженского хребтов, с расположенной между ними Акбашской впадиной. На северо-востоке в междуречье Малки и Куры Кабардинская равнина переходит в так называемую «высокую степень», являющуюся западным окончанием Терско-Кумской низменности.

Горная часть (51%) территории республики занимает северный склон центральной части Большого Кавказа. Это самая высокогорная область осевой зоны грандиозной горной системы — Большого Кавказа, представленной Главным (Водораздельным) и Боковым хребтами. Тектоника Центрального Предкавказья объясняет характер главных черт рельефа и геологического строения горной Кабардино-Балкарии. Благодаря интенсивным процессам поднятий и опусканий, в сочетании с мощными гравитационными процессами, горы подвергались глубокому расчленению. Здесь в общекавказском направлении с юго-востока на северо-запад протягивается пять хребтов: Главный (Водораздельный) (рисунок 1.1), Боковой, Скалистый, Пастбищный (Меловой), Лесистый с высочайшими вершинами: Шхельда (4368 м), Тихтинген (4617 м), Джангитау (5058 м), Шхара (5068 м), Коштантау (5151 м), Дыхтау (5204 м) и Эльбрус (5642 м). Гора Эльбрус - крупнейший центр современного оледенения. Обе его вершины покрыты сплошным фирновым покровом, от которого расходятся в разные стороны 23 ледника. Общая площадь вечных снегов и льдов на Эльбрусе достигает 144,5 км[18].

Главный и Боковой хребты характеризуются резко расчлененным рельефом альпийского типа и сложены древними кристаллическими изверженными и метаморфическими породами (рисунок 1.1). Только гигантский двухвершинный купол Эльбруса представлен молодыми лавами кислого и среднего состава. Наибольшие вершины Передового хребта достигают высоты 3500-3700 м. В междуречье Малки и Чегема в его строении принимают участие среднепалеозойские вулканогенно-осадочные и карбонатно-терригенные породы, восточнее допалеозойские кристаллические сланцы и палеозойские граниты. Пастбищный (Меловой) и Скалистый хребты представляют собой две параллельные куэсты, из которых первая сложена существенно карбонатными меловыми, а вторая – верхнеюрскими породами. Оба хребта, особенно Скалистый, имеют ассиметричное строение с пологими северо-восточными и обрывистыми юго-западными склонами. Вершины Мелового хребта не превышают 1200-1500 м, гребень Скалистого хребта достигает отметок 3500 м и более (г. Каракая 3646 м).



Рисунок 1.1 – Главный Кавказский хребет (фото автора)

Наибольшие вершины Передового хребта достигают высоты 3500-3700 м. В междуречье Малки и Чегема в его строении принимают участие среднепалеозойские вулканогенно-осадочные и карбонатно-терригенные породы, восточнее допалеозойские кристаллические сланцы и палеозойские граниты. Пастбищный (Меловой) и Скалистый хребты представляют собой две параллельные куэсты, из которых первая сложена существенно карбонатными меловыми, а вторая – верхнеюрскими породами. Оба хребта, особенно Скалистый, имеют ассиметричное строение с пологими северо-восточными и обрывистыми юго-западными склонами. Вершины Мелового хребта не превышают 1200-1500 м, гребень Скалистого хребта достигает отметок 3500 м и более (г. Каракая 3646 м).

Лесистый хребет, сложенный глинами и мергелями палеоген-неогенового возраста, отличается сглаженным, достаточно выположенным рельефом и высотными отметками, в основном не превышающими 1000 м.

Рельеф и слагающие его горные породы на территории являются источниками достопримечательностей (природных, техногенных, культурных) и являются объектами экскурсионного показа. Здесь наблюдается чередование различных форм рельефа, что представляет значительный интерес. Рельеф достаточно благоприятен, особенно в среднегорно-низкогорной и равнинной частях, как для обустройства зон отдыха, так и для прокладки инженерно-коммуникационных сетей. Формы рельефа, формируют внешний облик ландшафтов и эстетические качества пейзажей, также представляющие интерес для познавательного туризма.

Существует множество достопримечательностей, которые способны вызывать большой интерес на протяжении многих лет. Высокой ценностью обладают склоны горы Чегет. С высот данного массива можно увидеть уникальное озеро Донгуз-Орун-Кель (рисунок 1.2), которое известно необыкновенной разноцветностью воды. Окружающая природа этих мест богата разнообразием пейзажей: горные хребты, оледенение, озера с разноцветной водой, альпийское разнотравье делают данные ландшафты, как неповторимые и уникальные [150]. Особую ценность местным ландшафтам прибавляет небольшая

антропогенная трансформация и и узнаваемых объектов, таких как гора Эльбрус, вершина Донгуз-Орунбаши (рисунок 1.3) и др.



Рисунок 1.2 – Озеро Донгуз-Орун-Кель (фото автора)



Рисунок 1.3 – Вершина Донгуз-Орунбаши (фото автора)

Высокой эстетической ценностью обладают и высокогорные части Чегемского и Черекского районов. Сочетание горных вершин, ледников, рек и озер повышают аттрактивность ландшафтов. Особо следует выделить Безенгийскую стену в Черекском районе. Стена является уникальным, узнаваемым природным объектом. Очень живописной является долина реки Хасаут, расположенной в малкинском ущелье. Здесь можно также выделить и водопады «Султан» и «Девичьи слезы».

1.1.2 Климат

Географическое положение, особенности рельефа, господствующие здесь воздушные массы и их взаимодействие обусловили специфику климата Кабардино-Балкарии. КБР находится в южной части умеренного климатического пояса. Благодаря своему расположению в низких широтах, климат республики теплый, с большим количеством солнечных дней в году.

Климат в степной части засушливый. Количество осадков в нем составляет в среднем 500 мм в год. Большая часть осадков выпадает ранней весной и очень часто, начиная с мая, здесь почти не бывает дождей. Среднегодовая температура воздуха составляет 11°C. Среднемесячная температура самого холодного месяца - января - 1,6°C, а максимальная среднемесячная температура июля +24,2°C. на равнине летом относительная влажность воздуха 48-49% (наименьшая в КБР).

В предгорной зоне климатические условия весьма благоприятные, среднегодовая температура здесь составляет +10,5°C, а годовое количество осадков - 600-700 мм. Относительная влажность воздуха в октябре 67%. Среднемесячная минимальная температура составляет в январе -1,9 С, а среднемесячная максимальная температура в июле - +22,5 С [121].

С притоком холодного воздуха к северному подножию Большого Кавказа теплый воздух оттесняется вверх и на горных склонах усиливается выпадение осадков. В горах проявляется высотная зональность климата. На общее изменение температуры и влажности воздуха с высотой накладывается изменение цир-

куляции воздуха в высоких слоях атмосферы. Верхний «этаж» Большого Кавказа находится в циркуляции свободной атмосферы. Начиная с высоты примерно с 1000 м ведущая роль принадлежит западному переносу воздуха, в связи с чем усиливается влияние Атлантики и Средиземного моря. Поэтому в высокогорье климат более влажный.

Континентальные воздушные массы, сформированные на юго-восточной части России, являются господствующими в климатическом режиме республики. Особенно резкое похолодание, сухую и ясную погоду с отрицательными температурами в зимнее время приносят антициклоны, возникающие в массах континентального арктического воздуха. Отступление антициклона на восток вызывает вторжение в Кабардино-Балкарию средиземноморских циклонов, несущих зимой оттепели и осадки. В весенне-летнее время, усиливая континентальность климата, открытой северо-восточной дорогой проникает в республику сухой и горячий воздух Арало-Каспийских пустынь.

Количество осадков равномерно увеличивается по направлению от равнины к предгорьям и горам от 350мм в год в равнинной части, до 800 мм на северных склонах Скалистого хребта [18].

Из-за особенностей горного климата (горно-долинные ветры, перепады давления), часто природная среда действует на здоровье отрицательно, что приводит к понижению работоспособности даже у тренированных людей [123].

В целом, климат характеризуется как умеренно - континентальный, обеспечивает достаточно благоприятные возможности для хозяйственной деятельности и жизни людей. Однако чрезвычайно важным является то обстоятельство, что, за исключением лишь небольшой предгорной полосы, 84% территории республики находится в зоне действия неблагоприятных факторов - является территорией недостаточного увлажнения, страдающей от суховеев, резких смен температур и весенне-осенних заморозков и горной части, являющейся экстремальной территорией, характеризующейся высокой уязвимостью и чувствительностью к хозяйственному воздействию человека. Наиболее благоприятная, освоенная, но незначительная по своей площади

предгорная часть республики зажата между двумя экстремальными в природно-климатическом отношении зонами, составляющими ее наибольшую часть [18].

Сравнительно сложная климатическая обстановка как в равнинной, так и в высокогорной части определяется тремя факторами: географическим положением республики, сложным и разнообразным характером рельефа и воздействием различных воздушных масс, которые проникают с севера, северо-запада, запада и востока.

Движение воздушных масс и их трансформация на территории Кабардино-Балкарии отличаются исключительной сложностью и многообразием.

В целом климат, характеризующийся как умеренноконтинентальный, обеспечивает достаточно благоприятные возможности для хозяйственной деятельности и жизни людей. Однако чрезвычайно важным является то обстоятельство, что, за исключением лишь небольшой предгорной полосы, большая часть территории республики находится в зоне действия неблагоприятных факторов - является территорией недостаточного увлажнения, страдающей от суховеев, резких смен температур и весенне-осенних заморозков и горной части, являющейся экстремальной территорией, характеризующейся высокой уязвимостью и чувствительностью к хозяйственному воздействию человека. Таким образом, наиболее благоприятная, освоенная, но незначительная по своей площади предгорная часть республики зажата между двумя экстремальными в природно-климатическом отношении зонами, составляющими ее наибольшую часть.

1.1.3 Внутренние воды

Главные реки республики - Терек, Малка, Баксан, Чегем, Черек, Урух – берут начало с ледников и имеют смешанное преимущественно ледниковое питание. Характерным для них является бурный паводок с мая по сентябрь, когда расходы рек возрастают в 8-10 раз. Максимальные расходы наблюдаются в июле - августе в период наиболее интенсивного таяния ледников. Малые реки имеют

смешанное питание: за счет атмосферных осадков и разгрузки подземных вод. К ним относятся реки Куркужин, Лескен, Аргудан, Нальчик, Шалушка, Золка, Тызыл и др.

Снежно-ледниковые ресурсы Кабардино-Балкарии значительны и определяются, прежде всего, наличием в высокогорной зоне ледников и вечных снегов. Площадь оледенения составляет примерно 6% водосборной площади. Устойчивый меженный сток холодного периода поддерживается питанием рек подземными водами. Кроме того, существенную роль имеют атмосферные осадки. В соответствии с климатическими особенностями рельефа большая часть ледников (55%) находится на центральном Кавказе, причем 2/3 их расположены на северном склоне и составляют более 70% общей площади оледенения из 991 кв. км, в том числе ледниковой площади обуславливает их большое значение в водном балансе [18]. В ледниках и вечных снегах берут свое начало главные реки Кабардино-Балкарии. Баксан, Малка, Чегем, Черек, Урух. Все эти реки с притоками являются левым притоком реки Терек, протекающей на небольшом отрезке по территории республики, в ее северо-восточной окраине. Они определяют гидрографическую сеть. Кроме этих рек ледникового питания множество других рек дождево-грунтового питания. Все реки, имеющие по своей длине 100 км, независимо от площади их бассейнов, относятся к числу так называемых малых рек. Самые длинные реки республики: Малка (216 км), Бак сан (173 км), Черек (131 км) и Терек (в пределах республики протяженность реки Терек составляет 80 км) [18].

В режиме водности и питании основных рек республики определяющую роль играют ледники и снежники нивально-гляциального пояса Водораздельного и Бокового хребтов. Доля ледникового питания в объеме годового стока рек колеблется от 15 до 45% и зависит от высотного положения фирновой линии.

В рекреационном отношении особый интерес представляют Голубые озера и озеро Тамбукан. (рисунок 1.4)



Рисунок 1.4 – Нижнее Голубое озеро (фото Салпагаровой М.М.)

Чегемские водопады также являются одним из популярных рекреационных объектов (рисунок 1.6). Водопады представляют собой потоки воды из скал, состоящих из карстовых пород. Скалы образуют узкое ущелье, с нависающими глыбами причудливых форм. Находясь в центре скалистого хребта, ущелье также является местной достопримечательностью и широко известным местом отдыха выходного дня.



Рисунок 1.5 – Чегемские водопады (фото автора)

Гидроминеральные ресурсы

Горно-предгорная зона Центрального Кавказа, в состав которого входит КБР, характеризуется большим разнообразием природных лечебных вод. Они активно используются для санаторно-курортного лечения как столовые воды в местах розлива и в близлежащих районах, а также для подкормки растений [67]. Кабардино-Балкария богата минеральными водами, обладающими целебными свойствами. На территории республики по газовому составу пять основных групп минеральных вод: 1) углекислые; 2) сероводородные; 3) азотные; 4) радоновые; 5) группа хлоридно-натриевые, состав которых недостаточно изучен. Общий дебит всех источников составляет около 90 млн. л/сут. [31].

Минеральные воды. К наиболее известным относятся месторождения минеральных вод Приэльбрусья, верховий Малки, Аушигера. Также, минеральные воды Кабардино-Балкарии различаются по химическому составу.

Углекислые воды относятся к категории наиболее ценных и широко распространенных минеральных вод.

Более ценными месторождениями гидрокарбонатно-кальциевого состава являются источники верховья р. Малка - «Долина Нарзанов», Джилы-Су (теплые нарзаны), верховья р. Баксан -Приэльбрусья (Адыл-Су) и др.

Минеральные источники этого типа отличаются от кисловодского нарзана повышенным содержанием натрия и сульфатов. По химическому составу им идентична углекислая вода, вскрытая буровыми скважинами в районе села Хабаз [12].

Также известны месторождения углекислых минеральных источников в долине р. Большой Лахран. В этих водах преобладает содержание гидрокарбоната, кальция, натрия, хлора, поэтому эти источники гидрокарбонатно-кальциево-натриевые [10,80].

Углекислые минеральные воды верховья р. Баксан представлены месторождениями Гугу-Тай, Кыртык-Су (Верхний Баксан), Гара-Кол, Джаурген, углекислый минеральный источник в ущелье р. Камык, Поляна Нарзанов.

Магнезиальный минеральный источник Чегет-Лахран. Выделяют два минеральных источника, аналоги которым нигде не встречаются. Минеральный источник Чегет-Лахран, известный у местного населения под названием «Магнезиальный». Он по своему химическому составу относится к гидрокарбонатно-магниевым водам с высоким содержанием магния, достигающим 0,378 г/л [9].

Минеральный источник Чегет-Лахран находится в долине р. Малка, на берегу р. Уллу-Лахран, у основания обрыва: дебит - около 10 тыс. л/сут, температура 5⁰С [12]. Также известны углекислые минеральные источники «Штулу-верхний», Каш-Сырт (Главный Штулу), Ташлы-Тала.

Воды типа боржоми представляют большую ценность. Применяются они при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени и почек, а также при заболеваниях, связанных с нарушением обмена веществ в организме. Эти воды также широко употребляются и как питьевые столовые. Углекислые воды типа боржоми, как правило, характеризуются наличием свободной углекислоты и содержанием повышенного количества борной кислоты и фтора [80]. В Кабардино-Балкарии наиболее крупные месторождения вод этого типа сосредоточены в верховье р. Чегем - Гара-Ауз-Су, в верховье р. Малка - Чомак-Нарзан, Гекташ; к этому же типу относятся источники бассейна р. Баксан - Сакашиль-Су, Кестанты. Источник Гара-Ауз-Су имеет полное сходство с известным источником Боржоми (Грузия) [12].

Углекислые гидрокарбонатно-хлоридно-натриевые воды (типа Ессентуков). Наиболее интересными источниками вышеуказанного типа являются углекислые минеральные источники Ингушли, в верховьях реки Малки и Бильбичан.

Сероводородные минеральные воды. Кроме углекислых минеральных вод на территории республики имеют довольно широкое распространение сульфидные (сероводородные) минеральные воды различного химического состава. Эти воды характерны в основном для зоны Северо-Кавказской моноклинали и приурочены к карбонатным толщам верхнеюрских и нижнемеловых отложений. Содержание свободного сероводорода колеблется от 3,0 до 40 мг/л, а в скважине 643 (пос. Кашхатау) до 73 мг/л.

Сероводородные воды представлены преимущественно холодными сульфатно-кальциевыми водами с небольшим содержанием сероводорода. К ним относятся мощные выходы сульфатных вод с содержанием сероводорода - озера Церик-Кель, известного среди туристов как Голубое озеро. Озеро имеет дебит, равный 72 млн. л/сут.

Сероводородные источники используются местным населением для лечения кожных заболеваний и ревматизма [88,90]. Среди известных сероводородных

источников можно выделить также минеральный источник Большой Кураты, Белореченский источник, источник в долине р. Гунделен.

Радоновые минеральные воды представлены Ташлыталинскими источниками. Указанные водопрооявления располагаются в юго-восточной части республики в междуречье Хазнидон-Псыгансу и связаны с разрывными нарушениями в кристаллических породах протерозоя - нижнего палеозоя Балкаро-Дигорскогогорст-антиклинального поднятия. По химическому составу вода родников(проявлявшихся в виде разобщенных одиночных нисходящих источников) гидрокарбонатно магниево-кальциевая с общей минерализацией 0,05-0,1 г/л. [10].

Среди всех месторождений минеральных вод можно выделить геотермальные источники. Источник минеральной или слабоминерализированной воды называют гидротермальной, если выходящие на поверхность подземные вод, имеют температуру выше $+20^{\circ}\text{C}$. Также существует определение, в соответствии с которым источник называется горячим, если имеет температуру выше среднегодовой температуры данной местности. В КБР имеются несколько основных месторождений термальных вод [147].

Из месторождений термальных минеральных вод можно выделить Нижне-Баксанское месторождение, Восточно-Баксанское месторождение, термальные воды в районе города Нальчика (источник «Долинск №1»), Светловодское и Лечинкайское месторождение.

Также особое место занимает источник Джилы-Су. Главный источник Джилы-Су относится к гидрокарбонатно-хлоридно-натриевым водам с большим содержанием железа, углекислоты (1,6 г/л), с преобладанием ионов натрия и кальция (3,1 г/л). Температур воды $22,4^{\circ}$. На сегодняшний день физико-химические свойства вод Джилы-Су подробно исследованы, выявлен механизм лечебного эффекта и даны научные рекомендации по использованию источников. По мнению М. И. Джаппуева (2006), главная особенность источников Джилы-Су заключается в том, что углекислый газ оказывает решающее влияние на их ионно-солевой состав, формирование которого происходит под непрерывным

воздействием CO_2 на всем протяжении пути этих вод, вплоть до их выхода из недр Земли на поверхность. По химическому и газовому составу вода относится к углекислым гидрокарбонатно-хлоридно-кальциево-натриевым теплым (23-24 °C) маломинерализованным (М-3,5 г/л), pH - 6,35.

Источники Джилы-Су имеют три выхода на поверхность, и, соответственно, они условно разделены на «Источник-1 - главный», «Источник-2 - бассейн», «Источник-3». Вода каждого из них имеет свое химическое строение, отличное от других. Источник № 2 – используется для наружного лечения в виде ванн.

Минеральная вода оказывает раздражающее действие на кожу и вызывает покраснение. Такой эффект появляется под влиянием свободной углекислоты, передается в центральную нервную систему, что изменяет функциональное сознание различных органов и организма в целом. Это в свою очередь тренирует сердечно-сосудистую систему, увеличивает кровоснабжение, снимает спазмы, нормализует деятельность внутренних органов. Прием ванн способствует активизации функции тепловых и подавлению функции холодовых рецепторов кожи. Данный эффект позволяет принимать ванны источников Джилы-Су при их естественной температуре 23-24 °C, и больной чувствует себя при этом комфортно.

Аушигерское месторождение термальных вод также отличается от других особыми целебными свойствами. Источник расположен на юго-западной окраине с. Аушигер, на правом берегу реки Хеу. В 1964 году в долине реки Черек в ходе работы буровой бригады в поисках нефти из скважины выбилась мощная струя горячей (50°C) и очень соленой воды, шедшая из глубины 1000 м. Вода является эффективной при лечении опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистых заболеваний, артритов, дерматитов, псориаза и других заболеваний, она обладает очищающими, расслабляющими свойствами.

В 1974 году дирекции экспериментального хозяйства «Аушигер» было предложено построить пансионат на этом источнике, так как совхоз имел бы большой доход от горячего источника, чем от животноводства. А со временем было получено разрешение на строительство профилактория с плавательным

бассейном, спортивным залом, столовой, баром, библиотекой, физиокабинетом и мн. др., начавшееся в 1980 году. В пансионат стали приезжать для отдыха и восстановления здоровья со всех уголков страны по путевкам.

Полный физико-химический анализ воды был проведен в октябре 1968 года лабораторией физико- химии минеральных вод Пятигорского НИИ курортологии и физиотерапии. Заключение: минеральная вода скважины № 109 является типичным представителем хлоридно-натриевых вод без специфических компонентов. Слабоминерализованная ($M=3,7$ г/л), слабощелочной реакции ($pH=8,1$), высокотемпературная ($C=50$ °C). Органические соединения не достигают токсических концентраций. Может быть использована как бальнеологическая вода для ванн и лечебных бассейнов.

В основе терапевтического эффекта лежат механическое и термическое действие теплой воды, гидростатическое давление на различные части тела, преимущественно нижние конечности, что способствует оттоку крови и лимфы от периферии к сердцу и создает благоприятные условия для сердечной деятельности, снижается мышечный тонус, расслабляются мышцы. Плавание и движение в воде оказывают тренирующее действие на нервную, сердечно-сосудистую системы и дыхание. Происходит закаливание организма, повышается устойчивость к неблагоприятным метеорологическим факторам окружающей среды. В бассейне с минеральной водой присоединяется действие растворенных в ней солей на кожные рецепторы.

В соответствии с современными принципами классификации минеральных вод и ГОСТ 13273-88 «Воды минеральные питьевые лечебные и лечебнотоловые» исследуемая вода классифицируется как борная. В данной воде содержание биологически активного компонента - бора - составляет (в пересчете на H₃B₃O₃) 38,5 мг/л. Такой же порядок концентрации бора сохраняется по данным многолетних наблюдений за химическим составом воды.

Состав растворенного газа - азотно-углекислый. Радиоактивностью исследуемая вода не обладает. Содержание естественных радионуклидов - радия и урана - не превышает фоновых значений для подземных вод. Сравнение данных

анализа вод Скважины № 109 с результатами ее исследования в прежние годы (1968, 1985) свидетельствуют о высокой стабильности химического состава.

Состав воды позволяет использовать ее как в питьевых целях (при условии санитарно-бактериологического благополучия, в том числе для розлива в бутылки в качестве лечебно-столовой или лечебной воды (при донасыщении углекислотой), так и для наружного применения как в естественном состоянии, так и при смешении с минеральными водами в соответствии с медицинскими показаниями.

1.1.4 Почвенно-растительный покров

Богатый растительный мир Кабардино-Балкарии состоит из более 3 тысяч видов разнообразных трав, кустарников и деревьев.

Смена высотных растительных поясов на территории КБР с севера на юг прослеживается от южных степей в равнинной части республики до высокогорных тундр и вечных снегов Главного и Бокового хребтов Большого Кавказа. По речным долинам произрастает много ценных дикоплодовых деревьев и ягодных кустарников. В широколиственных горных лесах (все леса занимают 12% площади республики) до высот 1500-1600 м растут бук, граб, ольха, клен, липа, ясень, хмелеграб, рябина, калина, выше которых до 2400 м поднимаются высокогорные мелколиственные и сосновые леса. Из мелколиственных пород в предгорье и в горах распространены береза, черемуха, рябина кавказская. Из кустарников облепиха, рододендрон, смородина, барбарис, малина и др. Выше горных лесов начинаются пышные субальпийские и низкотравные альпийские луга [155,156].

Тесные экологические взаимосвязи животного мира с растительностью определяют возникновение и существование разнообразных фаунистических сообществ, соответствующих многообразию микроклиматических условий горных территорий и вертикально-поясной зональности флоры.

Животный мир, чутко реагируя на происходящие перемены экологических условий, соответствующим образом меняет свою численность и структуру, что является своеобразным индикатором качества окружающей среды.

Изученность объектов животного мира находится в прямой зависимости от их хозяйственного значения. Из обитателей равнин и гор КБР следует отметить тура, медведя, кабана, оленя, косулю, волка, лисицу, куницу, зайца-русака, фазана, куропатку, тетерева, улару кавказского и др. В водоемах республики водятся до 30 видов. Наиболее ценными являются: форель, сазан, карась, окунь, усач и некоторые другие.

Почвенный покров территории республики отличается пестротой, что объясняется сложностью климатических и литолого-геоморфологических условий. На сравнительно небольшой территории одна природная зона сменяет другую, создавая разнообразие природных ландшафтов. Всего на территории КБР насчитывается 28 видов почв. Нивальный пояс отличается наиболее суровыми условиями обитания. Вода здесь существует в виде льда и недоступна растениям. Но даже в нивальном поясе можно встретить примитивную растительность – вблизи ручьев, текущих с ледника. Камни и скалы, обращенные на юг, покрыты пятнами лишайников. В понижениях между камнями, в скальных трещинах, где существуют условия обильного увлажнения, прячутся мхи.

Более 69% лесов республики состоит из бука, дуба, сосны, березы, осины. Также в лесах встречаются граб восточный, груша, каштан, орех грецкий, орех маньчжурский, яблоня. Кустарники занимают 1,8 % территории и состоят из лещины, облепихи, боярышника, мушмулы и др. [37]. Твердолиственные породы занимают 61% покрытых лесом площадей, мягколиственные – 34% и хвойные – 5% [38].

Рекреационное значение растительного покрова очень велико. Именно с ним связано оздоровительное действие ландшафта, так как растительный покров, а в особенности лесные массивы способствуют ионизации воздуха, насыщению его кислородом. Пребывание в такой местности благотворно действует на организм человека.

1.2 Современное состояние рекреационного комплекса КБР

1.2.1 История развития рекреационного комплекса КБР

История развития и формирования рекреационного хозяйства Кабардино-Балкарии невелика. Кабардинцам и балкарцам издавна были известны целебные свойства минеральных вод в верховьях рек Баксана, Малки, на Белой Речке, в районе Кавказских Минеральных вод, которыми они широко пользовались. Большой интерес к минеральным источникам проявляли и русские ученые-медики, и геологи. Академик Купфер (1829), Г. Абих, топограф А.В. Пастухов (1896) исследовали в свое время минеральные источники Приэльбрусья.

Первый этап рекреационного освоения Кабардино-Балкарии начинается со второй половины 20 века, когда местные жители и приезжие начали пользоваться Белореченскими источниками для лечения различных заболеваний. Также, важное значение начали приобретать природно-климатические условия: живописные ландшафты Долинска, растительный покров, чистота горного воздуха.

Вторым периодом истории развития рекреационного хозяйства Кабардино-Балкарии являются 20-30-е годы, когда в Затишье и Долинске специально переоборудованные национализированные дачи и некоторые жилые дома стали принимать приезжающих для лечения и отдыха. В 1921 годы для туберкулезных больных были открыты дачи в Долинске и в Затишье общей вместимостью 100 койко-мест. Этот период хозяйственного освоения рекреационных ресурсов характеризуется тем, что Нальчик объявляется (1928) климатическим курортом местного значения, а затем открываются первые два санатория. Наряду с этим укрепляется ресурсная база формирующейся Нальчикской территориально-рекреационной системы. В рекреационное использование, кроме Белореченских источников, вовлекается лечебная питьевая вода «Нартан» и лечебная грязь Тамбуканского озера (1935). Таким образом, первоначальный этап развития Нальчика в качестве курортно-рекреационной системы, для которой в качестве

пионерных предприятий появились дачи и жилой сектор, сменяется периодом освоения новых рекреационных ресурсов и вводом крупных предприятий отдыха и лечения. Нальчик причисляется к бальнеологическим курортным центрам страны (1986) лечебно-профилактического направления.

В процессе становления и развития в качестве рекреационного центра на территории Нальчика (с наиболее ценными рекреационными природными ресурсами) увеличиваются темпы и объемы курортного строительства.

Так, в 20-е годы число рекреантов в двух небольших санаториях составило 520 человек, в 30-х годах - 640 человек.

В 30-х годах наряду с формированием Нальчикской территориально-рекреационной системы по лечебной деятельности, начинается рекреационное освоение Приэльбрусья. Вводится в строй в Тегенекли здание клиники и ванн, в Аддысу осваиваются углекислые воды. Впервые начинает действовать плановый туристический маршрут в Закавказье: Тегенекли - ущелье Юсеньги - перевал Бечо-Местиа - Зугдиди - Сухуми. Однако при этом Нальчик остается основным центром концентрации рекреационных предприятий и мест отдыха.

Процесс концентрации здесь проявляется в том, что сеть санаториев и др. рекреационных предприятий локализуются в Долинске и в зоне Белой Речки. В 1930-1936 годах строятся санатории им. С. М. Кирова, «Нартан», новое здание Белореченских источников, костно - туберкулезного санатория, дом отдыха «Заря», санаторий «Трудовые резервы», ванное здание на основе скважины № 2 и т. д. В предвоенном 1940 году в санаториях и домах отдыха численность лечащихся и отдыхающих составила 10 436 человек. Послевоенный период развития курортно-рекреационного хозяйства в Кабардино-Балкарии характеризуется большими капитальными вложениями: возобновляются гидрологические работы по изучению ресурсов минеральных вод, а также идут строительные работы по расширению сети курортно-рекреационных учреждений, улучшается инфраструктура курортной зоны Нальчика, Приэльбрусья и т. д. Вместе с тем, постепенно начинается этап более интенсивного использования и такого ресурсного потенциала, как туристско-экскурсионный. Вначале в их

составе преобладали природные объекты (впрочем, они и в настоящее время имеют определяющее значение для туризма) — уникальность системы горных хребтов, горные озера, многочисленные водопады, зона оледенения, горные ущелья и др.

Увеличение числа санаториев, принятие кардинальных мер по развитию туризма и альпинизма, совершенствованию материально-технической базы, увеличение пропускной способности рекреационных предприятий и другие мероприятия увеличивают количество людей, желающих удовлетворить свои рекреационные потребности [18].

В 1965 году число людей, пользовавшихся лечением и отдыхом в санаториях, домах отдыха, пансионатах, составило только в Нальчикском ТРС 57,1 тыс. человек, в 1970 году - 76,1 тыс., в 1975 году - 79,5 тыс. человек. С 1964 года Нальчикская ТРС по решению ВЦСПС становится курортным центром всесоюзного значения. В 1989 году годовая численность отдыхающих на этих турбазах составила 69, 7% общего числа туристов в республике [18].

Начиная с 90-х годов для Кабардино-Балкарии иностранный туризм становится все больше объектом международных экономических соглашений.

1.2.2 Современное состояние рекреационного комплекса КБР

Кабардино-Балкария обладает значительными рекреационными ресурсами и занимает особое место среди других рекреационных районов Северного Кавказа. Удачное сочетание благоприятных климатических и микроклиматических факторов, высокая аттрактивность ландшафтов, наличие минеральных вод, уникальных целебных грязей способствовали формированию здесь территориально-рекреационных систем с определенными структурами. Рекреационные ресурсы республики, относятся к числу раритетных ценностей: минеральные воды, грязи, высокоценные в эстетическом отношении ландшафты предгорной и горной зоны и др.

Кабардино-Балкария располагает условиями для развития всех основных функциональных типов рекреационной деятельности (лечебного, оздоровительного, спортивного и познавательного) [18].

На сайте системы обмена туристической информацией (URL:<https://nbcrs.org/regions/kabardino-balkarskaya-respublika/turistskiy-potok-po-vidam-turizma>) были опубликованы данные туристического потока КБР за 2014 год и за 9 месяцев 2015 года (таблица 1.1). Более поздних данных нам найти не удалось.

Таблица 1.1 – Туристский поток КБР по видам туризма

Наименование вида туризма	за 2014 год		за 9 месяцев 2015 года	
	доля, %	тыс. чел.	доля, %	тыс. чел.
Активный туризм	39	101,8	43	111,6
Культурно-познавательный, деловой и научный туризм.	28	73,1	27	70,1
Лечебно-оздоровительный туризм.	25	65,2	23	59,7
Экстремальный и приключенческий туризм.	6	15,6	5	13
Экологический туризм.	2	5,2	2	5,1

Как видно из таблицы 1.1, больше всего республику посещают для активного отдыха. Также популярен среди отдыхающих культурно-познавательный и лечебно-оздоровительный виды туризма. Основу лечебно-оздоровительного туризма составляют санаторно-курортные организаций (для взрослых и детей). Это старейшая и наиболее организованная суботрасль рекреационного хозяйства республики.

В 2016 году число санаторно-курортных организаций составило 19, туристических баз 1, детских оздоровительных учреждений составляло 48. Сеть оздоровительных учреждений отрасли имеет достаточную материально-техническую базу; санатории в основном круглогодичные; они обеспечены кадрами с достаточно высоким профессиональным уровнем. Основная часть рекреантов, пребывающих в санаториях и пансионатах с лечением (для взрослых

и детей), - приезжие из- за пределов Кабардино-Балкарии, частично - из регионов Северного Кавказа и из более отдаленных регионов страны, в том числе из государств СНГ. Сравнительно редким исключением бывают рекреанты из стран дальнего зарубежья, Ближнего и Среднего Востока. Вместе с тем большей частью детскими оздоровительными учреждениями республики пользуются дети местного населения [18].

Организации отдыха. Они представляют разнообразную группу оздоровительных предприятий (базы отдыха, туристские базы, детские оздоровительные учреждения: загородные, санаторного типа, для школьников с дневным пребыванием, оздоровительные для учащихся 10—11 классов). Эти рекреационные предприятия довольно близки по своим функциям к домам отдыха. В 2018 году функционировало в республике 26 специализированных средств размещения (за исключением санаторно-курортных организаций). Обслужено было на этих рекреационных предприятиях в общей сложности 18,5 тыс. человек (таблица 1.2).

Особое место в структуре суботраслей занимают детские оздоровительные учреждения. Они отличаются числом, структурой и количеством мест. В последние годы наиболее существенной тенденцией для рекреационного комплекса Кабардино - Балкарии является уменьшение числа санаториев и в общем, специализированных средств размещения как для взрослых, так и для детей.

Таким образом, основными видами рекреационной деятельности в Кабардино-Балкарии являются: санаторно-курортное лечение, оздоровительный и горно-спортивный отдых, экскурсионно-познавательный отдых и альпинизм. Кроме того, в основном у местного населения (большой частью горожан) популярным становятся отдых субботнего и выходного дня типа уик-эндов, а также традиционные формы отдыха - спортивная охота и рыбная ловля.

Таблица 1.2 – Основные показатели деятельности коллективных средств размещения по Кабардино-Балкарской республике (данные Северо-Кавказстат)

Год	Число коллективных средств размещения, единиц				Численность размещенных лиц, тыс. человек			
	всего	Из них			всего	Из них		
		В гостиницах и аналогичных средствах размещения	В специализированных средствах размещения			В гостиницах и аналогичных средствах размещения	В специализированных средствах размещения	
			всего	Из них в санаторно-курортных организациях			всего	Из них в санаторно-курортных организациях
2010	47	18	29	22	110,6	42,1	68,5	60,0
2011	50	21	29	23	99,3	39,7	59,6	56,0
2012	50	21	29	21	98,5	36,0	62,5	57,5
2013	51	23	28	21	87,2	29,9	57,3	53,3
2014	55	26	29	21	89,8	29,0	60,8	55,6
2015	55	30	25	17	88,1	30,8	57,3	44,7
2016 ¹	102	71	31	20	107,4	54,7	52,7	50,1
2017	113	75	38	17	122,7	70,5	52,2	40,9
2018	132	89	43	17	126,7	72,6	54,1	41,4

¹с 2016 г. по полному кругу хозяйствующих субъектов

В территориальной туристской системе для удовлетворения многих видов потребительского рекреационного спроса населения нашей страны и зарубежных туристов рекреационный комплекс Кабардино-Балкарии представлен 2 сформировавшимися рекреационными районами - Нальчикским и Приэльбрусским. Менее значительным по масштабу является район Голубых озер и Чегемских водопадов.

Важнейшими рекреационными ресурсами курорта Нальчик являются минеральные источники (бром-йодные, азотно-термальные, сероводородные, минеральные воды); эстетические достоинства ландшафтов окружающей территории и лечебные грязи Тамбуканского озера, расположенного частично в пределах Кабардино-Балкарии.

В Нальчике функционируют санатории, пансионаты, дома отдыха и другие оздоровительные учреждения, осуществляющие лечение опорно-двигательного аппарата, заболеваний нервной системы, желудочно-кишечного тракта, верхних дыхательных путей и др. заболеваний.

По данным Министерства курортов, коечный фонд АО «Курорт Нальчик» (суммарно с дочерними обществами) составляет 1719 койко-мест (2018 года). Из них действующий фонд составляет 1659 койко-мест.

По состоянию на 2018 г. АО «Курорт Нальчик» (суммарно с дочерними обществами) может одновременно разместить 1659 человек.

Пропускная способность санаторно-курортных организаций за год рассчитывалась сотрудниками Министерства курортов в койко-днях по следующей формуле (1):

$$П = K_{к-м} * 336 \quad (1)$$

где:

П– пропускная способность за год;

$K_{к-м}$ – количество койко-мест в санатории;

336 – количество дней в году (за вычетом санитарных дней).

Результаты расчетов отражены в таблице 1.3.

Таблица 1.3 – Пропускная способность «Курорта Нальчик» (данные Министерства курортов)

Наименование санаторно-курортной организации	Всего койко-мест	Действующий фонд	Загруженность на 12.02.2018 г.	Плановое количество койко-дней в году (336 дней)	Фактическое количество койко-дней в 2017 году
1	2	3	4	5	6
ООО "Санаторий "Горный родник"	478	478	2% (9 чел.)	160608	20906
ООО "Санаторий "Грушевая роща"	429	429	45% (196 чел.)	144144	58991
ООО "Санаторий "Дружба"	187	187	0	59723	753

1	2	3	4	5	6
ООО "Санаторий "Маяк"	177	177	67% (120 чел.)	30010	44132
ООО "Санаторий им. Б. Э. Калмыкова"	75	15	40% (6 чел.)	5040	2192
ООО "Санаторий "Эльбрус"	150	150	0	50400	3205
ООО "Санаторий "Терек"	120	120	0	40320	12490
ОАО "Курорт Нальчик" (Лебедь)	103	103	9% (10 чел.)	34608	5143
ИТОГО:	1719	1659	20% (341 чел.)	524853	147812

Для осуществления лечебной и оздоровительной деятельности в санаторно-курортном комплексе Нальчика имеется:

- Водогрязелечебница. Для лечения применяются три типа минеральных вод: йодо-бромная, азотно-термальная и сероводородная. Две последние из них относятся к газовым. Для питьевого лечения подведена слабоминерализированная гидрокарбонатная хлоридо-натриевая минеральная вода.

В комплексной курортной терапии также используется иловая сероводородная лечебная грязь с озера Тамбукан, лечебная физкультура, лечебное плавание и климатолечение. Лечебница отпускает более 30 разновидностей бальнеогрязевых процедур, а также функционирует плавательный бассейн (24x8м) с азотно-термальной водой для лечебного плавания. Наличие большого количества запасов лечебной иловой грязи из Тамбуканского озера позволяет высококачественно и эффективно проводить процедуры. В Водогрязелечебнице также используется спелеокамера с Селенитовой солью Верхнекамского месторождения, которое дает высочайший эффект при заболевании бронхиальной астмы, хронического бронхита, аллергии и т.д.

- Бювет с минеральной водой. Бювет находится в городском парке. В зале питьевой галереи "Источник" располагается 6 бюветов и 36 краников. Подается 2 типа минеральной воды из скважины 1-ЭБИС: теплая (подогретая $t = +36\text{ }^{\circ}\text{C}$) и естественная ($t = +28\text{ }^{\circ}\text{C}$). Это минеральная вода гидрокарбонатно-хлоридно-натриевая кремнистая, слабо щелочная.

В некоторые санатории Нальчика минеральная вода подается по минераловодопроводам прямо из источника, что значительно повышает ее повышает целебное действие.

В санаториях Нальчика также широко используются электролечение, магнитолечение, светолечение, механолечение, термолечение, гидролечение.

Составной частью сети рекреационных систем являются туристские маршруты. Нальчик является начальным пунктом всех туристских маршрутов по Кабардино-Балкарии, здесь сходятся дороги, ведущие в горные районы. Отсюда начинаются и основные маршруты в Приэльбрусье. Более того, Нальчик - основной транспортно-хозяйственный узел республики, располагающий аэропортом, откуда совершаются рейсы воздушного транспорта не только в различные регионы страны, но и в страны ближнего и дальнего зарубежья. Это обуславливает возможность притока отдыхающих со всех концов страны и из-за зарубежья [18].

Горнолыжный курорт Приэльбрусье является одной из динамично развивающихся и перспективных туристско-рекреационных зон Северного Кавказа. Комплекс представлен акционерными обществами «Курорт «Эльбрус», «Эльбрустурист», «Каббалкальпинист» и коллективными средствами размещения различного ведомственного подчинения, более 90 частных гостиниц, баз отдыха и пансионатов с общим коечным фондом более 6 тыс. мест.

Каждый год поток туристов в Кабардино-Балкарию уверенно возрастает.

Значительным недостатком рекреационной деятельности в Приэльбрусье является ярко выраженный сезонный характер туристических потоков. Так, основная масса отдыхающих посещает данный район в зимний период, тогда как в остальное время года число рекреантов резко снижается. Данную проблему можно решить созданием новых туристических услуг, которые не зависят от времени года: лечебный, экологический, познавательный туризм. Развита туристская инфраструктура: 8 подъемников (рисунок 1.6), из них 2 канатные маятниковые дороги на Эльбрус, 4 кресельных подъемника, 2 бугельных подъемника.



Рисунок 1.6 – Подъемник на склоны Эльбруса (фото автора)

Несмотря на наличие огромного количества различных видов отдыха, в Приэльбрусье сохраняется ряд проблем. Так, большинство горнолыжных трасс не соответствуют требованиям федерации горнолыжного спорта. Отсутствует достаточное количество снежных пушек и снегоуплотнительных машин для подготовки горнолыжных трасс, что не позволяет использовать природный потенциал горнолыжных трасс Приэльбрусья круглогодично.

В настоящее время Министерством курортов в рамках федеральной целевой программы «Развитие внутреннего и въездного туризма в РФ» реализуются новые проекта – автотуристический комплекс «Зарагиж», с отелями, искусственными озерами для рыбалки и зоной для активного отдыха, туристическо-спортивный комплекс «Верхнее Голубое озеро» с лодочной станцией и пляжем, зона отдыха «Нижние Голубые озера» с дайвинг-центром, санаторий «Целебные воды» и многофункциональные комплексы «Нальчик-Северный» и «Нальчик-Южный» (рисунок 1.7-1.9).



Автотуристский комплекс «Зарагизж»	Площадь
Объекты питания Ресторанный комплекс / 200 посадочных мест	480 кв.м.
Летнее кафе / 150 мест	380 кв.м.
Здание детского центра досуга	100 кв.м.
Средства размещения на 75 койко-мест:	1960 кв.м
Гостиница 25 номеров	1500 кв.м
Гостевые домики 13 номеров	280 кв.м
Зоны семейного типа 3 ед.	180 кв.м
SPA-комплекс (открытый бассейн, джакузи, 4 бани, медицинский и косметический кабинет)	450 кв.м.
Зона для активного отдыха	-

Рисунок 1.7 – Автотуристический комплекс «Зарагизж» (Материалы министерства курортов)



Многофункциональный комплекс «Нальчик – Северный»	Площадь
Туристская гостиница Номерной фонд 20 койко-мест	200 кв.м.
Торговый центр	10000 кв.м.
3 Торгово-выставочных павильона	4350 кв.м.
Автовокзал Пропускная способность 10 000 пассажиров/ сутки	3594 кв.м.
СТО и автостоянка	650 кв.м.

Рисунок 1.8 – Многофункциональный комплекс «Нальчик-Северный» (Материалы министерства курортов)



Многофункциональный комплекс «Нальчик - Южный»	Площадь
Туристская гостиница Номерной фонд 100 койко-мест	2500 кв.м.
Торгово-развлекательный центр	12300 кв.м.
Туристско-информационный центр	4 700 кв.м.
Автовокзал Пропускная способность 10 000 пассажиров/сутки	2500 кв.м.
СТО и автостоянка	410 а/м

Рисунок 1.9 – Многофункциональный комплекс «Нальчик-Южный»
(Материалы Министерства курортов КБР)

Транспортная доступность. Территорию Кабардино-Балкарии можно разделить на три основные зоны, характеризующиеся различными условиями эксплуатации транспорта и сложностью дорожно-строительных работ:

- зона равнин - территория, благоприятная для развития транспортного хозяйства;
- предгорная зона - территория с более сложным рельефом и условиями, препятствующими формированию транспортной сети;
- горная зона- территория с суровыми природными условиями, ограничивающими в значительной степени как строительство дорог, так и их эксплуатацию (Бураев, 2004).

Нальчик - самый крупный узел транспорта и связи республики. Отсюда автомобильные дороги радиально расходятся во все стороны, соединяя практически все населенные пункты, которые большей частью размещены по долинам рек. Таким образом, федеральная магистральная дорога, проходящая через Нальчик позволяет соединить людей и объекты информационными и транспортными средствами, транспортными путями и устройствами.

В связи с развитием рекреационного хозяйства необходимо усиление экономических связей между равнинной и горной частями республики. Интенсивное строительство дорог и коммуникаций в среднегорной и высокогорной зонах Кабардино-Балкарии позволит увеличить рекреационную привлекательность объектов данных территорий. По данным Министерства курортов, в 2017 году Росавтодором проведен капитальный ремонт участка дороги А-158 от сельского поселения Эльбрус до поляны Азау. Протяжённость ремонтируемого участка составила около 16 км. Также вдоль дороги были установлены ливнеотводные каналы, бетонные ограждения и остановочные комплексы для маршрутного такси. Для улучшения транспортной доступности курорта Приэльбрусье в г. Тырнауз введен в эксплуатацию новый современный автовокзал. Пропускная способность автостанции составляет 1000 человек в сутки. В рамках подготовки к зимнему сезону на курорте Приэльбрусье организовано 25 стоянок общей вместимостью 2250 машино-мест. Кроме того, в качестве резервных парковок подготовлены 2 стоянки вс.п. Эльбрус для размещения 120 автобусов и 300 легковых машин.

Вывод к главе 1:

1. Геоморфологические ресурсы играют одну важную роль в рекреационном освоении республики, являются основой для спортивного и экстремального туризма, имеют высокие аттрактивные свойства и повышают эстетическую ценность окружающей среды

2. Климат (биоклимат) определяет комфортность территории для жизни и хозяйственной деятельности населения, формирует специфику рекреационного природопользования.

3. Территория Кабардино-Балкарии богата внутренними водами, в том числе и выходами минеральных вод различного физико-химического состава, которые активно используются в рекреационных целях.

4. Умеренно-континентальный климат и различные формы рельефа способствуют формированию богатого биологического разнообразия, благоприятного для развития различных видов экологического туризма.

5. Рекреационный комплекс Кабардино-Балкарии представлен 2 сформировавшимися рекреационными районами - Нальчикским и Приэльбрусским. Менее значительным по масштабу является район Голубых озер и Чегемских водопадов.

ГЛАВА 2. МЕТОДИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ОЦЕНКЕ БЛАГОПРИЯТНОСТИ ТЕРРИТОРИИ ДЛЯ РЕКРЕАЦИОННОГО РАЗВИТИЯ

Проблемой рекреационной оценки территории начали заниматься во второй половине прошлого века. Тогда же были разработаны основные методологические подходы, которые на данный момент считаются классическими и используются многими современными географами.

2.1 Существующие методы оценки благоприятности территории для рекреационного развития

Среди методов рекреационной оценки территории выделяют 6 основных категорий: ландшафтный, медико-биологический, пейзажно-эстетический, технологический, геоэкологический, метод балльной оценки [100-103,74, 45, 57,129,110].

Ландшафтный метод. Одним из главных методов рекреационной оценки территории является ландшафтный метод. Впервые ландшафтный метод был рассмотрен в работе А.Г. Исаченко «Методы прикладных ландшафтных исследований». Большое внимание автор уделяет изучению рекреационного потенциала территории и влиянию рекреационных нагрузок на геосистему. По мнению Исаченко, рекреационная оценка территории должна проводиться в «общеландшафтном контексте», а не отдельно по фациям и урочищам.

При ландшафтном методе проводится пофакторная оценка каждого компонента ландшафта (рельефа, климата, водных объектов, почвенно-растительного покрова):

- При оценке рельефа учитывается глубина расчленения, густота, угол наклона и т.д.

- При оценке климатических условий учитывается относительная влажность воздуха, облачность, величина солнечной радиации, режим температуры, атмосферных осадков, ветров.

- Гидрологические объекты оцениваются по температурному режиму воды, скорости течения рек, характеру водоема, характеристики берега и т.д.

- При оценке ландшафта учитывается уникальность природных объектов, устойчивость к рекреационным нагрузкам. Также важное значение имеет наличие культурно-исторических объектов [107].

Также ландшафтный метод рассматривает в своей докторской диссертации и В.В. Занозин.

Медико-биологический метод является одним из наиболее важных в рекреационной оценке территории. Климат оказывает огромное влияние на жизнь и здоровье человека. Комфортная среда является условием оптимального психофизического состояния человека [131].

Публикация Ю.А. Веденина, и Н.Н. Мирошниченко – одна из тех, которая раскрывает методику комплексной рекреационной оценки природных условий для отдыха достаточно полно и исчерпывающе. В вышеуказанной авторской работе весь комплекс климатических факторов, которые влияют на совершенствование и эволюцию как рекреации, так и туризма, классифицируется в зависимости от их воздействия на медико-биологическое состояние человека по балльной системе. То есть, если балл высокий, то условия данного места территориально считаются благоприятными. Также есть разделение отдыха на зимний и летний. Физико-географические провинции СССР [22] в данном случае служат территориальными единицами для осуществления оценки.

Однако, первой, кто начал проводить оценку природных ресурсов, учитывая медицинские показатели, была Л.И. Мухина. Также достаточно глубоко этот вопрос был изучен Е.А. Котляровым, Н.А. Даниловым, Л.Н. Деркачевым. В исследованиях этих авторов подробно рассматривается влияние природно-климатических условий на самочувствии человека и его биологическое состояние. Стоит отметить, что представители отечественной науки изучали также

взаимосвязь здоровья населения и лесных насаждений. Это является одним из наиболее интересных для ученых всего мира вопросов, исследование которого вносит большой вклад как в медицинскую науку, так и в рекреационную географию. Благоприятные климатические условия влияют на физическое состояние человека, могут повлечь как ухудшение, так и улучшение состояния его организма. Но в современной рекреационной географии особенно актуально и эмоциональное воздействие на организм наряду с физическим влиянием.

С точки зрения Н.А. Даниловой основное значение имеет теплообмен, то есть решающую роль в определении состояния организма играют теплоощущения. К примеру, доказано врачами и учеными –климатологами, что стабильно хорошее самочувствие у человека наблюдается при следующем соотношении температуры и влажности воздуха: 20°C- 85%, 25°C - 60%, 30°C - 44%, 35°C - 33%.

Когда проводится оценка территориального расположения мест отдыха населения, наиболее значимы показатели влажности воздуха, так как именно духота создает дискомфорт. Она имеет негативные последствия для людей, которые страдают заболеваниями сердечнососудистой системы и бронхиальной астмой [39,54,135].

Пейзажно-эстетический метод. На оценку рекреационной территории влияет внешняя привлекательность природных ландшафтов, пейзаж в целом. Созерцание эстетической красоты, потребность в этом явлении – все это неотъемлемая часть духовной целостности человека. Нельзя недооценивать положительное внимание аттрактивности окружающей среды. Восполнение жизненных сил и умозрительный подъем, позитивное восприятие и визуальное восхищение благотворно влияют на психо-эмоциональное состояние человека и здоровье в целом. Поэтому очень важно в процессе оценки природно-климатических ресурсов рассмотреть последние через призму психолого-эстетических восприятия. Красота в любом своем проявлении дает силы, энергетически заряжает, облагораживает человека.

Среди рекреантов большим спросом пользуются местности, которые имеют, прежде всего, эстетическую ценность. Оценка природных условий и территорий при пейзажно-эстетическом методе заключается в рассмотрении воздействия уникальных характеристик ландшафта или его составляющих на человека. Методика оценки достаточно сложная, к тому же слабо развита. Она сводится к определению эмоциональной реакции человека на тот или иной природный комплекс [93, 19].

По мнению Л.И. Мухиной необходимо оценивать уровень привлекательности рекреационной территории посредством характеристики и эстетических свойств пейзажной многогранности и разнообразия, основываясь на материалах ландшафтного картографирования. Особого внимания заслуживает уникальная исследовательская работа литовских ученых под руководством с К. Эрингиса, А. Будрюнаса, которая рассматривает основные принципы классификации, картографирования и оценки эстетико-экологических характеристик ландшафтов. Фактически этот авторский коллектив разработал методику покомпонентной оценки эстетических ресурсов ландшафтов.

Е.Ю. Колобковский вывел свою методику оценки, согласно которой привлекательность зоны отдыха и яркость эмоциональных впечатлений зависит от контрастных переходов между разными природными комплексами.

Природные рекреационные ресурсы включают в себя такие компоненты, которые имеют рекреационную ценность: ландшафты, флора, фауна, климат, минеральные источники, рельеф. На практике такая оценочная работа проводилась Н.Н. Назаровым и Д.А. Постниковым по эстетическому восприятию природных ландшафтов на территории Пермской области.

Д.А. Дирин в своей работе опирается для оценки уровня эстетического и визуального многообразия ландшафтов на 2 показателя. Это:

1. Плотность границ между визуально различимыми урочищами в пределах ландшафтного выдела.
2. Разнообразие структурно и вещественно разнородных элементов в ландшафте.

Технологический метод дает возможность определить пригодность ресурсов для организации различных видов туризма и отдыха, разработки комплексных и специализированных территориально-рекреационных учреждений.

Геоэкологический метод. Процесс экологизации в науке в последнее время ярко проявляется и в рекреационной географии. Образовалось целое направление исследовательских работ с экологическим уклоном. Экологический фактор оказывает все более существенное влияние на развитие рекреационной деятельности [1].

Геоэкологическое направление в отечественной географии основал Б.И. Кочуров. Одной из примечательных его работ является комплексная геоэкологическая оценка Астраханской области.

В.М. Чицова в своих публикациях подробно рассматривает вопрос развития экотуризма в пределах охраняемых природных территорий. В ее работах подробно исследуются и общие особенности совершенствования этого раздела рекреационной деятельности, и специфические для особо природных территорий. Особое внимание автор уделяет тому факту, как меняется природная среда национальных парков под влиянием развития туристического и экскурсионного потока. Объект изучения в этом случае – геосистемы (хорионы), которые формируются под воздействием как летнего, так и зимнего туризма.

Экологический туризм - путешествия по «нетронутым» человеком в индустриальном смысле, а также незагрязненным областям с особенными по своей уникальности природными объектами. Экотуризм - это природный туризм, который подразумевает заинтересованность в изучении окружающей природной среды и предназначен для улучшения обстановки и условий в этой среде. Экотуризм – это забота об окружающей среде, проявление тревоги о будущем природных ресурсов и роли человека в их защите. По определению Международной организации, «экологический туризм - это ответственное путешествие в природные зоны, области, сохраняющие окружающую среду и поддерживающие благосостояние местных жителей» [7]. Экотуризм можно

назвать одним из самых молодых направлений туризма. Это объясняется тем, что последние 50 лет промышленность развивается со скоростью света, производства поставлены на поток, между тем это крайне негативно влияет на сохранение природных ресурсов, чистоту окружающей среды. Проблема ее загрязнения вредными веществами не была еще так актуальна, как в настоящее время. Поэтому развитие экотуризма – это осознанный выбор людей, которые хотят путешествовать, не загрязняя при этом планету, которые содействуют охране природы, не нарушают целостность экосистем. Особое значение имеет экологическое просвещение туристов, предотвращение отрицательных воздействий на природу и культуру.

Методы балльной оценки. Для оценки различий компонентов природы и ПТК удобно применять условные единицы (баллы). Балльная оценка принята в почвоведении, в лесном хозяйстве, ресурсоведении, при изучении антропогенной нагрузки, условий жизни населения, природных ресурсов и т.п. Это практичный и используемый во многих отраслях науки метод [48].

Следует отметить, что данный метод не пользуется всеобщим признанием. Это связано с тем, что в определении результатов большую роль играет субъективное оценивание, которое не дает конкретных расчетных показателей в системе экономического анализа. Также нужно уточнить, что некоторые показатели природных ресурсов измеряются относительными величинами, к примеру, определение познавательной ценности одного из видов ландшафта. Следовательно, балльная система является пока единственным методом, с помощью которого можно оценить подобные ресурсы окружающей природы.

Самым простым методом в системе балльной оценки является способ оценивания в условных баллах. То есть с помощью него можно провести оценку свойств, компонентов и комплексов природных ресурсов различного уровня. Такой метод является относительным. Можно привести, к примеру, известную 10-ти балльную шкалу определения твердости минералов.

Таким образом, существует возможность разработки шкалы современной относительной ценности (полезности) разнообразных видов природных

составляющих ландшафта. Самым высшим баллом оценивают наиболее значимый компонент природного ресурса по сравнению с другими. Низким показателем является распространенный или второстепенный по ценности компонент. Если, появляются сложности при определении показателей, то используются методы условной оценки. К примеру, рассмотрим трехступенчатую шкалу значений природных ресурсов:

1. Источники всероссийского значения имеют порог 3 балла.
2. Источники межрайонного значения – 2 балла.
3. Источники местного значения – 1 балл.

Если в районе отсутствуют те или иные виды ресурсов, то такие источники приравниваются к нулю. При исследовании компонентов природных источников создается таблица, где прописывается ценность ресурсов по отдельности и в целом. Такие показатели можно получить при изучении типа местности, ландшафта и т.п. Такое оценивание должно проходить в сочетании со всеми компонентами природных источников.

Существует иной метод оценивания, который представил в своих работах Ветитнев. По мнению Ветитнева рекреационный потенциал - это интегральная оценка пригодности данной территории для рекреации и туризма. Она включает рекреационную оценку ландшафтов и экологического состояния природной среды. Оценивание осуществляется путем выявления средних значений основных свойств ландшафта: рельефных характеристик, обилие растительности и наличие водных объектов. Определение оценки основывается на функциональных и эстетических параметрах. Трехбалльная система оценок выявляет определенную градацию местности, которая рассматривается для рекреационного освоения:

1. Наиболее благоприятная территориальная местность (2,5 – 3,0 балла).
2. Относительно благоприятная территориальная местность (1,5 – 2,4 балла).
3. Неблагоприятная территориальная местность (1,0 – 1,4 балла).

По результатам оценки в соответствии с данной градацией определяется степень благоприятности ландшафтов для рекреационного освоения (Колотова, 1998).

Важное место при оценке рекреационных ресурсов занимает *оценка транспортной доступности*. В отечественной литературе проблема оценки транспортной доступности освещена очень слабо. Наиболее известны методики зарубежных авторов. В работах зарубежных географов существует множество методик для данной оценки, среди которых можно выделить топологические методы Порта Шорера, Шимбела.

2.2 Принципы оценки рекреационной благоприятности территории

Раскроем понятие «рекреационная деятельность» для наиболее подробного анализа методов оценки территорий с точки зрения привлекательности для отдыхающих. Рекреационная деятельность - это деятельность человека в свободное время, осуществляемая в целях восстановления физических и духовных сил, всестороннего развития его как личности [17].

Для развития рекреационной деятельности необходима оценка рекреационных ресурсов и рекреационной благоприятности территории, что является весьма серьезным и сложным процессом.

Учитывая вышесказанное, процедура оценивания включает в себя несколько обязательных этапов:

- 1) Поиск объекта оценивания, то есть природных ресурсов.
- 2) Определение субъекта. Изначально проводилось оценивание туризма или туриста, что повлекло за собой проблему ограниченности данных показателей.
- 3) Создание критериев оценки, характеризующиеся масштабом изучения, целью исследования и свойствами субъекта.
- 4) Выявление параметров оценки [81].

Учитывая интегральную оценку рекреационного потенциала, существуют рекомендации по развитию туристических направлений и рекреаций в системе планирования, которые включают 12 этапов[50,51,13]:

1.Классификация природных ресурсов, которые способны совершенствовать и в то же время ограничивать развитие рекреационной деятельности и туризма.

2. Особенности влияния природных источников на рекреационную деятельность и туризм.

3. Совокупность принципов, по которым в последующем будет проводиться оценивание.

4. Разработка комплексных параметров оценки (в баллах), которые будут применяться для определенных природных ресурсов.

5. Пояснение выбора территориальной местности и определение интенсивности факторов (в баллах).

6. Определение критериев и оценочных шкал для различных направлений туризма и рекреационной деятельности, учитывая при этом коэффициент взвешивания для каждого из них.

7. Использование оценивания по балльной системе по конкретным характеристикам отдельно, в целом и получение интегральной оценки.

8. Изучение операционных единиц территории, выделение категорий природных или административных территориальных единиц.

9. Исследование мест стихийного рекреационного притяжения и разработка планов по развитию туризма и рекреации.

10. Функциональное зонирование и корректировка оценок операционно-территориальных единиц с учетом параметров ограничений. Выявление территорий для рекреационного использования.

11. Составление списка рекомендаций для планирования рекреационных объектов с учетом емкости природных территорий.

12. Разработка проекта «Планирование территориального развития туризма» на начальном этапе и определение расчетов.

Все вышеперечисленные методики не дают комплексного представления о рекреационной благоприятности территории, т. к. не учитывают транспортную доступность, развитие рекреационной инфраструктуры и негативное влияние природных рисков.

2.3 Методика комплексной оценки благоприятности территории для развития рекреационной деятельности

В оценке благоприятности рекреационных зон территории имеются серьезные методические трудности, так как элементы природной среды не имеют однозначных количественных оценок, и на рекреационную ценность территории значительное влияние оказывают туристские предпочтения (мода, традиции и т.д.), носящие субъективный характер. Оценки природных туристских ресурсов по их запасам, истощению и восстановлению природных комплексов могут использоваться при планировании рекреационного развития территории, но их социально-экономическое значение при этом не исчерпывается. Так, с помощью ресурсного подхода нельзя оценить оздоровительный эффект природного комплекса, его привлекательность, экологичность и др.[93].

Принимая во внимание вышеизложенные проблемы, была разработана методика оценки благоприятности ландшафтов, где развитие и становление рекреационной деятельности происходило за счет включения всестороннего подхода, который основывается на литературном и картографическом обосновании. В данном методе были учтены экологические, культурно исторические условия, транспортная доступность, балльная система в сфере рекреации, которая включает ландшафтный, медико-биологический, эстетический методы, а также усовершенствованные методы балльной оценки для территорий КБР.

2.3.1 Интегральная оценка благоприятности территории

Критерии оценки рекреационной благоприятности территории разрабатывались отдельно для *оздоровительного, спортивного и экологического* видов туризма, поскольку каждый из них предъявляет свои требования к имеющимся на территориях природным ресурсам. За основу были взяты работы отечественных географов в области физической и рекреационной географии, ландшафтоведения, геоэкологии, эстетики, культурологии и этнографии,

разработанных отечественными учеными Ю.А. Ведениным, Л.И. Мухиной, Колотовой, Котлярова, В.С. Преображенским, Н.С. Мироненко и др., С.А. Боголюбовой и др.

Оценка интегральной благоприятности территорий производится по трехбалльной системе пофакторно – интегральным способом. Такой способ оценки является наиболее распространенным и удобным для расчетов (Метод комплексного (ландшафтного) профилирования и балльной оценки природно-территориальных комплексов, 2011). Основной критерий оценки – степень благоприятности компонентов ландшафта, условий биоклимата, объектов или факторов для различных видов природоориентированного туризма и рекреации. По степени благоприятности рекреационные ресурсы были разделены на 3 категории – благоприятный ресурс, относительно благоприятный ресурс, неблагоприятный ресурс [74]. Исходя из этого, в соответствии с рангом ценности, каждому показателю присваивались баллы по следующему принципу:

2,5–3,0 балла – благоприятный ресурс;

1,5–2,4 балла – относительно благоприятный ресурс;

1,0–1,4 балла – неблагоприятный ресурс.

Оценка осуществлялась следующими *способами*:

1. Пофакторный – балльная оценка каждого объекта, ресурса, фактора или параметра в отдельности;

2. Интегральный – расчет среднеарифметического балла;

3. Дифференциальный – балльная оценка одного и того же ресурса в зависимости от вида природоориентированного туризма.

В дифференциальной оценке применялись следующие подходы:

а. Технологический подход – балльная оценка рекреационной пригодности ресурса.

Б. Физиологический подход – балльная оценка степени комфортности ресурса.

Основными факторами для развития *оздоровительного вида туризма* являются:

1. Орографический: Наиболее благоприятным для оздоровительного туризма считается крупнохолмистый или грядовой рельеф предгорной или низкогорной

местности. Относительно благоприятны равнины и среднегорья со слабохолмистой местностью. Неблагоприятны равнины и сильноорочлененные территории с большой крутизной склонов. Равнины имеют малую аттрактивность, что также неблагоприятно для оздоровительных прогулок и терренкуров, так как давно замечено благоприятное влияние эстетики пейзажа на психоэмоциональное состояние человека (таблица 2.4).

2. Гидрологический: При оценке гидрологических ресурсов особое внимание следует обратить на подходы к воде, наличие пляжа, характер дна, скорость течения, температуру воды и наличие волн. Наиболее благоприятными для проведения оздоровительных занятий считаются водоемы с сухими ровными подходами к воде с наличием пляжа из песка и мелкой гальки. Скорость воды должна быть менее 3 м/с, температура- 18-24⁰С. Относительно благоприятными считаются водоемы с крутыми, сухими травянистыми берегами и крупной галькой на дне, со скоростью течения 0,3-0,5 м/с, температурой воды 16-17 и 25-26 ⁰С. Неблагоприятными являются водные объекты с заболоченными крутыми берегами, скоростью течения более 0,3 м/с и температурой ниже 16 и выше 26 ⁰С.

3. Почвенно-растительный покров: Растения обладают фитонцидными свойствами, ионизируют и насыщают воздушную среду биологически активными веществами. В развитии оздоровительного туризма особую роль играют леса. Наиболее благоприятны смешанные светлохвойные и широколиственные лесные массивы с малой заболоченностью и залуженностью почв. Относительно благоприятны темнохвойные и лиственные леса. Неблагоприятны темнохвойные березово-осиновые сырые леса.

4. Биоклимат: климатические ресурсы играют огромную роль в хозяйственном освоении территории и оказывают влияние на жизнь и здоровье населения. На организм человека влияют биоклиматические факторы. Это проявляется в чувствительности к изменениям атмосферного давления, температуры, влажности воздуха и скорости ветра. При оценке благоприятности биоклимата учитывается продолжительность безморозного периода, режима инсоляции, повторяемость дождливых погод. Биоклимат сам по себе может

оказывать целебное воздействие на организм. Это свойство лежит в основе создания климатических курортов, специализирующихся на климатолечении.

5. Пейзажный: Самыми эстетически привлекательными считаются территории, сочетающие в себе несколько компонентов ландшафта. Так, наиболее благоприятными являются местности с пересеченным рельефом, наличием водных объектов и разнообразным растительным покровом.

6. Рекреационные ресурсы: В лечебно-оздоровительных целях традиционно используются минеральные воды, климатические и гидрологические ресурсы (климатолечение, аэротерапия, гелио и талассотерапия). Благоприятной является та территория, на которой больше всего природных ресурсов, использующихся в оздоровительной рекреации

7. Рекреационная инфраструктура: Развитая инфраструктура является одним из главных условий успешной рекреационной деятельности. Наличие мест размещения, питания, торговых точек, налаженная работа коммунальной системы, бесперебойной телекоммуникационной связи повышают привлекательность территории. Особенно важна развитая инфраструктура именно для лечебно-оздоровительного туризма, так как для получения наибольшего оздоровительного эффекта часто требуется длительное пребывание (до 50 дней) в рекреационной местности.

1. Транспортная доступность: Данный фактор часто становится одним из решающих в успешном освоении рекреационной территории. Показатели транспортной доступности включают в себя протяженность путей сообщения, густоту дорожной сети, наличие железнодорожных и водных путей. Также важное значение имеет качество дорог. Наиболее благоприятными считаются те районы, где действуют все виды транспорта; менее благоприятна территория, где присутствует какой-либо один вид транспорта, чаще автомобильные дороги. Неблагоприятным является район, где отсутствуют все виды транспорта [136].

Таблица 2.4 – Факторы благоприятности территории для оздоровительного туризма [136]

Факторы, способствующие рекреации	Параметр	Степень благоприятности		
		благоприятный	Относительно благоприятный	неблагоприятный
1	2	3	4	5
Орографические	Высота местности, м	Предгорная (200-400 м) и низкогорная (400-1000 м) местности	Равнина и нижний пояс среднегорья (1000-1500 м)	Горы и высокогорья (выше 1500 м)
	Глубина расчленения, км	Менее 1 км	1-1,5 км	Более 1,5 км
	Крутизна склонов, град.	3-5	5-10	Менее 3, более 10
Гидрологические	берег	Сухой террасированный, без крутых спусков, пригодный для освоения в естественном состоянии.	Сухой, но крутосклонный, часто обрывистый, для освоения требует несложных сооружений для спуска к воде при наличии у воды пляжной полосы.	Заболоченный, либо очень крутой с высоким клифом или обрывом.
	Подход к воде	открытый	Требует небольшой расчистки	Закрытый, проходящий через топки, заросшие участки
	Состояние пляжа	Песок, мелкая галька	Трава, крупная галька	Глина, торф, крупный камень
	Характер дна	Песок, мелкая галька	Крупная галька, заиленные пески, валуны	Ил, камень, глина, крупный острый камень, большие плиты, покрытые микроорганизмами
	Скорость течения реки, м/с	Менее 0,3 м/с	0,3-0,5 м/с	Более 0,5 м/с
	Температура воды, °С	18-24 °С	16-17 °С; 25-26 °С	Ниже 16 °С, выше 26 °С
	Глубина, м взрослые	3-4 м	2,0,-2,5 м	Менее 2,0 м; более 4,0 м
	Родители с детьми	2,0,-2,5 м	1,5-1,8 м	Менее 1,5 м; более 2,5 м
	Дети	1,5-1,8 м	-	Менее 1,5 м; более 1,8 м
	Санитарно-гигиенические условия	Источники загрязнения отсутствуют	Легко устранимые источники загрязнения, вода самоочищается	Уровень загрязнения превышает ПДК или источники загрязнения неустраняемы

1	2	3	4	5
Почвенно-растительный покров	Тип угодий	Смешанные светлохвойные и широколиственные леса	Темнохвойные леса в сочетании с лиственными	Темнохвойные березово-осиновые сырые леса
	Залуженность, %	15-25%	10-15%	Менее 10%
	Заболоченность, %	1-3%	3-5%	Более 5%
	Распаханность, %	Менее 20 %	20-30%	Более 30 %
Биоклимат	Инсоляционный режим, ч в году	2000-2300 ч	1700-2000; Более 2300 ч	Менее 1700 ч
	Продолжительность безморозного периода, сут	Более 180 сут.	90-180 сут.	Менее 90 сут.
	Продолжительность купального сезона, сут.	Более 90 сут.	60-90 сут.	Менее 60 сут.
	Режим влажности, %	40—60 %.	30-40; 60-70%	Менее 30 %, Более 70%
	Повторяемость дождливых погод, %	< 30	30—40	> 40
Пейзажный	Количество составляющих компонентов ландшафта	3	2	1
Рекреационные ресурсы	Мин. воды, лечебные грязи, озера, реки	Присутствие всех этих факторов	2-1 фактор	Отсутствуют
Рекреационная инфраструктура	Степень развития рекреационной инфраструктуры	Развита— присутствует лечебно-оздоровительный комплекс, с максимальным количеством, предоставляемых услуг	Относительно развита-отдельные санатории и дома отдыха, имеющие узкую специализацию	Санатории, профилактории, дома отдыха отсутствуют
Транспортная доступность	Количество видов транспорта	Действуют все виды транспорта, есть авто- и железные дороги	Есть дороги с твердым покрытием	Дорог нет, либо дороги без твердого покрытия, канатные дороги

Факторы благоприятности территории для спортивного и экстремального туризма:

2.Биоклимат: Продолжительность залегания снежного покрова определяет пригодность территории к занятиям лыжным туризмом.

3.Пейзаж: Живописность местности определяется сочетанием двух или трех компонентов ландшафта

4.Рекреационные ресурсы: Наиболее благоприятным фактором является сочетание таких природных объектов как горные вершины, перевалы, водопады, озера и т.д. Неблагоприятной считается территория, не обладающая данными ресурсами.

5.Рекреационная инфраструктура: К рекреационной инфраструктуре относятся: места размещения и питания (горнолыжные базы, палаточные лагеря), торговля и бытовое обслуживание, коммунальные системы, телекоммуникационная связь.

6.Транспортная доступность: Для туристов, занимающихся экстремальными видами спорта, степень развития транспортной инфраструктуры не имеет большого значения.

Предложенные факторы оценки благоприятности ландшафтов приведены в таблице 2.5.

Таблица 2.5 – Факторы благоприятности территории для спортивного и экстремального туризма [136]

Факторы, способствующие рекреации	Параметр	Степень благоприятности		
		благоприятный	относительно благоприятный	неблагоприятный
1	2	3	4	5
Орографические	Высота местности, м	Среднегорная и высокогорная местность (3000-3500 м)	Высокогорье (выше 3500 м)	Равнинная, предгорная, среднегорная местность (до 3000 м)
	Глубина расчленения, км	1 –3000 м	Мене 1, более 3000 м	

1	2	3	4	5
Биоклимат	Продолжительность залегания устойчивого снежного покрова, сут.	Более 150 сут.	100 - 150 сут.	Менее 100 сут.
Пейзажный	Количество составляющих компонентов ландшафта	3	2	1
Рекреационные ресурсы	Горные вершины, перевалы, водопады, озера	Присутствие всех этих факторов	2-1 фактор	отсутствуют
Рекреационная инфраструктура	Степень развития рекреационной инфраструктуры	Присутствуют горнолыжные базы, альплагеря, связь, пункты спасателей	Пункты спасателей, хижины для альпинистов	отсутствует

Факторы, способствующие развитию *экологического туризма*:

1.Орографический: Для развития экологического, научного, познавательного, а также экскурсионного экотуризма необходимо наличие редких и аттрактивных форм рельефа, прежде всего форм морфоструктуры - тектонических разломов, вулканов, как действующих, так и спящих, глинтов, морских террас и т.п. Чрезвычайно привлекательны в научном и познавательном плане крутые берега рек, разломы, выработанные карьеры, где хорошо просматриваются следы (слои) былых геологических эпох и можно производить палеонтологические экскурсии и исследования.

2.Почвенно-растительный покров: Для развития познавательного и научного экотуризма оценивается, прежде всего, наличие уникальных и эстетически привлекательных растительных комплексов, редких, охраняемых видов растений и животных. Большой интерес представляют также неизученные и малоизученные биоценозы и отдельные виды растений и животных, а также взаимосвязи между отдельными компонентами сообществ, между сообществами и факторами среды и т.п.

Остальные параметры оценки почвенно-растительного покрова совпадают с факторами для предыдущих видов туризма.

3. Биоклимат: Характеризуется прежде всего комфортной погодой для проведения экскурсий.

4. Пейзажный: Живописность местности определяется сочетанием двух или трех компонентов ландшафта.

5. Рекреационные ресурсы: Наиболее благоприятными территориями считаются те, на которых находятся ООПТ, а также различные памятники истории, культуры, архитектуры.

6. Рекреационная инфраструктура: Места размещения (гостиницы, дома отдыха) и питания, торговля и бытовое обслуживание, коммунальные системы, телекоммуникационная связь. Чем больше на территории данных объектов и предприятий, оказывающих подобные услуги, тем благоприятнее район.

7. Транспортная доступность: Оценка данного фактора соответствует оценке для оздоровительного туризма.

Критерии оценки благоприятности территории для экологического туризма объединены в таблицу 2.6 [136].

Таблица 2.6 – Факторы благоприятности территории для экологического туризма

Факторы, способствующие рекреации	Параметр	Степень благоприятности		
		благоприятный	Относительно благоприятный	неблагоприятный
1	2	3	4	5
Орографические	Высота местности, м	Предгорная (200-400 м) и низкогорная (400-1000 м) местности	Равнина и нижний пояс среднегорья (1000-1500 м)	Горы и высокогорья (выше 1500 м)
	Наличие аттрактивных форм рельефа (тектонические разломы, крутые берега рек, выработанные карьеры, вулканы)	Присутствуют в большом количестве	присутствуют	отсутствуют
Почвенно-растительный покров	Тип угодий	Смешанные светлохвойные и широколиственные леса	Темнохвойные леса в сочетании с лиственными	Темнохвойные березово-осиновые сырые леса
	Залуженность, %	15-25%	10-15%	Менее 10%
	Заболоченность, %	1-3%	3-5%	Более 5%

1	2	3	4	5
Биоклимат	Инсоляционный режим, ч в году	2000-2300 ч	1700-2000; Более 2300 ч	Менее 1700 ч
	Продолжительность безморозного периода, сут	Более 180 сут.	90-180 сут.	Менее 90 сут.
	Режим влажности, %	40—60 %.	30-40; 60-70%	Менее 30 %, более 70%
	Повторяемость дождливых погод, %	< 30	30—40	> 40
Пейзажный:	количество составляющих компонентов ландшафта	3	2	1
Рекреационные ресурсы	ООПТ, памятники истории, культуры, архитектуры.	Присутствие всех этих факторов	2-1 фактор	отсутствуют
Рекреационная инфраструктура	Степень развития рекреационной инфраструктуры	Развита - большое количество гостиниц, мест питания, высокое качество обслуживания		Места размещения и питания отсутствуют
Транспортная доступность	Количество видов транспорта	Действуют все виды транспорта, есть авто- и железные дороги	Есть дороги с твердым покрытием	Дорог нет, либо дороги без твердого покрытия, канатки

2.3.2 Оценка функциональной пригодности территории

Определение рекреационной «специализации» начинается с оценки функциональной пригодности ландшафтов, которая заключается в расчете коэффициента функциональной пригодности района для целей рекреации. Исходным материалом служат данные покомпонентной пофакторно-интегральной оценки рекреационных ресурсов.

Коэффициент функциональной пригодности определяется по следующей формуле [78, 93,103]:

$$K_{\text{пр}} = C_{\text{фм}} / C_{\text{фр}} \quad (2)$$

где $K_{\text{пр}}$ – коэффициент функциональной пригодности ландшафтов;

$C_{\text{фм}}$ – сумма функций местности;

$C_{\text{фр}}$ – сумма функций всего региона.

$K = 1$ обозначает максимальную степень «привлекательности».

Под *функцией местности или региона* нами понимается возможность использования данной территории для различных видов туризма.

2.3.3 Степень риска природных процессов для территории КБР

Разнообразие природных условий региона определяет степень природных рисков для отдельных ее частей. В горных районах в зимнее время активна лавинная деятельность, а летом – селевая, оползневые, обвальные и осыпные процессы, карст. Здесь же обычно формируются паводковые потоки, доходящие затем до равнин. Разрушительные стихийные процессы являются серьезной проблемой для рекреационного развития территории, решение которой связано с разработкой рациональных способов и мер защиты, а также с выявлением безопасных участков для перспективной застройки и прокладки туристических маршрутов (Разумов, 2013), поэтому при определении рекреационной благоприятности территории нельзя не учитывать природные риски.

На сегодняшний день для территории КБР разработана обобщающая карта «Оценка опасных явлений природы КБР» (В.А. Буслик, Атлас КБР, 1997), где территория КБР разделена по степени риска опасных природных явлений на 6 зон:

- 1) высокая (лавины, сели);
- 2) средняя (эрозия почв, сели, град, наводнения);
- 3) низкая (наводнения);
- 4) сочетание высокой и средней степени (сели, эрозия почв, наводнения, град, землетрясения);
- 5) сочетание средней и низкой степени (эрозия почв, оползни);
- 6) риск отсутствует.

Используя картографическую информацию о площадном распределении природных опасностей КБР (Кадастр..., 2015, Атлас природно-техногенных опасностей..., 2005) нами была проведена генерализация карты «Оценка опасных явлений природы КБР» (В.А. Буслик, Атлас КБР, 1997), путем объединения зон

(4,5) с зоной (2), так как данные зоны содержали одинаковые виды опасностей. Таким образом, мы получили 4 зоны степеней риска. Каждой зоне «степень риска» были присвоены баллы:

<i>Степень риска</i>	<i>Балл (i)</i>
Рисков нет	0
Низкая	1
Средняя	2
Высокая	3

Для выявления наиболее благоприятной для развития различных видов отдыха местности по степени риска нами была выведена формула (3):

$$CP = \sum_{i=0}^3 (i \cdot \Delta S) \quad (3)$$

где CP – степень риска;

i - балл «степень риска»;

ΔS - доля площади зоны «степень риска» в рассматриваемой местности.

2.3.4 Комплексная оценка территории по степени благоприятности для развития рекреационной деятельности

Для определения наиболее перспективных ландшафтов для развития рекреационной деятельности необходимо провести комплексную оценку исследуемой территории по степени благоприятности.

Поскольку значения интегральной степени благоприятности (ИСБ), коэффициента функциональной пригодности (КФП) и степени риска (CP) природных процессов территорий не имеют размерности, мы предлагаем для

обобщенной оценки степени благоприятности ландшафтов применять формулу (4):

$$\text{КСБ} = \text{ИСБ} + \text{КФП} - \text{СПР} \quad (4)$$

где КСБ - Комплексная степень благоприятности;

ИСБ - интегральная степень благоприятности;

КФП - коэффициент функциональной пригодности;

СПР - степень риска природных процессов, (со знаком (-), т.к. природные риски понижающий фактор в рекреационном освоении территорий).

Выводы к 2 главе:

1.В оценке привлекательности рекреационных территории имеются серьезные методические трудности, так как элементы природной среды не имеют однозначных количественных оценок, и на рекреационную ценность территории значительное влияние оказывают туристские предпочтения (мода, традиции и т.д.), носящие субъективный характер.

2.Все вышеперечисленные методики не дают комплексного представления о рекреационной благоприятности территории, т. К. не учитывают транспортную доступность, развитие рекреационной инфраструктуры и негативное влияние природных рисков.

3.Для преодоления перечисленных выше сложностей была разработана методика оценки благоприятности ландшафтов для развития рекреационной деятельности, основанная на комплексном подходе с использованием литературного и картографического анализа, учитывающего природно-экологические, культурно-исторические условия, транспортную доступность, рекреационную инфраструктуру по предложенной балльной шкале, на основе ландшафтного, медико-биологического, пейзажно-эстетического метода, метода балльной оценки и усовершенствована для территории КБР.

ГЛАВА 3. ОЦЕНКА БЛАГОПРИЯТНОСТИ ТЕРРИТОРИИ КБР ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕКРЕАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В данной главе для оценки благоприятности территории КБР для развития рекреационной деятельности мы использовали разработанную нами методику комплексной оценки благоприятности территории.

3.1 Выделение высотно-климатических зон

На развитие рекреационной деятельности влияют следующие природно – климатические факторы: рельеф, климат, гидрологические условия, почвенно-растительный покров.

Природные условия Кабардино-Балкарии чрезвычайно разнообразны. Это обусловлено значительными абсолютными и относительными высотами, сложностью геолого-геоморфологического строения, неоднородностью климата и как следствие почв и растительности. Здесь на небольшом протяжении формируются **равнинные, предгорные, низкогорные, среднегорные и высокогорные** ландшафты разных зональных типов и подтипов - от степных до нивально-гляциальных (Авессаламова и др., 2002).

Для проведения оценки благоприятности территории республики, нами было выделено 5 высотно-климатических зон (рисунок 3.10). Границы высотно-климатических зон определялись по высотным уровням, с учетом климатических особенностей местности. Выбор таких границ обусловлен единообразием природных условий и рекреационных ресурсов в пределах каждой из предложенных зон [145].

Данное деление авторское, основанное на классическом делении рельефа по высотной зональности и климатической зональности территории КБР (Атлас КБР, 1997).

1. **Равнинная высотно-климатическая зона (умеренно континентальный, засушливый климат).** Абсолютные высоты - 300 м и ниже.

Занимает 21 % территории республики. Характеризуется слаборасчлененным равнинным рельефом в восточной части и плоскими равнинами на остальной территории. Климат в основном умеренно континентальный и засушливый в степях Кабардинской наклонной равнины, с температурными максимумами более 40°C . Среднегодовая температура около 12°C , среднегодовое количество осадков от 300 мм до 350 мм.

Растительность степная, местами лугово-степная и полынно-степная. Присутствуют широколиственные леса (ольха, тополь, дуб, вяз) (Атлас КБР, 1997, Атлас...КБР, 2005).

2. Предгорная высотно-климатическая зона (умеренно теплый, слабо засушливый климат). Абсолютные высоты 301-500 м. Занимает 12% территории республики. Характеризуется на севере плоскими, местами слаборасчлененными равнинами, на юге включает ландшафты предгорных равнин. Климат в этой зоне умеренно-теплый, слабозасушливый со средними годовыми температурами около 9°C и среднегодовым количеством осадков 400-450 мм. Растительность лугово-степная, разнотравно-злаковая с участками дубово-грабовых лесов (Атлас КБР, 1997, Атлас...КБР, 2005).

3. Низкогорная высотно-климатическая зона (умеренно-мягкий, теплый климат). Абсолютные высоты 501-1000 м, занимает 16% территории. Характеризуется ландшафтами низкогорных куэстовых хребтов с межгорными котловинами. Район расположения хребта Терский и его западного отрога - хребта Арик представляют собой возвышенные полого-волнистые равнины с оврагами и балками, переходящие в умеренно-крутые, местами сильно расчлененные склоны. Климат умеренно-мягкий, теплый, среднегодовая температура около $7-8^{\circ}\text{C}$, среднегодовое количество осадков 300 - 350 мм. В западной части зоны наиболее распространены лесостепные ландшафты, сформированные на месте широколиственных дубовых лесов (Долова, 2009). Лес в основном присутствует на склонах Лесистого хребта.

4. Среднегорная высотно-климатическая зона (умеренно влажный климат). Абсолютные высоты 1001 - 2000 м. и более. Занимает 22% территории

республики, характеризующейся сложностью ландшафтной структуры. Зона расположена в пределах Пастбищного и Скалистого хребтов и Северо-Юрской депрессии, в меньшей степени Бокового хребта (Петрушина, 1990). Характерны относительно пологие, местами крутые сильнорасчлененные среднегорные хребты с каменистыми и щебнистыми осыпями. Среднегорные котловины (Былымская, Верхне-Чегемская, Безенгийская, Чайкашинская) расположены на высотах 1000-1600 м в пределах Северо-Юрской депрессии и протягиваются вдоль южного склона Скалистого хребта. Котловины изрезаны долинами рек и имеют каньонообразную форму. Климат умеренно влажный. Для межгорных котловин характерна антициклональная погода с большим количеством солнечных дней (до 260-280), небольшая скорость ветра (1-3 м/сек.) и незначительное среднегодовое количество осадков (300-400 мм). Зима теплая, с температурами воздуха $-1...-6^{\circ}\text{C}$. Часто отсутствует снежный покров, лето теплое, не жаркое с температурами 20-22 $^{\circ}\text{C}$.

Ландшафты лесного типа формируются на крутых, обычно сильно расчлененных склонах на высотах 1400-2000 м., преобладают сосновые и березово-сосновые леса более высокого бонитета, чем высокогорье. К днищам долин приурочены ландшафты лугостепного (до высоты 800 м) и лесного типа.

5. Высокогорная высотно-климатическая зона (влажный прохладный, умеренно-холодный, холодный климат).

Занимает 28% территории республики. Абсолютные высоты 2001-5000 м и более, зона расположена в пределах Передового, Бокового и Главного Кавказского хребтов. Высокогорные ландшафты формируются в холодном (аб.в. более 3500 м), умеренно холодном (альпийские луга), влажном прохладном (Боковой хребет) и умеренно сухом (межгорные котловины) климате с резкими колебаниями значений метеоэлементов, интенсивным приходом ультрафиолетовой радиации. Здесь характерны интенсивные процессы денудации, активные природные катастрофические явления.

Средние годовые температуры воздуха в высокогорной зоне низкие. Так, если на высотах около 2000 м они положительные ($+2, +3^{\circ}\text{C}$), то уже на высотах

более 2500 м отрицательные (Кушев, 1964). Холодный период характеризуется устойчивыми отрицательными температурами (без потеплений в дневную часть суток) и продолжается с начала ноября по май на высотах 2000-3000 м и сначала октября по июнь на высотах более 3000 м. Количество среднегодовых осадков увеличивается с высотой и достигает максимальных значений на высотах 3000-3400 м, а, начиная с высот 3400 м, идёт уменьшение количества среднегодовых осадков: на высоте 2000 м их выпадает 650-700 мм, 3000 м - 1000-1200 мм, 3500 м - 900-1000 мм, 4000 м - 800-900 мм. Растительность представлена пойменными, буковыми, сосновыми и субальпийскими лесами с рододендронами. Травяной покров средней густоты, состоит из вейника тростниковидного, мятлика лесного, кочедыжника альпийского и др. Растительность нивального пояса представлена лишайниками на скалах и осыпях.

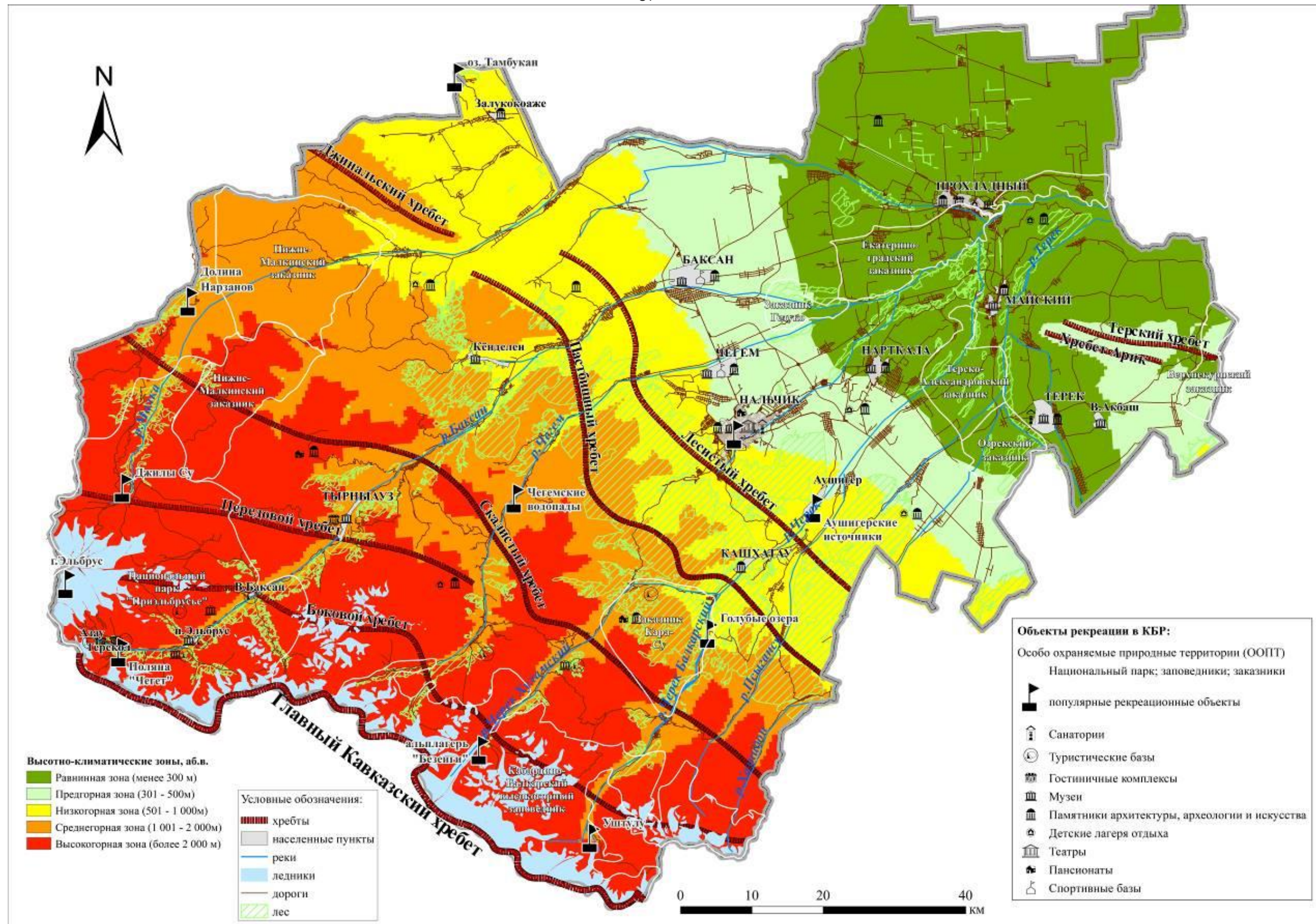


Рисунок 3.10 – Карта высотно-климатических зон КБР

3.2.1 Интегральная оценка высотно-климатических зон по степени благоприятности для оздоровительного, познавательного, спортивного и экстремального видов туризма

На основе разработанной методики, для выявления рекреационной благоприятности высотно-климатических зон КБР произведена оценка для развития следующих видов туризма: оздоровительный, спортивный, экстремальный и экологический. При этом учитывались факторы, способствующие развитию различных видов рекреации в каждой высотно-климатической зоне республики. Среди наиболее значимых факторов, способствующие развитию всех исследуемых видов деятельности, отметим орографический, биоклиматический, пейзажный, а также рекреационные ресурсы и инфраструктуру. Существуют также факторы, имеющие большое значение только для определенного вида туризма. Например, для оздоровительного отдыха важными являются транспортная доступность, гидрологический и почвенно-растительный факторы. В свою очередь для экстремального туризма транспортная доступность не имеет большого значения.

При проведении оценки использовались работы региональных авторов, таких как М.Ч. Залиханов, И.М. Балкаров, Р.О. Калов, Л.А. Галачиева.

Оздоровительный туризм: Кабардино-Балкария обладает мощной базой для развития оздоровительного туризма. В республике имеются месторождения минеральных вод, лечебных грязей, благоприятный климат известен своими целебными свойствами. Нами была проведена оценка рекреационных ресурсов для данного вида туризма в соответствии с факторами благоприятности (таблица 3.7). Полученные в результате рекреационной оценки данные показали, что к *наиболее благоприятным (сумма баллов 2,6)* районам в КБР для развития оздоровительного туризма относятся территории Лесистого хребта - **низкогорная высотно-климатическая зона**. Эти районы отличаются от других сочетанием природных ресурсов, которые имеют первостепенное значение для развития данного вида отдыха, а также развитой рекреационной и транспортной

инфраструктурой. Главным лечебно-оздоровительным центром здесь является Нальчик, который расположен на границе предгорной и низкогорной зон. Богатство и разнообразие природных лечебных факторов позволили городу стать многопрофильным курортом. В настоящее время Нальчик-это современная территориально-рекреационная система с развитой инфраструктурой. В городе функционируют санаторно-курортные учреждения и ведомственные объекты: санатории, пансионаты, турбазы, стадионы и др. Однако, материально-техническая база санаторно-курортного комплекса изношена. Известными оздоровительными объектами в низкогорно- предгорной зоне также являются термальный источник «Аушигер» и озеро Тамбукан.

Относительно благоприятными зонами для развития оздоровительного туризма являются **равнинная** (сумма баллов 1,9), **предгорная** (сумма баллов 2,2), **среднегорная** (сумма баллов 2) и **высокогорная** (сумма баллов 1,8) высотно-климатические зоны (таблица 3.7) - хребты Скалистый, Боковой, межгорные котловины. В этих районах основными природными рекреационными ресурсами являются лесные насаждения, минеральные источники, озера, реки. Высокогорья обладают целебным климатом. Здесь полезно находится астматикам и аллергикам. Но, несмотря на множество лечебные ресурсов в высокогорье, использование их ограничено. Низкие температуры, большие скорости ветра обуславливают переохлаждение и обморожение у людей даже в летний период, приводят к учащению простудных и сердечно-сосудистых заболеваний.

Таблица 3.7 – Интегральная оценка высотно-климатических зон КБР по степени благоприятности для развития оздоровительного туризма

Ландшафтно-климатические зоны Факторы, способствующие рекреации	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	6
Орографические:					
Высота местности	2,6	2,7	2,6	1,6	1,1
Глубина расчленения	2,9	3	2,9	1,4	1
Крутизна склонов	2	3	2,5	1,3	1,1

1	2	3	4	5	6
Интегральная оценка по орографическим факторам:	2,5	2,9	2,67	1,4	1,1
Гидрологические:					
Берег	2	2,2	2	1,4	1,1
Подход к воде	2	1,8	1,5	1,4	1,1
Состояние пляжа	2	2	2	1,4	1,1
Характер дна	1,5	1,5	1,5	1,2	1,1
Скорость течения реки	1,4	2,4	1,5	1,2	1,1
Санитарно-гигиенические условия:	3	1,4	1,4	2,1	2,7
Интегральная оценка по гидрологическим факторам:	1,98	1,88	1,65	1,4	1,4
Почвенно-растительный покров:					
Тип угодий	2	2	1,4	2,5	3
Залуженность	1	3	1,2	2,4	2
Заболоченность	3	2,8	3	3	3
Распаханность	1	1	1,2	3	3
Интегральная оценка по почвенно-растительному фактору:	1,7	2,2	1,7	2,7	2,7
Биоклимат:					
Инсоляционный режим	3	3	2	2,5	1,6
Продолжительность безморозного периода	2,8	3	2,8	1,8	1,3
Продолжительность купального сезона	2,5	2,8	2,5	1	1
Режим влажности	2,5	2,5	2,5	1,9	1,2
Продолжительность залегания устойчивого снежного покрова	2	2	2,6	2	2
Интегральная оценка по биоклиматическому фактору:	2,56	2,66	2,48	1,84	1,42
Пейзажный:					
количество составляющих компонентов ландшафта	2	1,2	2	3	2,7
Интегральная оценка пейзажа:	2	1,2	2	3	2,7
Рекреационные ресурсы:					
минеральные воды, лечебные грязи, озера, реки	1,5	2	2,8	2,5	1,8
Интегральная оценка по рекреационным ресурсам:	1,5	2	2,8	2,5	1,8
Рекреационная инфраструктура:					
Степень развития рекреационной инфраструктуры	1,5	1,5	3	1,9	1,5
Интегральная оценка по рекреационной инфраструктуре:	1,5	1,5	3	1,9	1,5
Транспортная доступность:					
Количество видов транспорта	2	3	2,7	1,7	1,3
Интегральная оценка транспорта:	2	3	2,7	1,7	1,3
Интегральная оценка по всем видам факторов:	1,9	2,2	2,6	2	1,8

У туристов при высотах 3000 м. н.у.м. и выше, под воздействием недостатка кислорода и пониженного атмосферного давления может проявиться горная болезнь. Первые признаки горной болезни проявляются в момент, когда наступает дефицит кислорода в следствии вдыхания разреженного воздуха. На организм в высокогорье действует ряд факторов-нехватке кислорода и влаги в воздухе, резкий перепадам температуры, сильная ультрафиолетовая радиация, чрезвычайная яркость дневного света. Причем все это сопровождается значительной физической нагрузкой, превышающей нагрузку в других видах туризма, а преодоление более многочисленных опасных участков — еще и большим психологическим напряжением.

В **среднегорной** зоне особое внимание заслуживает лечебно-оздоровительная местность «Джилы-Су». Расположена она в верховьях реки Малки, на высоте 2380м над уровнем моря и является уникальным горноклиматическим курортом регионального значения. В настоящее время местность относится к зонам регулируемого посещения и пребывания. Здесь создано государственное лечебно-оздоровительное учреждение «Джилы-Су», идет обустройство территории, источников. В условиях гор в результате снижения концентрации кислорода с увеличением высоты над уровнем моря появляется гипоксия. С высотой изменяются не только давление воздуха и парциальное давление кислорода, но и другие физические факторы окружающей среды - прежде всего понижение температуры воздуха, а для того чтобы приспособиться к холоду, меняется работа терморегуляторных механизмов в организме человека [44,95]. Целебный климат подножья Эльбруса, наличие минеральных вод, красота ландшафта в совокупности положительно воздействуют на организм человека. Уникальное сочетание природных факторов создает возможности для организации на данной территории горных курортов и оздоровительных учреждений, для подготовки спортсменов [144]. В результате ландшафтно-рекреационной оценки было произведено деление территории Кабардино-Балкарии по степени благоприятности для развития оздоровительного туризма (рисунок 3.11.).

Спортивный и экстремальный туризм: Для определения условий развития спортивного и экстремального туризма была проведена ресурсно-рекреационная оценка территории Кабардино-Балкарской Республики (таблица 3.8). С целью развития данного вида туризма оценивать территорию очень сложно. Это связано с тем, что для различного уровня подготовки туристов и различной категории сложности туристских маршрутов благоприятны совершенно разные условия рельефа. Поэтому данная оценка является усредненной и относительно субъективной.

Анализ рекреационных ресурсов, способствующих развитию спортивного и экстремального туризма показал, что наиболее *благоприятной* территорией для данного вида рекреации является в основном **среднегорная** (сумма баллов 2,7) и **высокогорная** (сумма баллов 2,7) высотно-климатические зоны. Высокогорная зона с многочисленными ледниками и снежниками является основным рекреационным ресурсом республики для развития альпинизма и горнолыжного спорта.

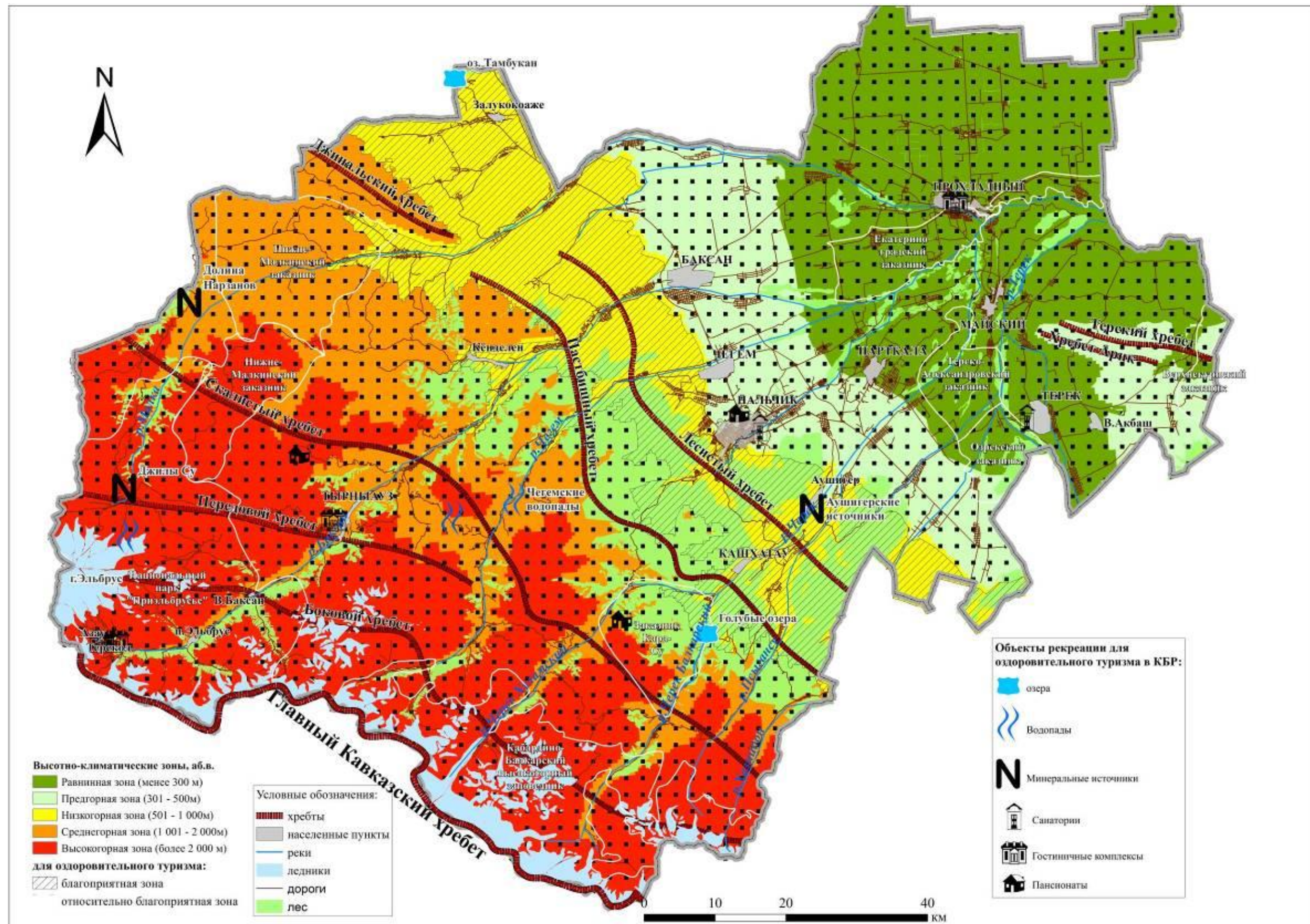


Рисунок 3.11 – Карта интегральной оценки высотно-климатических зон КБР по степени благоприятности для развития оздоровительного туризма

Основным центром горнолыжного туризма в республике является Приэльбрусье, где имеются самые длинные по протяженности горнолыжные спуски и самые обширные по площади снежные поля и круглогодичные маршруты разной степени сложности для рекреантов разного возраста и подготовки. Перспективен конный туризм для хорошо подготовленных всадников, со сложными маршрутами по пересеченной местности, с посещением специализированных конных баз. По территории НП «Приэльбрусье» проходят туристические тропы разной категории сложности [148].

Таблица 3.8 – Интегральная оценка высотно-климатических зон КБР по степени благоприятности для развития спортивного и экстремального туризма

Высотно-климатические зоны	1	2	3	4	5
Факторы, способствующие рекреации					
<i>Орографические:</i>					
Высота местности	1	1,1	1,3	1,9	2,3
Глубина расчленения	1,5	1,6	2,1	2,5	2,6
<i>Интегральная оценка по орографическим факторам:</i>	1,25	1,35	1,7	2,2	2,4
<i>Биоклимат:</i>					
<i>для горнолыжного катания:</i>					
Продолжительность залегания устойчивого снежного покрова	1,4	1,8	2,3	2,5	2,8
<i>Интегральная оценка по биоклиматическому фактору:</i>	1,4	1,8	2,3	2,5	2,8
<i>Пейзажный:</i>					
количество составляющих компонентов ландшафта	1,2	2,5	3	3	2,7
<i>Интегральная оценка пейзажа:</i>	1,2	2,5	3	3	2,7
<i>Рекреационные ресурсы:</i>					
горные вершины, перевалы, водопады, озера	1	2	2,3	2,5	2,8
<i>Интегральная оценка по рекреационным ресурсам:</i>	1	2	2,3	2,5	2,8
<i>Рекреационная инфраструктура:</i>					
Степень развития рекреационной инфраструктуры	1,4	2	2,9	2,6	2,8
<i>Интегральная оценка по рекреационной инфраструктуре:</i>	1,4	2	2,9	2,6	2,8
Интегральная оценка:	1,2	1,9	2,4	2,6	2,7

Относительно благоприятными являются **предгорная** (сумма баллов 1,9) и **низкогорная** (сумма баллов 2,4) высотно-климатические зоны. В этих районах возможен конный, авто и велотуризм.

Неблагоприятной территорией (сумма баллов 1,2) является **равнинная** высотно-климатическая зона. Здесь практически отсутствуют необходимые рекреационные ресурсы (горные вершины, перевалы, водопады, озера, крупные горные реки). Однако в этой зоне можно организовать небольшие велотуры и конные прогулки для неподготовленных туристов. Этому способствует равнинный монотонный рельеф. Также можно вести лицензионную охоту в заказниках и рыбалку на территории местных озер. Поэтому не стоит говорить о полной рекреационной непригодности данной зоны для спортивного туризма.

Для спортивного и экстремального туризма в республике характерны сезонные колебания спроса, которые тесно связаны с климатическими факторами. Их проявление неизбежно, но интенсивность подъёмов и спадов возможно снизить. Для устранения сезонной неравномерности использования туристического потенциала в регионе целесообразно развивать летние виды туризма и рекреации, так как основная часть потока отдыхающих приходится на зимние месяцы – в сезон горнолыжного туризма.

Полученные данные послужили основой для создания карты распределения высотно-климатических зон КБР по степени благоприятности для развития спортивного и экстремального туризма (рисунок 3.12).

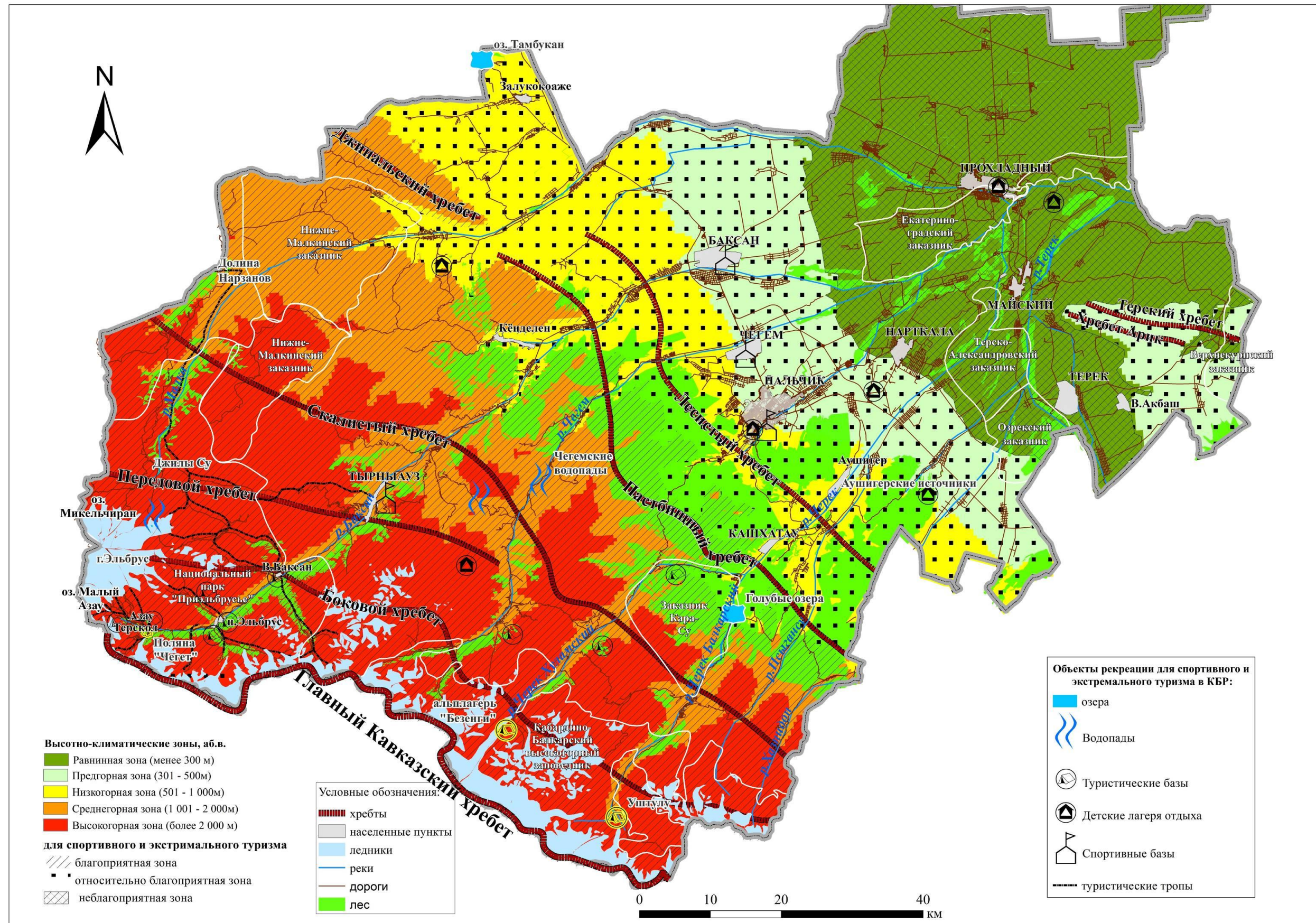


Рисунок 3.12 – Карта интегральной оценки высотно-климатических зон КБР по степени благоприятности для развития спортивного и экстремального туризма

Экологический туризм: Экологический туризм — одно из наиболее масштабных направлений рекреационной деятельности - базируется на потребности людей в общении с природой, которое способствует сохранению окружающей среды и культурного и природного наследия, оказывая на них минимальное воздействие. В связи с этим возникла необходимость в оценке рекреационных ресурсов КБР для экологического туризма. Оценка была проведена по соответствующим факторам (таблица 3.9).

Таблица 3.9 – Интегральная оценка высотно-климатических зон КБР по степени благоприятности для развития экологического туризма

Высотно-климатические зоны Факторы, способствующие рекреации	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	6
Орографические:					
Высота местности, м	1,5	2,6	2,7	1,6	1,2
Наличие аттрактивных форм рельефа (тектонические разломы, крутые берега рек, выработанные карьеры, вулканы и т.п.)	1,8	2	2,8	2,7	2,2
Интегральная оценка по орографическим факторам:	1,65	2,3	2,7	2,15	1,7
Почвенно-растительный покров:					
Тип угодий	1,4	1,4	2,8	2,1	1,5
Залуженность	3	1,2	2,5	2,9	1,6
Заболоченность	2,8	3	3	3	3,0
Распаханность	1	1,2	2,2	3	3,0
Интегральная оценка по почвенно-растительному фактору:	2,05	1,7	2,6	2,75	2,3
Биоклимат:					
Инсоляционный режим	1,4	2	2,3	2,5	1,7
Продолжительность безморозного периода	3	2,8	2,6	1,7	1,4
Продолжительность купального сезона	2,8	2,5	2,4	1,3	1,1
Режим влажности	2,5	2,5	2,2	1,9	1,3
Продолжительность залегания устойчивого снежного покрова	2	2,6	2,9	2,3	1,8
Интегральная оценка по биоклиматическому фактору:	2,34	2,48	2,48	1,9	1,5
Пейзажный:					
количество составляющих компонентов ландшафта	1,2	2,5	3	3	2,8
Интегральная оценка пейзажа:	1,2	2,5	3	3	2,8
Рекреационные ресурсы:					
ООПТ, памятники истории, культуры, архитектуры.	2	2	3	2,9	2,2

1	2	3	4	5	6
<i>Интегральная оценка по рекреационным ресурсам:</i>	2	2	3	2,9	2,2
<i>Рекреационная инфраструктура:</i>					
Степень развития рекреационной инфраструктуры	1,4	2	2,8	2,1	1,8
<i>Интегральная оценка по рекреационной инфраструктуре:</i>	1,4	2	2,8	2,1	1,8
<i>Транспортная доступность:</i>					
Количество видов транспорта	3	2,8	2,4	1,6	1,4
<i>Интегральная оценка транспорта:</i>	3	2,8	2,4	1,6	1,4
Интегральная оценка:	1,9	2,2	2,7	2,1	2,0

Благоприятной зоной для экологического туризма является **низкогорная** высотно-климатическая зона (сумма баллов 2,7) с центром в г. Нальчик. В Нальчике имеется множество памятников, музеев, театров и кинотеатров. Излюбленным местом отдыха горожан также является городской парк. Данный район обладает не только культурно-историческим и природным разнообразием, но и развитой рекреационной инфраструктурой и транспортной сетью.

Относительно благоприятными зонами для развития экологического туризма являются **равнинная** (сумма баллов 1,9), **предгорная** (сумма баллов 2,2), **среднегорная** (сумма баллов 2,1), **высокогорная** (сумма баллов 2,0) высотно-климатические зоны. В высокогорье (Эльбрусский район) сосредоточено большое количество исторических памятников. В данной зоне можно выделить национальный парк «Приэльбрусье». Популярными рекреационными объектами этой зоны являются Чегемские водопады и Голубые озера. В равнинной высотно-климатической зоне также имеются памятники культуры, архитектуры, музеи и театры, приуроченные в основном к центральным городам. Несмотря на то, что в высокогорной и среднегорной частях республики множество интересных туристических объектов, плохая транспортная доступность и отсутствие развитой инфраструктуры затрудняют организацию данного вида деятельности. В низкогорной и равнинной зонах же, напротив - рекреационных объектов меньше, однако хорошо развитая транспортная сеть и инфраструктура повышают рекреационную привлекательность данной части республики.

Неблагоприятных зон (сумма баллов 1–1,4) в республике для развития экологического туризма нет (рисунок 3.13).

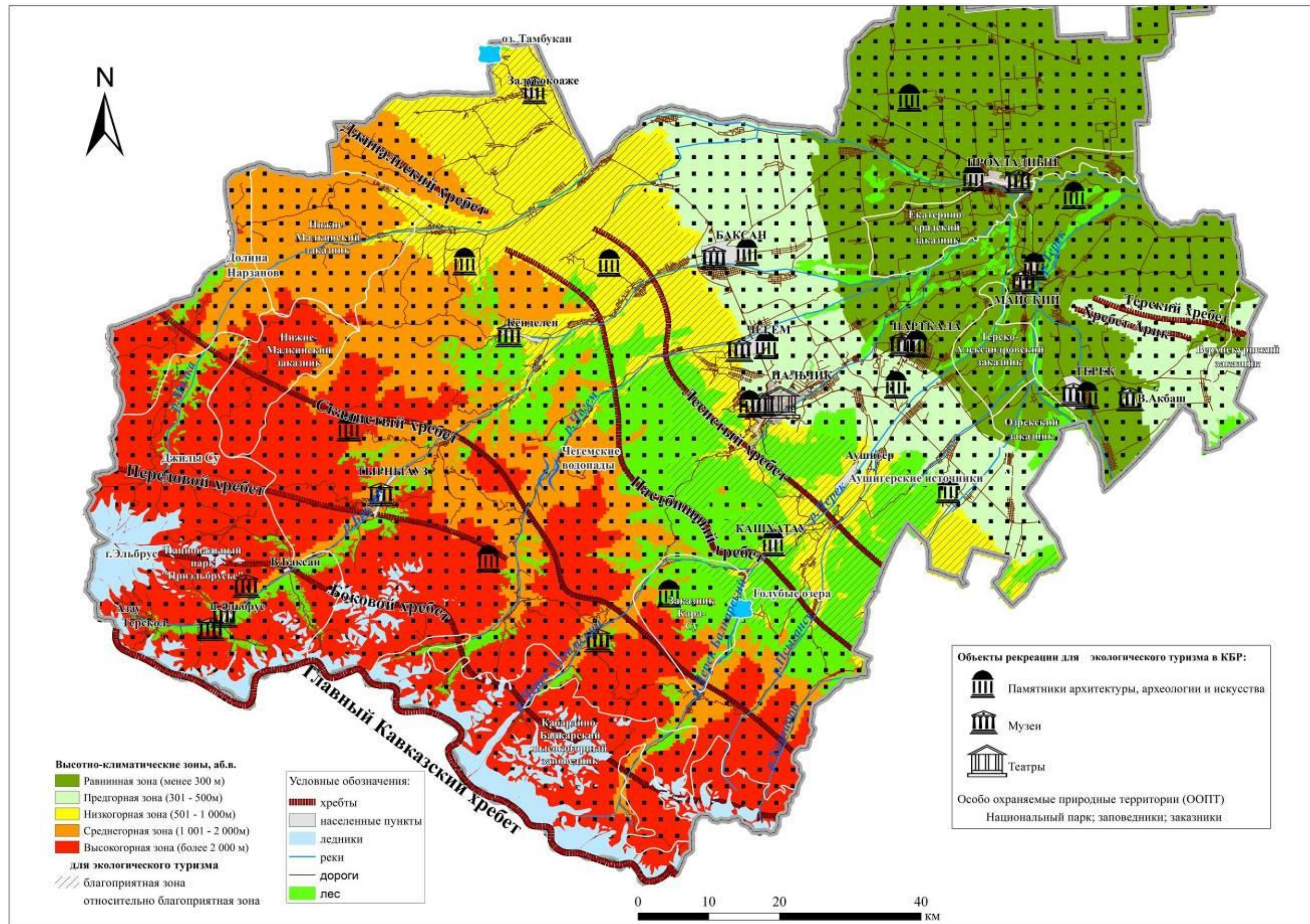


Рисунок 3.13 – Карта интегральной оценки высотно-климатических зон КБР по степени благоприятности для развития экологического туризма

В результате проведенных исследований нами была вычислена интегральная оценка высотно-климатических зон КБР по степени благоприятности для развития оздоровительного, познавательного, спортивного видов туризма (таблица 3.10).

Таблица 3.10 – Интегральная оценка высотно-климатических зон по степени благоприятности для оздоровительного, познавательного, спортивного и экстремального видов туризма

Высотно-климатические зоны	Оздоровительный туризм	Экологический туризм	Спортивный и экстремальный туризм	Интегральная оценка
Равнинная	2,2	1,9	1,2	1,8
Предгорная	2,0	2,2	1,9	2,0
Низкогорная	2,6	2,7	2,4	2,6
Среднегорная	2,0	2,1	2,6	2,2
Высокогорная	1,7	2,0	2,7	2,2

3.2.2 Функциональная пригодность высотно-климатических зон КБР

Для Кабардино-Балкарской республики мы определили характерные рекреационные функции (таблица 3.11), всего 25, которые были объединены по видам туризма [141, 161].

Таблица 3.11 – Рекреационные функции для КБР

Виды туризма	Рекреационные функции
Экологический	Исследование геолого-геоморфологических объектов, гидрогеологических, ботанических и зоологических, исследование археологических, исторических, этнографических объектов, событийный (фестивали, ярмарки, выставки) и познавательный туризм
Оздоровительный	Климатолечение, бальнеологическое лечение, грязелечение
Спортивный и экстремальный	Охота, рыбалка, сбор грибов, ягод и лекарственных растений, купально-пляжный отдых, водный слалом, дайвинг, сплавы (рафтинг), конный туризм, пешеходный туризм (треккинг), велотуризм (маунтинбайк), автотуризм (джиппинг), паропланеризм, горнолыжный спорт, альпинизм

Познавательный туризм включает в себя такие виды отдыха как исследование геолого- геоморфологических, гидрогеологических, ботанических и зоологических объектов. Все эти виды отдыха можно объединить в экологические туры по особо охраняемым природным территориям.

Рассмотрим один из видов туристического направления. Экологический туризм представляет собой совокупность форм и видов туристического направления, характеризующийся желанием туристов к совершению путешествия, где основной задачей является наблюдение и общение с природой. Данная поездка должна способствовать сохранению окружающей среды, культурного и природного наследия, при этом оказывая минимальное воздействие на окружающую среду. Это новое направление туризма становится все более популярным. Одним из видов экологического туризма является эколого-этнографический туризм.

Традиции и обычаи в совокупности с национальным колоритом в последнее время все больше привлекают к себе внимание туристов. Стоит отметить, что различные виды этнографического туризма должны быть сформированы максимально организованно, с четкой и грамотно поставленной задачей, в отличие от рекреационной деятельности, которая в основном использует природные ресурсы. Местное население не всегда готово к наплыву туристов, что может сказаться на их жизнедеятельности. Именно содействие в сохранении этнографического разнообразия является одной из важнейших задач экологического туризма.

По данным Госкомзема КБР в республике насчитывается 424 кургана, 6 древних могильников, 8 городищ, 4 селища и прочих памятников.

По данным Института Гуманитарных исследований Правительства КБР среди археологических и исторических памятников на территории Кабардино-Балкарии выделяются историко-архитектурные комплексы (башни Амирхан-кала, Абаевых, наземные кешене Аккуловых, укрепление Болат-кала, замок Джабоевых и др.), памятники археологии (курганы, городище Нижний Джулат, Джилысууская группа памятников и др.), памятники истории (памятник «Навеки

с Россией», Жертвам белогвардейского террора в 1919-1920гг., Воинам, павшим в боях за Нальчик, Воинам 115-й КБ кавалерийской дивизии, дом-музей и могила Марко Вовчок и др.) (Таблица 3.12).

Таблица 3.12 Памятники археологии истории и культуры КБР

№п/п	Наименование объекта культурного наследия	Сведения о дате создания объекта культурного наследия	Местонахождение
1	2	3	4
Памятники археологии			
1.	Нальчикское селище	IV - XIII вв.	юго-западная окраина г. Нальчика
2.	Белореченские городища 1,2	IV - XIII вв.	с. Белая Речка
3.	Белореченское селище	IV - XIII вв.	с. Белая Речка
4.	Кубинские курганы (30 насыпей)	II тыс. до н.э.	с. Куба (окрестности)
5.	Кызбурунские «Каменные курганы» (9 насыпей)	XIV - XVII вв.	с. Атажукино, правый берег р. Баксан
6.	Вторая группа Кызбурунских курганов (8 насыпей)	XIV - XVII вв.	с. Атажукино
7.	Первокызбурунские укрепленные холмы (5 холмов)	IV - XVII вв.	с. Атажукино
8.	Городище Кызбурун II (три городища)	XI - IV вв. до н.э., IV-XIII вв. н.э.	с. Исламей
9.	Городище «Кенделен»	IV-XIII вв. н.э.	с. Кенделен
10.	Курганная группа «Кызбурун 3» (8 насыпей)	2-я половина II тыс. до н. э.	с. Дугулубгей
11.	Нижне-Куркужинские курганы (18 насыпей)	XI - IV вв. до н.э.	с. Нижний Куркужин, правый берег р. Куркужин
12.	Оборонительный комплекс Кызбурунских городищ, (4 городища)	раннее средневековье IV - XIII вв. н.э.	Между ЗАОрНП «Восток» и «КСХП» Тембиево»
13.	Каменноостские городища «Мываду»	X -IV вв. до н. э. - IV -XIII вв. н. э.	с. Каменноостское
14.	Камлюковские курганы с каменными ящиками	II тыс. до н.э.	с. Камлюко
15.	Малкинские селища	III тыс. до н.э.	с. Малка
16.	Шардаковское городище «Шардак-гора»	XI - IV вв. до н.э., IV - XIII вв. н.э.	с. Шардаково
17.	Этокское городище	II ТЫС. ДО Н.Э., XI - IV вв. до н.э., IV - XIII вв. н.э.	с. Этоко
18.	Сармаковские городища: «Инжиха» и «Кунитага»	XI - IV вв. до н.э., IV - XIII вв. н.э.	с. Сармаково

1	2	3	4
19.	Урванские курганы (44 насыпей)	III - II тыс. до н. э.	с. Урвань
20.	Урванское городище	IX - XIII вв.	с. Урвань
21.	Нижне-Черекские курганы (6 насыпей)	XIV - XVIII вв. н.э.	с. Нижний Черек
22.	Псыгансуевская курганная группа (11 насыпей)	XIV - XVIII вв.	с. Псыгансу
23.	Аргуданские городища «Муртаза»	IV - XI вв. до н.э., III до н.э., III в. н.э. IV - XIII вв. н.э.	с. Аргудан
24.	Ташлы-Талинские каменные ящики	XIV - XVIII вв.	с. Ташлы-Тала
25.	Булунгуевское городище	VIII - IV вв. до н.э.	с. Булунгу
26.	Верхне-Чегемский грот «Кала-Тюбю»	X - V вв. до н.э.	с. Булунгу
27.	Верхне-Чегемский грунтовый могильник «Байрым»	XIV - XVIII вв.	с. Булунгу
28.	Перво-Чегемское городище	IV-XIII вв.	г. Чегем
29.	Яникоевское городище	IV - XIII вв.	с. Яникой
30.	Курганная группа «Шалушка» (55 насыпей)	V в. до н.э., XIII - XVIII вв.	с. Шалушка
31.	Нартановские курганы (12 насыпей)	II тыс. до н.э.	с. Нартан
32.	Нижне-Чегемские городища (два)	IV - XIII вв.	с. Нижний Чегем
33.	Катакомбные могильники (1-й и 2-й)	VII-X вв.	с. Безенги
34.	Аушигерская 1 -я курганная группа (скифская)	XIV - XVIII вв.	с. Аушигер, северо- западная окраина экспериментального хозяйства «Аушигер»
35.	Безенгийские каменные ящики	IV - XIII вв.	с. Безенги, юго- западная окраина
Памятники истории			
1.	Братская могила жертвам кулацкого террора в 1930 г.		городской парк культуры и отдыха
2.	Памятник воинам, павшим в годы ВОВ		городской парк культуры и отдыха
3.	Памятник войнам на братской могиле	1959 г.	санаторий им. Б.Э. Калмыкова
4.	Памятник жертвам белогвардейского террора	1932 г., реконструирован в 1967 г.	городской парк культуры и отдыха
5.	Памятник защитникам Родины с. Белая Речка, въезд	1970 г, в честь 25-летия победы.	
6.	Памятник жертвам белогвардейского террора	1932 г.	у кинотеатра «Ударник», городской парк
7.	Памятник нальчанам, погибшим в годы ВОВ		Сквер 400-летия добровольного присоединения Кабарды к России

1	2	3	4
8.	Памятник жертвам фашистского террора, память о 600 советских гражданах, расстрелянных немецко-фашистскими захватчиками Прохладненского шоссе	1947г., реконструирован в 1975 г.	8-й км
9.	Памятник работникам правоохранительных органов, погибшим в годы ВОВ		сквер кинотеатра «Юность»
10.	Памятник А.А. Шогенцукову - основоположнику советской кабардинской литературы Кабардинского государственного драматического театра им. А.А. Шогенцукова		городской парк, у здания
11.	Братская могила		с. Хасанья
12.	Воинские захоронения на гражданском кладбище	Реконструирован в 1985 г.	гражданское кладбище, р-н Затишье
13.	Памятник медицинским работникам, погибшим в годы ВОВ		территория городской больницы
14.	Памятник преподавателям и учащимся медицинского училища, погибшим в годы ВОВ		территория медицинского училища
15.	Памятник войнам на братской могиле	1956 г.	СОШ №16, с. Хасанья
16.	Братская могила		с. Вольный Аул, территория средней школы
17.	Памятник воинам-односельчанам, погибшим в годы ВОВ		с. Кенже
18.	Памятник рабочим и служащим Мясоптицекомбината, погибшим в годы ВОВ		территория Мясоптицекомбината
19.	Бюст Герою Советского Союза А.И. Байсултанову	1980 г.	СОШ №19
20.	Памятник украинской писательнице М. Вовчок	1978 г.	курортная зона Долинск
21.	Обелиск павшим войнам	1975 г.	территория Нальчикского машиностроительного о завода
22.	Памятник воинам 115 Кабардино-Балкарской кавалерийской дивизии, погибшим в годы ВОВ		Микрорайон «Стрелка», ул. Мальбахова
23.	Братская могила погибшим воинам		СОШ № 9, ул. Горького 11
24.	Баксан ГЭС (памятник социалистического строительства)	1936 г.	с. Атажукино, левый берег р. Баксан
25.	Памятник односельчанам, погибшим в годы ВОВ		с. Исламей, в центре села
26.	Памятник односельчанам, погибшим в годы ВОВ		с. Исламей, у здания правления колхоза
27.	Братская могила с памятником		с. Атажукино

1	2	3	4
28.	Братская могила с памятником воинам, погибшим в гражданскую войну		с. Атажукино, сквер Баксан ГЭС
29.	Памятник односельчанам, погибшим в годы ВОВ		с. Нижний Куркужин
30.	Памятник воинам - односельчанам, погибшим в годы ВОВ		с. Куба, во дворе музея
31.	Памятник Жабаги Казаного		с. Заюково, западная окраина села
32.	Братская могила с памятником		на территории кирпичного завода с. Дугулубгей
33.	Братская могила с памятником		с. Кишпек
34.	Братская могила с памятником		с. Баксаненок
35.	Братская могила с памятником воинам, погибшим в годы ВОВ		с. Куба, на территории СОШ
36.	Братская могила погибших бойцов в годы ВОВ и мемориальная доска		с. Псыхурей, в сквере
37.	Братская могила с памятником		с. Куба-Таба, холм справа при въезде в село,
38.	Братская могила с памятником павшим воинам в годы ВОВ		с. Куба-Таба на территории птицевосхоза
39.	Братская могила с памятником воинам, погибшим в ВОВ		с. Нижний Куркужин, на территории сельской больницы
40.	Братская могила с памятником воинам, погибшим в годы ВОВ		с. Кенделен, школа-интернат №9
41.	Памятник односельчанам, погибшим в годы ВОВ		с. Кенделен, холм на окраине
42.	Памятник политруку Озову Х.П., погибшему в годы - ВОВ		с. Баксаненок, СШ № 1
43.	Бюст герою гражданской войны А. Т. Мусукаеву		с. Кенделен, СШ № 1
44.	Братская могила с памятником		с. Жанхотеко, территория средней школы
45.	Памятник летчику А.М.Тхакумачеву, погибшему в годы ВОВ	1980 г.	с. Куба, на территории школы- интерната № 1
46.	Памятник погибшим войнам в годы ВОВ		с. Заюково, у СОШ №2
47.	Братская могила с памятником воинам, погибшим в годы ВОВ		с. Кременчук-Константиновское, гражданское кладбище
48.	Памятник односельчанам, погибшим в годы ВОВ		с. Верхний Куркужин,
49.	Братская могила бойцов, погибших в гражданскую войну		сквер у городской администрации
50.	Братская могила с памятником 1941-1945 гг.		у школы - интерната № 3
51.	Памятник погибшим в годы ВОВ		хутор Советский

1	2	3	4
52.	Братская могила с памятником		гражданское кладбище г. Баксана
53.	Братская могила с памятником		ул. Первомайская, 25
54.	Братская могила с памятником		СОШ № 2
55.	Памятник неизвестному солдату		плодопитомник
56.	Памятник воинам- односельчанам, погибшим в годы ВОВ		возле Дворца культуры, в центре города
57.	Братская могила погибшим воинам в годы ВОВ	1952 г.	с. Светловодское
58.	Памятник советским воинам, павшим при освобождении с. Этоко в 1943 г.	1954 г.	с. Этоко
59.	Памятник погибшим советским воинам - псынодахацам	1972 г.	с. Псынодаха
60.	Памятник советским воинам, павшим при освобождении с. Сармаково	1965 г.	с. Сармаково
61.	Памятник советским воинам, павшим при освобождении с. Зольское	1955 г.	с. Зольское
62.	Памятник 800 советским воинам, павшим при освобождении с. Малка от фашистских оккупантов	1957 г.	с. Малка
63.	Памятник 400 землякам, погибшим в годы ВОВ	1976 г.	с. Каменноостское
64.	Могила солдата Манова		с. Лесгор
65.	Памятник С.М. Кирову	1968 г.	пгт. Залукокоаже
66.	Памятник лейтенанту Комину	1957 г.	пгт. Залукокоаже
67.	Обелиск 935 воинам Советской Армии, павшим при освобождении Зольского района	1965 г.	с. Малка
68.	Памятник 26 советским воинам, павшим при освобождении с. Хабаз в 1942 г.	1954 г.	с. Хабаз
69.	Памятник воинам, погибшим в годы ВОВ		с. Каменноостское
70.	Памятник советским воинам, погибшим в годы ВОВ	1985 г.	с. Приреченское
71.	Памятник погибшим односельчанам в годы ВОВ 1941-1945 гг.	1987 г.	с. Камлюко
72.	Памятник (бюст) трёх вооружённых воинов, погибшим в 1941-- 1945 гг.	1975 г.	с. Нижний Черек
73.	Памятник (обелиск с бюстом вооружённого воина) погибшим воинам в годы ВОВ	1975 г.	с. Псыгансу, у въезда в село
74.	Памятник воинам- односельчанам, погибшим в 1941-1945 гг.	1974 г.	с. Шитхала
75.	Р Памятник (бюст) Герою Советского Союза Иванову Х.Т.	1975 г.	с. Старый Черек (на постаменте)
76.	Памятник воинам, погибшим в 1941-1945 гг.		г. Нарткала, у вечного огня
77.	Памятник воинам, погибшим в годы ВОВ		г. Нарткала, у здания биохимического завода
78.	Памятник (бюст война и женщины) погибшим воинам в годы ВОВ		с. Кахун, у здания администрации села

1	2	3	4
79.	Братская могила погибшим воинам в 1941 - 1945 гг.	1967 г.	с. Герменчик, во дворе средней школы
80.	Памятник (бюст трех воинов) погибшим воинам в годы ВОВ	9 мая 1970 г.	с. Урвань, к северо-западу от села, на горе от государственной дороги «Ростов-Баку»
81.	Памятник воинам-односельчанам, погибшим в годы ВОВ		с. Старый Черек, у въезда в село, на берегу реки Черек
82.	Братская могила погибшим воинам в 1942 г. при защите с. Черная Речка	1957 г.	с. Черная Речка, во дворе средней школы
83.	Братская могила		с. Старый Черек, училище механизации с/х.
84.	Памятник погибшим воинам		с. Черная Речка
85.	Братская могила		с. Нижний Черек Лескенский муниципальный район
86.	Памятник односельчанам, павшим в годы ВОВ	1957 г.	с. Ташлы-Тала
87.	Памятник Героям Социалистического Труда Тарчокову К.К. и Арамисову А.А.		с. Аргудан, во дворе администрации села
88.	Памятник - обелиск партизанам и бойцам, погибшим в боях за Советскую власть	1975 г.	с. Лескен на повороте на государственной дороге «Ростов- Баку»
89.	Памятник погибшим воинам в годы ВОВ	1965г.	с. Лескен Второй, во дворе средней школы
90.	Памятник землякам- односельчанам, погибшим в годы ВОВ	1975г.	с. Озрек, во дворе средней школы
91.	Памятник на братской могиле, павшим в боях с немецко-фашистскими захватчиками в годы ВОВ	1965 г.	с. Анзорей, во дворе Дома культуры
92.	Памятник (бюст солдата) героям, павшим в боях с немецко-фашистскими захватчиками в 1941- 1945 гг.	1956-1957 гг.	с. Аргудан, во дворе участковой больницы
93.	Памятник погибшим воинам		Государственная дорога Нальчик - Владикавказ, у поворота на с. Анзорей
94.	Памятник - обелиск на постаменте героям - односельчанам, погибшим в годы Революции и Гражданской войны	1962 г.	с. Аргудан, в центре села, на горе Герменчик
95.	Памятник погибшим воинам		с. Аргудан
96.	Памятник Герою Социалистического Труда, председателю колхоза им. В.И. Ленина Тарчокову	1979 г.	с. Аргудан, во дворе здания правления колхоза
97.	Памятник погибшим односельчанам на фронтах ВОВ и в боях за с. Аргудан	1975 г.	с. Аргудан, во дворе СОШ № 1
98.	Памятник (бюст солдата) погибшим воинам в годы ВОВ		с. Озрек, во дворе СШ

1	2	3	4
99.	Ордена Ленина колхоз им. Ленина		с. Аргудан
100.	Памятник участникам гражданской и Великой Отечественной войн		хут. Баксанский
101.	Монумент славы майчанам, погибшим в годы ВОВ (73 чел.)	1969 г.	г. Майский, городской парк
102.	Памятник участникам гражданской и Великой Отечественной войн		хут. Новокурский
103.	Памятник участникам гражданской и Великой Отечественной войны		ст. Котляревская
104.	Памятник на братской могиле воинам, погибшим в годы ВОВ и землякам, не вернувшимся с фронта	1967 г.	с. Новоивановское, центр села
105.	Памятник на братской могиле воинам, погибшим в годы ВОВ. Похоронены 2 человека	1956 г.	г. Майский, сквер Котляревского пенькозавода
106.	Памятник на братской могиле воинам, погибшим в годы ВОВ. Похоронено 3 война.	1947 г.	хут. Баксанский, в центре хутора
107.	Братская могила		конезавод № 94
108.	Памятник на братской могиле воинам, погибшим в годы ВОВ. Похоронены 8 человек.	1947 г.	хут. Новокурский, в центре хутора
109.	Памятник на братской могиле воинам, погибшим в годы ВОВ		ст. Котляревская, гражданское кладбище
110.	Памятник на братской могиле воинам, погибшим в годы ВОВ. Похоронены 67 человек	1968 г.	ст. Александровская, в сквере
111.	Памятник красноармейцам, погибшим в годы гражданской войны		с. Новоивановское, в центре села
112.	1 Памятник на братской могиле воинам, погибшим в гражданскую войну.	1971 г.	ст. Котляревская, в сквере у Дома культуры
113.	Памятник на братской могиле воинам, погибшим в годы ВОВ	1947 г.	г. Майский, ФГУППЗ «Котляревский»
114.	Памятник погибшим в годы ВОВ	1975 г.	г. Майский, ЗаОрНП «Майское»
115.	Памятник погибшим в годы ВОВ		г. Майский, у въезда со стороны г. Прохладного
116.	Памятник землякам, погибшим в годы ВОВ		пос. Октябрьский
117.	Памятник на братской могиле воинам, погибшим в годы гражданской войны и ВОВ.		ст. Александровская, на территории кладбища
118.	Памятник герою Гражданской войны С.З. Калабекову	1958 г.	с. Булунгу
119.	Памятник Герою Советского Союза А. Байсултанову	1972 г.	с. Яникой
120.	Памятник советским воинам, погибшим при освобождении с. Чегем первый в 1943 г.	1945 г.	г. Чегем

1	2	3	4
121.	Памятник советским войнам, погибшим при освобождении в 1943 г. с. Чегем второй в	1945 г.	с. Чегем-Второй
122.	Памятник советским войнам, погибшим при освобождении с. Яникой	1963 г.	с. Яникой
123.	Памятник войнам, погибшим при освобождении с. Шалушка в 1943 г.	Май 1966 г.	с. Шалушка
124.	Памятник войнам, погибшим при освобождении с. Лечинкай	1972 г.	с. Лечинкай
125.	Памятник воинам, павшим в боях за Родину, в годы ВОВ		с. Чегем-Второй, у административного здания колхоза «Чегем»
126.	Старинная водяная мельница	XIX в.	с. Булунгу
127.	Памятник землякам, погибшим воинам в годы ВОВ		с. Нартан
128.	Памятник советским воинам, погибшим при освобождении с. Каменка	1966 г.	с. Каменка
129.	Древнетюркские наскальные надписи, в местности Битикле		с. Булунгу
130.	Памятник Герою Советского Союза Н.Т. Канукоеву	1966 г.	с. Лечинкай
131.	Памятник В.И.Ленину, авторы Х.Б.Крымшамхалов и З. Озов	1970 г.	г. Чегем
132.	Памятник основоположнику кабардинской литературы БекмурзеПачеву	1967 г.	с. Нартан
Памятники искусства			
1.	Памятник - бюст основоположникам кабардинской и балкарской литературы Б. Пачеву и К. Мечиеву	1964 г.	городской парк культуры и отдыха
2.	Памятник В.И.Ленину	1957 г.	Площадь у Дома Правительства
3.	Памятник Шоре Ногмову, первому кабардинскому просветителю и ученому городской округ Баксан		с. Куба, у дома Культуры
4.	Памятник основоположнику советской кабардинской поэзии А.А. Шогенцукову	1965 г.	сквер у здания местной администрации
5.	Памятник В.И.Ленину	1972 г.	г. Майский, у здания СОШ № 2
Памятники архитектуры			
1.	Печатная типография, открытая народным просветителем И. Урусбиевым		ул. Кабардинская, 45
2.	Собор преподобного Симеона Столпника		ул. Пятигорская, 17
3.	кинотеатр «Победа» первый профессиональный кинотеатр республики		ул. Кабардинская, 20
4.	Дом, в котором в 1921 г. жил И.В.Сталин		ул. Толстого дача №5

1	2	3	4
5.	Монастырь Хомяковой	1897 г.	с. Совхозное
6.	Склеп Абаевых	XIV-XV вв.	с. Ташлы-Тала, в 9 км к юго-западу от села
7.	Пришибская церковь	1909 г.	г. Майский, северная часть города
8.	Группа усыпальниц (7 сооружений)	XI-XVIII вв.	с. Булунгу
9.	Кабардинская усыпальница «Бековичей-Черкасских»	XVIII в.	с. Чегем-Второй
10.	Усыпальница «Кач-Кешене»	XVII вв.	с. Булунгу
11.	Дом Эльбаевых	сер. XVII вв.	с. Булунгу
12.	Жилой комплекс Кулиевых, в котором в 1917-1940 гг. жил		с. Булунгу
13.	Сукансууский склеп	VIII-X вв.	с. Верхняя Жемтала
14.	Сукансууская башня	XV-XVI вв.	с. Верхняя Жемтала
15.	Оборонительное сооружение «Малкар-Кала»,	XV -XVI вв.	у въезда в с. Верхняя Балкария по автодороге Урвань - Уштулу справа через реку “Черек” на склоне 1,5 км
16.	Замок Курнаят	XIV -XVIII вв.	с. Верхняя Балкария, центр, с левой стороны автодороги Урвань – Уштулу 2 км
17.	Усыпальница «Идрис Кешене»	XVII в.	с. Верхняя Балкария в сторону заставы 5 км вверх по автодороге Урвань - Уштулу по левой стороне 0,3 км

Множество объектов культурно-исторического наследия испытывают негативное влияние природных и антропогенных факторов, а некоторые находятся в критическом техническом состоянии и нуждаются в срочных реставрационных работах. Например, башня Абаевых, Амирхан-кала, комплексы Курнаят, Усхур, Зылгы и др.

Объектами для *событийного туризма* являются множество музеев, театров, концертных залов. В Кабардино-Балкарии функционируют 16 музеев, среди них краеведческие, мемориальные музеи, музей изобразительных искусств и литературный музей. Среди музеев можно выделить самый высокогорный в мире Музей боевой славы и защитников Эльбруса и Кавказских перевалов в период ВОВ, который находится в Приэльбрусье на высоте 3500 м. [199].

В Нальчике действует 5 театров: 1 музыкальный, 2 национальных (Кабардинский и Балкарский), кукольный. Также есть государственная Филармония, кинотеатры и концертные залы, где периодически проводятся выступления республиканских и российских исполнителей [36].

Оздоровительный туризм включает в себя климатолечение, бальнеологическое лечение, грязелечение. Основным рекреационным центром, специализирующемся на лечебно-оздоровительном туризме является курорт «Нальчик».

Курорт «Нальчик» — бальнеологический и климатический курорт Федерального значения расположен в предгорной зоне Кабардино-Балкарской Республики на высоте 550 м н.у.м. Данные районы характеризуются достаточным увлажнением, относительной влажностью воздуха до 80 %, умеренно-континентальным климатом со среднегодовыми колебаниями температуры в пределах 26°C , достаточно продолжительным комфортным периодом, что создает широкие возможности для климатотерапии. Нальчик - это высокоразвитая многофункциональная территориально-рекреационная система (ТРС), где сосредоточен весь санаторно-курортный комплекс и управленческие структуры ТРК. Среди ТРС района главной является лечебно-экскурсионная, в которой доминирует лечебный цикл. Ее ежегодная пропускная способность составляет 130-140 тыс. человек [30].

О том, что климатические условия Нальчика являются благоприятными для создания курорта было известно еще в 20 -е годы прошлого века. Так, в 1927 г. был открыт первый санаторий для больных туберкулезом при хуторе Долинск. Основным лечебным фактором был выбран климатологический. На заседании Совета народных комиссаров РСФСР от 21 февраля 1929 г. постановили: «Объявить город Нальчик Кабардино-Балкарской области курортом местного значения» [84].

Спортивный и экстремальный туризм включает в себя следующие виды отдыха: охота, рыбалка, сбор грибов, ягод и лекарственных растений, водный слалом, дайвинг, сплавы (рафтинг), конный туризм, пешеходный туризм

(треккинг), велотуризм (маунтинбайк), автотуризм (джиппинг), парапланеризм, горнолыжный спорт, альпинизм.

Кабардино-Балкария богата охотничьими и рыболовными угодьями. Так, площадь охотничьих угодий составляет 1049, 4 тыс. га. По данным Государственного доклада за 2010г. лицензионная охота может вестись на территориях:

- ФГУ «Нальчикское государственное опытное охотничье хозяйство»;
- ГУ «Дирекция государственных природных заказников КБР»;
- ООО Опытное воспроизводственное охотничье хозяйство «Гедуко»;

В охотничьих угодьях республики обитают 79 видов животного мира и 32 вида рыб. Так, в ФГУ «Нальчикское государственное опытное охотничье хозяйство» можно вести охоту на 23 вида животных.

По правилам рыболовства в Российской Федерации [115] в перечень объектов рекреационного рыболовства на территории Кабардино-Балкарской республики входят практически все водоемы республики, кроме реки Малка и ее притоков на некоторых отрезках. Любительское и спортивное рыболовство можно организовать на 220 прудах, более 3500 реках и родниковых ручьях [133].

Растительный покров также представляет интерес для любителей сбора ягод и трав. Традиционно по Кабардино-Балкарской республике промысловое значение имеет сбор дикорастущих плодов и ягод (яблоня, облепиха, боярышник, мушмула, шиповник и т.д.), заготовка ореха грецкого и сбор лектесырья (зверобой, мята и т.д.).

Крупные реки республики- Баксан, Чегем, Черек, Малка- обладают большой скоростью течения и небольшой глубиной, что делает их при годными для занятий экстремальными видами водного туризма.

На малых реках можно строить аквапарки – развлекательные учреждения с комплексом различных водных аттракционов. Малые реки (Нальчик, Лескен, Куркужин) используются для пляжно-купального отдыха, для которого также начали активно использовать искусственные водоемы (водохранилища, пруды и карьеры), созданные в поймах рек. Излюбленным местом для отдыхающих и

жителей Нальчика являются пруды в пойме реки Нальчик и карьеры в Урванском районе, недалеко от г. Нарткала [30].

Всемирно известным центром горнолыжного спорта, туризма и альпинизма в Кабардино-Балкарии является рекреационный комплекс Приэльбрусье. Разнообразие ландшафта, особенности рельефа, комфортный климат, минеральные источники, наличие горнолыжных трасс делают этот район наиболее привлекательным для создания горнолыжного курорта мирового класса.

Для раскрытия рекреационного потенциала Приэльбрусья Академик М.Ч. Залиханов предлагает строительство на территории КБР четырех горно-рекреационных комплексов. Первый комплекс под названием «Эльбрус-1» включает в себя ныне имеющийся горнолыжный центр Эльбрус с дополнительными маятниковыми канатно-кресельными дорогами. Необходимость строительства обусловлено тем, что существующая канатно-кресельная дорога между станциями «Мир» (3500 м) и «Гара-Баши» (3800 м) на таких высотах, с её резко изменяющимися погодными условиями, сопровождающимися колебаниями как атмосферного давления, температуры воздуха, так и скорости ветра и т.д., не только нарушает комфорт отдыхающих туристов и горнолыжников, но и становится весьма опасной, особенно для детей и людей пожилого возраста, находящихся на открытых креслах. Всё это наглядно продемонстрировала многолетняя эксплуатация этой кресельной дороги. Предлагается нижнюю и верхнюю станции новой канатной дороги расположить несколько восточнее существующих станций канатно-кресельной дороги «Мир» и «Гара-Баши». В проекте академика Залиханова, предусматривается строительство двух приют-гостиниц для отдыха, адаптации и оказания первой медицинской помощи туристам и горнолыжникам. Одна из них — на южном склоне седловины Эльбруса, другая — у восточной её вершины на его северо-западном склоне. Самая длинная в мире горнолыжная трасса начнётся у этих гостиниц, огибая их, на седловине Эльбруса выйдет на северный склон Восточного Эльбруса и, также огибая сверху станции канатных дорог на Приюте Пастухова, выйдет несколько восточнее гостиницы «Приют 11», к станциям «Гара-Баши», и соединится с

существующими лыжными трассами, которые заканчиваются на поляне Азау. Для оперативного прогноза метеобстановки и обеспечения лавинной безопасности на склонах в гостинице, расположенной на седловине Эльбруса, должна быть соответствующая спутниковая связь и дислоцированные группы горноспасателей и врачей, которые разрешат выход горнолыжникам на трассу. Также академик Залиханов обращает внимание на то, что необходимо предусмотреть на последних двух канатных дорогах кабины с индивидуальным кислородным оборудованием, а также герметичные помещения в медицинских пунктах с общей кислородной подпиткой. Для этого на седловине Эльбруса предусмотреть и пункты получения кислорода.

По мнению Залиханова, горнолыжный центр «Эльбрус 2» следует строить несколько выше поляны Азау, вверх в направлении Старого Кругозора и Приюта 11. В средней и нижней частях массива Эльбруса имеются сотни мест, пригодных и безопасных для строительства канатных дорог, горнолыжных трасс, гостиниц, шалашей первой, второй и третьей категорий. Академик Залиханов считает, что уникальные горно-рекреационные возможности рельефа и снежного покрова этой части склонов Эльбруса будут реализованы по мере очередности освоения всего гигантского горно-ледникового массива Эльбруса в 124 тыс. км². На Ледовой базе — в центре Эльбрус-2 («Терскол»), соединяющей канатными дорогами через ледники Терскол — Ирик — Ирикчат с системой Эльбрус-3 (Жилы-су), академик Залиханов М.Ч. считает, что можно разместить до 1,5 тыс. человек и плюс 50—60 человек обслуживающего персонала. По долине р. Терскол, на её правом склоне, имеются два небольших безопасных участка, годных для строительства хижин второй категории. В верховьях долин рек Ирик и Ирик-чат безопасных участков, годных для строительства хижин, нет. Они имеются в слиянии этих двух рек и несколько ниже. Лавин левых склонов долины Терскол можно избежать путем искусственного спуска лавин артиллерийским методом. Для этого достаточно одну зенитную пушку установить в 100—150 м выше развилки автодороги, ведущей на Ледовую базу, на высоте 3200—3250 м н.у.м. Заранее её пристрелять по опасным лавиносборам и в нужное время спускать лавину. Лавины же,

расположенные по правому склону долины р. Терскол, начинаются с обрушения карнизов с наветренных западных склонов. Опыт такой работы по искусственному обрушению этих карнизов у лавинщиков Высокогорного геофизического института (ВГИ) на этом участке уже есть. Эти карнизы сравнительно легко могут быть обрушены воздействием сверху с автодороги разработанными специалистами ВГИ новыми противолавинными средствами. На Эльбрусе-3 в среднем течении р. Малка, на левом берегу, есть два урочища, расположенные по соседству и называемые Уллу Лахран и Гитче Лахран. Эти два участка долины Малки отличаются теплым и мягким климатом, чему способствует рельеф местности. Холодные ветры, дующие с ледников Эльбруса сюда не попадают. На территории этих урочищ можно подобрать удобные участки и безопасно расположить на них две здравницы способные разместить 250—300 человек, обеспечив их натуральными продуктами животноводства: мясом, молочными продуктами, в первую очередь настоящим и очень целебным молочным напитком кыфы — кефиром, приготовленным по старинным рецептам из парного молока. Прогулки для отдыхающих можно организовать по окрестным живописным лесам и лугам верхом на лошадях. Залиханов уверенно предполагает, что желающих отдыхать и поправлять своё здоровье здесь найдётся очень много, тем более отсюда подать рукой до лыжных центров Эльбрус-3 («Жилы-су») и Эльбрус-4 («Тейри»).

Но самое большое достоинство Эльбруса-3 наряду с плато Джылы-ауганкез, по мнению Залиханова - безопасные в лавинном отношении примерно в 25 км² склоны. Дно этих каналов шириной до 20—70 м полностью покрываются с середины октября — начала ноября снежным покровом. Они практически безопасны в лавинном отношении и не нуждаются в защитных мероприятиях. Аналогичные обширные участки есть и на горнолыжном центре Эльбрус-4 («Тейри»). Горнолыжный центр Эльбрус-4 («Тейри») предусматривает выход канатных дорог на Восточную и Западную вершины Эльбруса. Верхнее кольцо канатных дорог опоясывает северные склоны Западного Эльбруса несколько выше основной массы горнолыжных трасс, которые здесь расположены ниже

этих дорог, поэтому на первом этапе строительства центра Залиханов считает целесообразным начать с канатных дорог среднегорного пояса, а строительство канатных дорог верхнего пояса отнести на вторую очередь. В средней части горно-рекреационного центра Эльбрус-4 («Тейри») есть обширные выположенные травянистые склоны, на которых можно разместить значительные объёмы как жилого комплекса, так и инфраструктуры, в том числе станции канатных дорог, элитные гостиницы, здания для других видов зимнего спорта и т.д.

В верховьях Чегемского ущелья функционируют две сезонные турбазы «Чегем» и «Башиль». В зимний период целесообразно использовать их как лыжные базы. В верховьях Черекского ущелья расположен альплагерь «Безенги».

Реки Кабадино-Балкарии из-за большой скорости течения (1,1-1,3м/с) и низкой температуры воды (+12 - +13 °С в летние месяцы) не пригодны для пляжно-купального отдыха.

Нами по формуле (1) была посчитана функциональная пригодность высотно-климатических зон КБР. Результаты представлены в таблице 3.13.

Таблица 3.13 – Функциональная пригодность высотно-климатических зон КБР

Высотно-климатическая зона	Всего видов отдыха	Коэффициент функциональной пригодности
1	2	3
Равнинная	Всего 9: купально-пляжный отдых, экологический туризм, конный туризм, велотуризм, пешеходный туризм, сбор грибов, ягод и лекарственных растений, лицензионная охота, рыбалка.	0,36
Предгорная	Всего 11: экологический, конный туризм, велотуризм, автотуризм (джиппинг), пешеходный туризм, купально-пляжный отдых сбор грибов, ягод и лекарственных растений, охота, исследование археологических, исторических, этнографических объектов.	0,44
Низкогорная	Всего: 15: событийный туризм (фестивали, ярмарки, выставки), экологический, климатолечение, бальнеологическое лечение, грязелечение, купально-пляжный отдых конный туризм, пешеходный туризм (треккинг), велотуризм (маунтинбайк), автотуризм (джиппинг), изучение ботанических и зоологических, исторических, этнографических объектов, лицензионная охота.	0,6

1	2	2
Среднегорная	Всего 18: бальнеологическое лечение, сбор грибов, ягод и лекарственных растений, водный слалом, дайвинг, сплавы (рафтинг), конный туризм, пешеходный туризм (треккинг), велотуризм (маунтинбайк), автотуризм (джиппинг), парапланеризм, изучение ботанических и зоологических, исторических, этнографических, геолого-геоморфологических, гидрогеологических объектов, лицензионная охота.	0,72
Высокогорная	Всего 18: бальнеологическое лечение, климатолечение, сбор грибов, ягод и лекарственных растений, водный слалом, сплавы (рафтинг), конный туризм, пешеходный туризм (треккинг), велотуризм (маунтинбайк), автотуризм (джиппинг), горнолыжный спорт, альпинизм, изучение ботанических и зоологических, исторических, этнографических, геолого-геоморфологических, гидрогеологических объектов.	0,72

Как видно из таблицы 3.13 на территории КБР **наименее пригодны** для развития туризма и рекреации высотно-климатические зоны - равнинная и предгорная, с хребтами Арик и Терский. Коэффициент функциональной пригодности наименьший, составляет от 0,36 до 0,44. Наиболее приемлемые виды туризма в данных районах – это экологический туризм, рыбалка, пляжно-купальный отдых. Низкогорная высотно-климатическая зона, в которую входят курорт Нальчик, районы Лесистого хребта, функционально **пригодна** для развития 15 видов туризма - коэффициент пригодности равен 0,68.

Наиболее пригодные районы с коэффициентом 0,72 – **среднегорная и высокогорная** высотно-климатические зоны. Обилие природных ресурсов и максимальное количество возможных рекреационных занятий делает эти районы наиболее функционально пригодными для туризма и отдыха.

На рисунке 3.11 представлена карта функциональной пригодности территории КБР.

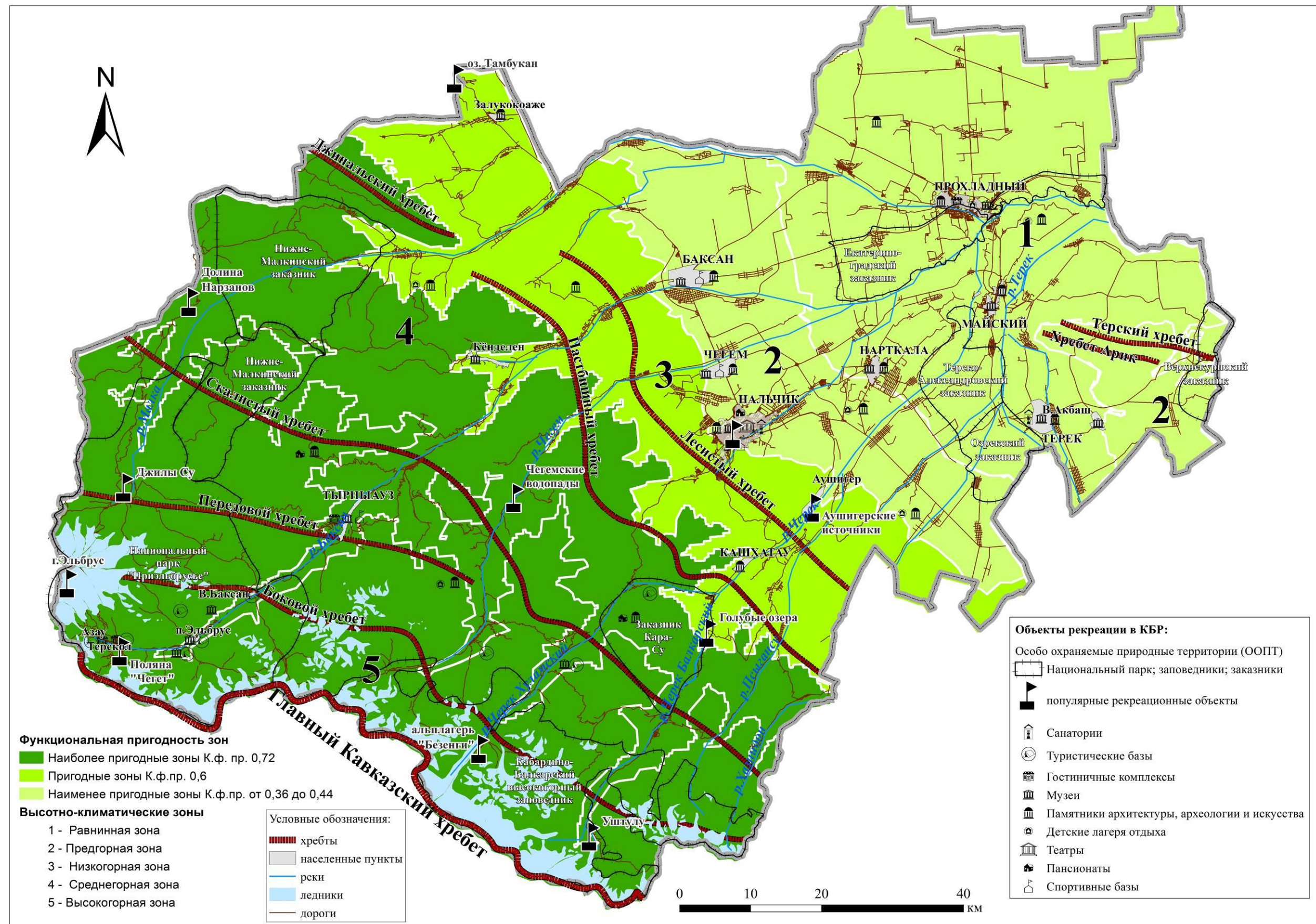


Рисунок 3.14 – Карта функциональной пригодности территории КБР для развития рекреационной деятельности [161].

3.2.3 Оценка степени риска природных процессов высотно-климатических зон КБР

Одними из серьезнейших препятствий природного характера для развития рекреации и туризма являются опасные природные явления и процессы. Особенно подвержена таким процессам высокогорная часть республики, где сосредоточенно большинство рекреационных объектов. Из всего спектра опасных природных процессов наиболее широко распространены в республике сели, лавины, оползни, карст, просадки, обвалы, осыпи, паводки и подтопления. В горной части, при наличии сильно расчлененного рельефа с крутыми склонами и значительной глубиной вреза узких речных долин, наиболее активными являются лавины, сели, обвалы и осыпи, оползни, ледниковая деятельность. Для равнинной части и предгорий характерен свой набор природных опасностей, среди которых преобладают паводки, подтопления, просадки, почвенная эрозия, засухи. Эти районы часто подвергаются градобитиям. Вся территория КБР является областью сейсмической активности. Стихийные природные процессы и явления оказывают самое существенное влияние на жизнедеятельность населения республики и функционирование рекреационных объектов, находящихся в зоне их возникновения. Каждое проявление рисков в рекреационных зонах ведет к нежелательным последствиям, от неудовлетворённости отдыхом до гибели людей и материальных ценностей (таблица 3.14).

Таблица 3.14 – Природные опасности, действовавшие на рекреационные объекты в разные годы

Дата и время возникновения ЧС	Рекреационный объект	Краткое описание ЧС
1	2	3
1940	Альпинистские лагеря «Сталь» и «Молния».	В долине р.Адырсу селевыми потоками были разрушены альпинистские лагеря «Сталь» и «Молния».
1958-1959	Альпинистские лагеря «Эльбрус» и «Шхельда».	В долине р.Адылсуударам прорывных селей подвергались альпинистские лагеря «Эльбрус» и «Шхельда».

1	2	3
9.01.1987	Поляна Чегет	Лавина перекрыла всю Чегетскую поляну, достигла гостиничного комплекса «Чегет» разрушила хозяйственные строения, выдавила стёкла в здании ресторана, а действие снеговоздушной волны было обнаружено и на верхних этажах гостиницы
12.01.1987	Верховья р.Баксан (Приэльбрусье)	Произошел массовый сход снежных лавин в результате продолжительных интенсивных снегопадов. Часть отдохавших в туристических гостиницах была эвакуирована
18.02.1998	Гора Чегет	Сход снежной лавины. Повреждена лыжная трасса.
14.02.2000	Эльбрусский район	При восхождении на горную вершину в верховьях р. Шхельда в снежно-ледовую лавину попала группа из 7 альпинистов. Все они погибли
17.04.2000	Турбаза Чегем	Сход снежной лавины между с. Булунгу и турбазой «Чегем». Перекрыта автодорога
19.06.2000	Безенгийское ущелье	Камнепад. Черекский район, Безенгийское ущелье. Пострадала группа альпинистов из г. Самары
10.02.2004	Гора Чегет	В результате схода лавины со склона горы Чегет погибло 7 сноубордистов
03.03.2005	Эльбрусский район, п. Терскол	Сошло несколько лавин, в результате чего частично были разрушено кафе на Поляне Азау
11.08.2006	Гора Эльбрус. Джи́лы-Су	Произошел прорыв приледникового озера Бирджалычиран, в результате чего образовался водокаменный сель. В зоне курорта Джи́лы-Су отложилось 50 тыс. м ³ . В районе курорта в пойме реки были уничтожены бассейны с минеральной водой, фундаменты новых ванных павильонов, автодорожный мост и участок дороги. Человеческих жертв не было.
11.02.2007	Ущелье Адыр-Су	В результате схода снежной лавины погибли 3 человека
26.01.2009	Чегемские водопады	Обвал скалы. Образовалось запруженное озеро, которое затопило территорию
1.09.2017	Приэльбрусье	Прорыв озера Башкара. Прорыв сопровождался серьёзными повреждениями транспортной магистрали «Прохла́дный — Баксан — Эльбрус». Были повреждены альплагерь «Ады́лсу» и смыта «Зеленая гостиница» у подножья ледника Башкара.
24.03.2018	Поляна Чегет	На автомобильную стоянку сошла лавина.

Кроме описанных в таблице 3.17 проявлений опасных явлений, также зафиксированы следующие случаи:

- 31.01.11 в Приэльбрусье отмечен сход одной лавины, вызванной сноубордистом. Объем лавины до 1000 м³. Пострадавших нет.
- в Приэльбрусье на южных склонах г. Чегет вне маркированных трасс, двумя лыжниками вызвана лавина. Оба лыжника погибли.
- 10.02.11 в Приэльбрусье на северо-восточном склоне г. Чегет вне разрешенных для катания горнолыжных трасс погиб один горнолыжник под вызванной им же лавиной.
- 16.02.11 в Приэльбрусье проведено активное воздействие, обработано 7 лавинных очагов. Спущено две лавины объемом от 50 м³ до 80 м³. Разрушений и пострадавших нет.
- 22.07.11 в результате интенсивных ливней в Чегемском ущелье от с. Нижний Чегем до с. Хушто-Сырт наблюдался сход нескольких селей различной интенсивности. По р. Адайсу сошел сель, вызвавший разрушение газопровода, автодороги, хоз. построек. Жертв нет.
- Произошел обвал скальной породы, ниже на 1 км с. Хушто-Сырт. Разрушен газопровод, завалена разрушенной скальной породой автодорога. Жертв нет.
- 27.07.11 в середине с. Нижний Чегем после интенсивных ливней, выпавших 24 июля сошел сель. Перекрыта автодорога в селе. Жертв и разрушений нет.
- с 18.30 по реке Герхажансу сошел селевой поток. Сель сходил волнообразно в течении 3 часов. Разрушений и жертв нет.
- С 14 на 15 июля всю ночь шел дождь, сель объемом 30-40 тыс куб. м сошел 15 июля со склона хребта Каргашинли-Тау. 3-й приток выше р. Шыки-Су, была перекрыта дорога к а/л Безенги.
- 16 июля 3 селя с правого склона долины Черка Балкарского в 20 час 08 мин (продолжительность 20-25 минут), объём выноса селя по р. Гюльчису около 500 тыс. куб. м., ширина фронта отложений 200 м. Селем вынесло 10 глыб до 12 м в поперечнике. Был перекрыт Черек Балкарский. 600 м по Череку шёл сель.
- Сель по р. Тарташлы-Су полосой 40-50 м с объёмом выноса 50 тыс.куб.м.
- 20 июля сель по р. Сулдур –су с левого склона Черка Балкарского.

С помощью ГИС технологий нами построена карта «Степень риска природных процессов в высотно-климатических зонах КБР» путем наложения зон риска на Высотно-климатические зоны (рисунок 3.15).

С помощью ГИС технологий нами посчитаны доли площадей зон различных степеней риска в каждой высотно-климатической зоне (таблица 3.15) [162].

Таблица 3.15 – Доли площадей зон «степень риска» в высотно-климатических зонах КБР

Высотно-климатические зоны	Степень риска (СР)			
	Высокая	Средняя	Низкая	Риск отсутствует
	Доля площади зоны риска (ΔS)			
Равнинная	-	0,83	0,17	-
Предгорная	0,06	0,92	-	0,02
Низкогорная	0,03	0,69	0,01	0,27
Среднегорная	0,08	0,67	0,05	0,20
Высокогорная	0,56	0,35	-	0,09

Далее по формуле (2) были выявлены наиболее благоприятные Высотно-климатические зоны по степени риска, для развития рекреации (таблица 3.16).

Таблица 3.16 – Степень риска в высотно-климатических зонах КБР

Высотно-климатические зоны	Степень риска (СР)
Равнинная	1,8
Предгорная	2,0
Низкогорная	1,5
Среднегорная	1,63
Высокогорная	2,38

По полученным данным проведено ранжирование исследуемой территории в порядке убывания балльной опасности природных рисков.

Самой **высокой степени риска** подвержена **высокогорная высотно-климатическая зона (степень риска – 2,38)**. Здесь распространены в основном такие опасные природные процессы, как сели и лавины, которые принимают наиболее катастрофические формы [6,46,53,55,56,58,65,70,82,83].

Разрушительные стихийные процессы в Приэльбрусье являются серьезной проблемой для рекреационного развития территории, решение которой связано с разработкой рациональных способов и мер защиты, а также с выявлением безопасных участков для перспективной застройки и прокладки туристических маршрутов. В рекреационных зонах, подверженных воздействию опасных природных процессов (в районе Чегетской Поляны, Поляны Азау и др.) построено и ведется строительство или проектирование большого количества гостиничных комплексов и других рекреационных сооружений, причем зачастую при отсутствии разрешительных документов на это [120]. Многие из имеющихся туристических маршрутов и мест расположения, существующих и вновь создаваемых горно-туристических комплексов в Приэльбрусье, находятся под угрозой проявления опасных природных процессов, а некоторые уже испытали их воздействие. Так, все рекреационные объекты, построенные на Чегетской Поляне за последние 10-15 лет, находятся в зоне лавинной опасности, хотя история не учит, в январе 1987 г. мощной лавиной объемом до 1 млн. м³ была перекрыта вся Поляна Чегет, нанесен большой ущерб туристской гостинице, автодороге [66].

1.09.2017 г. произошел прорыв ледникового озера Башкара в верховьях ущелья Адылсу, в результате образовался мощный сель, который серьезно повредил транспортную магистраль «Прохладный — Баксан — Эльбрус», частично разрушен альплагерь «Адылсу» и смыта «Зеленая гостиница» у подножья ледника Башкара [65]. В высокогорье особую опасность несут селевые потоки реки Булунгу-Су (пр. приток р. Чегем), которые угрожают т/б Башиль, автодороге [98]. Опасными с гидрометеорологической и гляциологической точки зрения на территории КБР являются районы северных склонов Эльбруса. Особенно высокогорная курортная зона Джилы-Су, которая в настоящее время интенсивно осваивается. Условия для селенакопления и схода благоприятны: рыхлый грунт вулканического происхождения, множество погребенных льдов, интенсивные ливневые дожди.

Средней степени риска подвержены равнинная, предгорная и среднегорная высотно-климатические зоны. Основные природные опасности

представляют наводнения, град, подтопления, эрозия почв, карст, землетрясения. Подтоплениям подвержена около 760 км² территории КБР, где расположены города Прохладный, Майский, Терек и сосредоточены множество санаториев, места выхода минеральных вод, где собирается большое количество рекреантов.

Серьезную опасность представляют паводки и вызываемые ими наводнения. Паводкоопасной является практически вся территория бассейна р. Терек, то есть около 83 % площади КБР (Разумов, 2002). Рекреационный район Голубых озер также подвержен паводкам.

21 июля 2011 г. интенсивный ливень (54 мм – слой осадков) вызвал сели и обвал скального блока, что привело к разрыву в нескольких местах газопровода, завалам на автомобильной дороге на участке с. Нижний Чегем и с. Хушто-Сырт протяженностью порядка 3 км и повреждениям частных строений на участке «Малые водопады». Пострадавших не было (Узденова и др, 2016).

Низкой степени риска подвержена **низкогорная высотно-климатическая зона**. Здесь большая площадь, где отсутствует риск природных процессов (28%). Риск практически отсутствует в рекреационных районах г. Нальчик и его пригородах. Также безопасными являются районы Аушигерских горячих источников (рисунок 3.15).

События последних лет показывают, что современное хозяйственное освоение и использование рекреационных потенциально природно-опасных территорий в республике не ориентированы на необходимое соблюдение правил и норм, обеспечивающих защиту людей, объектов, территорий. При освоении территорий часто не соблюдаются элементарные меры предосторожности – опасные и потенциально опасные зоны осваиваются или даже заселяются. Большинство чрезвычайных ситуаций на территории Приэльбрусья, обусловленных проявлением опасных природных процессов и явлений, происходит в зонах активной рекреационной деятельности и проживания населения.

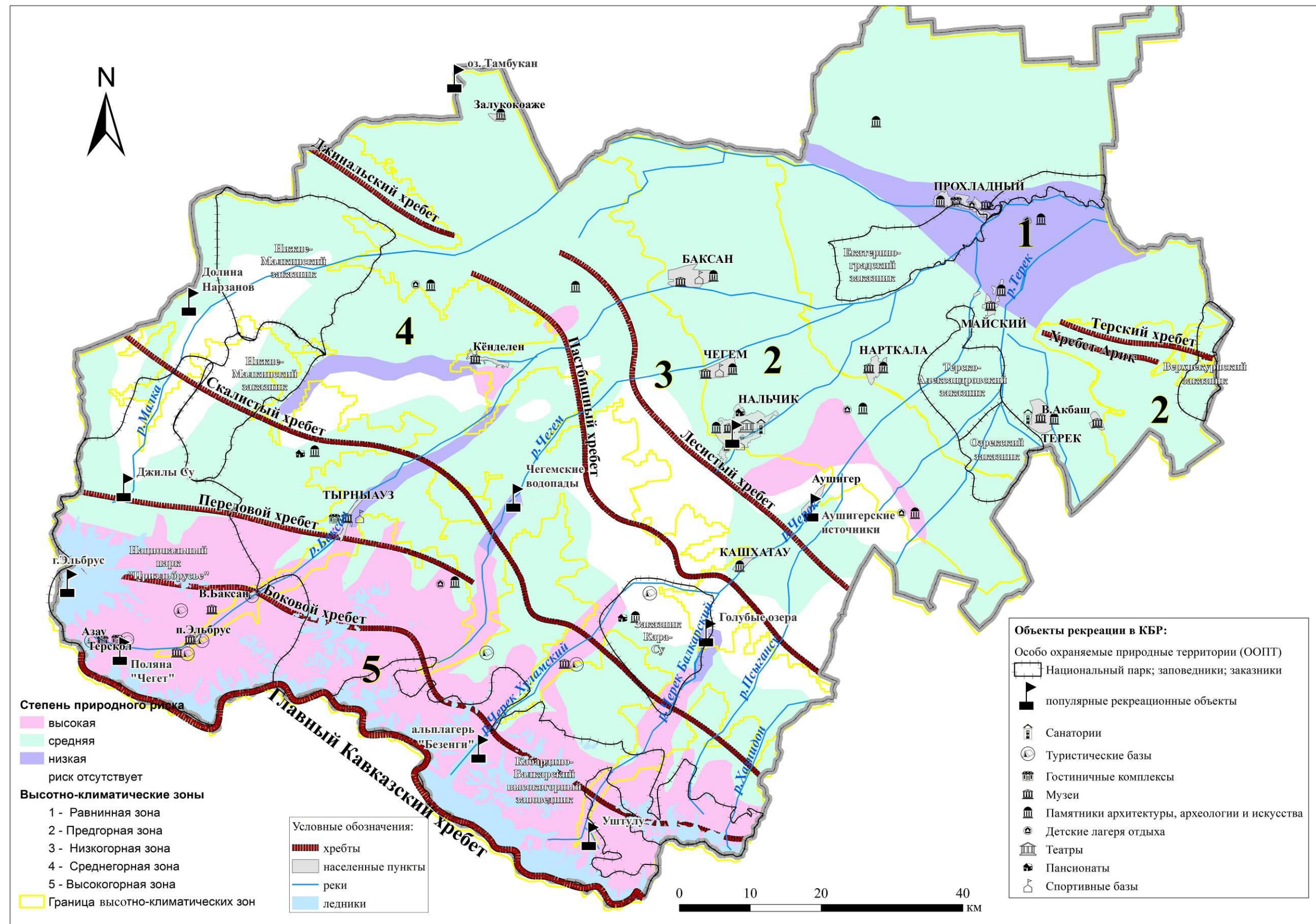


Рисунок 3.15 – Карта степени риска природных процессов в высотно-климатических зонах КБР

3.2.4 Комплексная оценка высотно-климатических зон КБР по степени благоприятности для развития рекреационной деятельности

Полученные результаты оценки интегральной степени благоприятности, функциональной пригодности, природных рисков в высотно-климатических зонах КБР позволили сделать по формуле (3) комплексную оценку ландшафтов по степени благоприятности для развития рекреационной деятельности (таблица 3.17, рисунок 3.16).

Таблица 3.17 – Комплексная оценка высотно-климатических зон КБР по степени благоприятности для развития рекреационной деятельности

Высотно-климатические зоны	Интегральная степень благоприятности (ИСБ)	Коэффициент функциональной пригодности (КФП)	Степень природного риска (СПР)	Комплексная степень благоприятности (КСБ)
Равнинная	1,8	0,36	1,8	0,36
Предгорная	2	0,44	2,0	0,44
Низкогорная	2,6	0,6	1,5	1,7
Среднегорная	2,2	0,72	1,6	1,32
Высокогорная	2,2	0,72	2,4	0,5



Рисунок 3.16 – Комплексная степень благоприятности территории КБР для развития рекреационной деятельности

Чем выше показатель обобщенной степени благоприятности, тем привлекательнее ландшафт для рекреационной деятельности.

Из таблицы 3.17 и рисунка 3.16 видно, что самой **благоприятной** ландшафтно-климатической зоной для развития рекреационной деятельности в КБР является **низкогорная зона** ($КСБ = 1,7$). На данной территории (районы Лесистого и Пастбищного хребтов) имеются удачное сочетание водных и лесных ресурсов, наличие источников минеральных вод, благоприятные климатические условия. Степень природного риска наименьшая ($СПР=1,5$), высокая функциональная пригодность ($КФП=0,6$), самые благоприятные факторы, способствующие рекреации ($ИСБ = 2,6$).

Здесь наиболее развиты рекреационная инфраструктура (санатории, гостиницы, детские лагеря, турбазы), дорожная сеть (авто – и железные дороги, аэропорт). Рекреационными ресурсами являются минеральные воды (Белореченские, Нальчикские), термальные источники (Аушигер), парки и озера. Центром данной зоны является г. Нальчик, с множеством санаторно-курортных учреждений (район Долинск) и культурно-познавательных объектов (ботанический сад, музеи, театры, кинотеатры, выставки и т.д.). Транспортная доступность высокая. Также Нальчик является центром событийного туризма. Наличие парка, основанного в 1847 году, который считается самым большим парком на территории Северного Кавказа, и озер делают этот район очень популярным среди отдыхающих. Зона перспективна для развития пешеходного и конного, вело (маунтинбайк) и автотуризма (джиппинг).

Одним из популярных рекреационных объектов данной зоны является озеро Тамбукан. Тамбуканское озеро - это кладезь грязелечебного сырья, которое на протяжении столетия используется в бальнеологии курортов Кавказских Минеральных Вод и г. Нальчик.

Высокие показатели ($КСБ = 1,32$) имеет **среднегорная высотно-климатическая зона**. Данная зона обладает уникальными природными комплексами и объектами естественного и искусственного происхождения (геолого-ландшафтные, гидрологические, дендрологические и др.), которые

отличаются высокой аттрактивностью - Голубые озера, Чегемские водопады, Долина Нарзанов, Чегемская и Черекская теснины и др.

Низкая степень природного риска ($СПР=1,6$), высокие показатели функциональной пригодности ($КФП=0,72$) и благоприятные факторы, способствующие рекреации ($ИСБ=2,2$) делают район одним из наиболее привлекательных для рекреационного развития

Для Кабардино-Балкарии сельский туризм актуален для отдаленных сел, которые менее всего испытывают влияние города. Сельский туризм – это разновидность туризма, главной особенностью которого является пребывание гостей в сельской местности, подальше от промышленных предприятий, поближе к природе, натуральные продукты, культурные ценности. Туристы совершают поездку в сёла с целью отдохнуть от городского шума и суеты, а также для того, чтобы узнать что-то новое о жизни в глубинке и производстве сельскохозяйственной продукции, приобщиться к местным традициям. Возможность сменить городской ритм жизни на деревенский. Полностью погрузиться в атмосферу неспешной жизни на фоне природы. Также туристов привлекает получение новых знаний о культурно-исторических особенностях посещаемой территории, погружение в атмосферу сельской жизни: пообщаться с домашними животными, увидеть особенности огородных и садовых работ. При желании турист может приобщиться к сельским работам: уход за животными, обрезка растений, сбор урожая и его переработка, участие в сенокосе, освоение местных ремёсел.

Кабардино-Балкария является перспективным районом для организации эколого-этнографического туризма, т.к. представляет собой один из интереснейших в природном и историко-культурном отношении регионов России. В горах можно создать эко-отели из отдельно расположенных домов сферической формы, состоящих из прозрачных комнат со стеклянными куполами, которые дают панорамный вид на окружающий ландшафт и небо. Также эко-отели могут частично обеспечить наличие электричества за счет солнечных батарей. Опыт строительства подобных отелей широко распространен в зарубежных странах.

Научно-познавательный интерес представляют районы схода селей. Одним из таких мест является русло р. Герхожан-Су в Эльбрусском районе, известное множеством катастрофических селей, сошедших по данной реке. Особый интерес представляют фрагменты селезащитной дамбы. В ходе таких экскурсий можно проводить небольшие лекции об опасных природных явлениях и методах защиты от них.

Высокогорная высотно-климатическая зона обладает высокими показателями интегральной благоприятности (ИСБ=2,2) и функциональной пригодности (КФП=0,72), но, несмотря на обилие рекреационных ресурсов, здесь самые высокие природные риски (СПР=2,4), которые значительно снижают привлекательность зоны. Комплексная степень благоприятности равна 0,5. Морфолитогенная основа данной зоны является главным фактором, влияющим на развитие туризма, определяя род рекреационных занятий (горнолыжный спорт, альпинизм, скалолазание и т.д.) и эстетику ландшафта. Местные ландшафты являются источниками природных достопримечательностей и объектами экскурсионного показа (например, гора Эльбрус).

Одной из главных проблем **высокогорной и среднегорной высотно-климатических зон** является низкая транспортная доступность. Мало дорог с твердым дорожным покрытием, строительство и эксплуатация которых ограничено суровыми природными условиями. Дорожное полотно часто подвержено камнепадам и смыву селевыми массами, и из-за этого находится в неудовлетворительном состоянии, проезд на легковых автомобилях затруднен. Из-за плохого качества дорог, преодоление даже коротких расстояний занимает много времени. Это накладывает значительное ограничение на рекреационное развитие данных зон. Решением проблемы может стать реконструкция проселочной дороги через перевалы Суарик-Актопрак-Думала, которая идет от поселка Былым в Баксанском ущелье, пересекает Чегемское ущелье чуть выше Чегемских водопадов и выходит к селению Безенги в Черекском ущелье. Дорога позволяет сэкономить более 180 км пути, удачно соединяет соседние ущелья и может служить также туристическим маршрутом. Перевал Актопрак сам по себе

является уникальным местом, где в высокогорье растет абрикосовый сад, с плодоносящими деревьями [140]. Кроме низкой транспортной доступности проблемой высокогорной зоны является недостаточно развитая инфраструктура. Так, самое большое количество гостиниц, турбаз, пансионатов, пунктов питания находится в Приэльбрусье. В остальной части горной зоны объектов туристической инфраструктуры мало. Особенно это заметно в Чегемском ущелье.

Предгорная (КСБ=0,44) и равнинная (КСБ=0,36) Высотно-климатические зоны имеют высокую транспортную доступность, но из-за низких показателей аттрактивности и однообразия природных условий недостаточно используется в туристско-рекреационных целях. Здесь много искусственных и естественных водоемов, которые широко используются для пляжно-купального отдыха, рыбной ловли. Однако инфраструктура прибрежных зон оставляет желать лучшего. Здесь высок потенциал для организации различных видов рекреационной деятельности: туристско-экскурсионного, познавательного, авто, - мото, - вело - и конного туризма. Возможно создание рекреационных парков (прогулочно-пейзажных, охотничье-рыболовных, спортивных), опирающихся на лесные массивы, поймы рек, зеленые зоны вокруг городов. По результатам построена карта (рисунок 3.17).

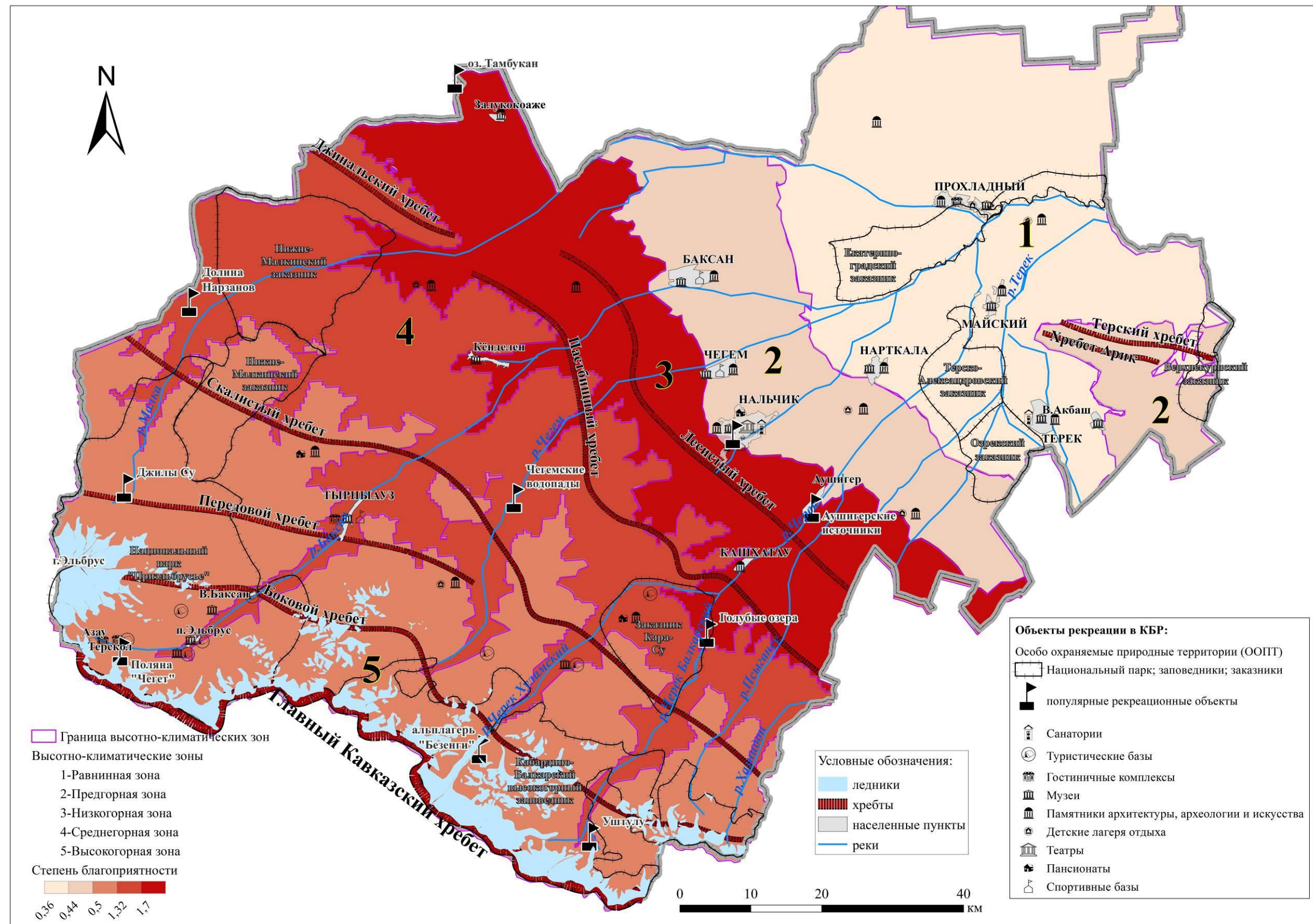


Рисунок 3.17 – Карта комплексной благоприятности высотно-климатических зон КБР для развития рекреационной деятельности

Выводы к 3 главе:

1. Анализ рекреационных ресурсов республики выявил, что рельеф определяет познавательную ценность территории, влияет на многие виды рекреационной деятельности, определяет эстетические свойства окружающей среды. Наиболее ценные пейзажи характерны для высокогорий, где наблюдается большое разнообразие природных ресурсов, мало затронутых человеком.

2. Климат республики обладает целебными свойствами и используется в климатолечении. Особенно благоприятен климат горной части республики, который широко используется при лечении болезней дыхательных путей.

3. Водные объекты республики представляют познавательный интерес. Реки имеют низкую температуру воды и бурное течение, поэтому непригодны для пляжно-купального отдыха. Важнейшим рекреационным ресурсом республики являются минеральные воды различного физико-химического состава, с широким спектром лечебных свойств, на базе которых можно организовать бальнеологические курорты.

4. Благоприятен для рекреации почвенно-растительный покров, благодаря обилию субальпийских и альпийских лугов, хвойные лесов, обладающих высокими фитонцидными и ионизирующими свойствами. Незначительная залуженность, заболоченность и распаханность создают благоприятные условия для рекреационного освоения территории. Имеется множество промысловых ягод и лекарственных растений.

5. Вся территория республики подвержена различным опасным природным процессам, которые необходимо учитывать при строительном освоении территории.

6. Наиболее благоприятной для развития рекреационной деятельности является территория низкогорной зоны. Данная высотно-климатическая зона перспективна для развития лечебно-оздоровительного, культурно-познавательного туризма. Вся территория КБР перспективна для развития различных видов туризма, в том числе экологического, эколого-этнографического, сельского туризма.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В результате выполненного исследования сделаны следующие основные выводы:

1. Разработанная методика комплексной геоэкологической оценки благоприятности территории для развития рекреационной деятельности, позволила учесть факторы, способствующие развитию рекреации (природно-экологические, культурно-исторические, транспортная доступность и рекреационная инфраструктура), а также функциональную пригодность и природные риски. Методика апробирована на территории Кабардино-Балкарской Республики.

2. Комплексная геоэкологическая оценка благоприятности территории КБР показала:

- наиболее благоприятной зоной для развития туризма и отдыха является низкогорная высотно-климатическая зона. На данной территории самое удачное сочетание водных и лесных ресурсов, наличие источников минеральных вод, а также благоприятные климатические условия, умеренно-мягкий, теплый климат. Степень природного риска здесь наименьшая, чем в других высотно-климатических зонах. В Кабардино-Балкарии именно в низкогорной зоне более всего развита рекреационная инфраструктура (санатории, гостиницы, детские лагеря, турбазы), дорожная сеть (авто – и железные дороги, аэропорт) по сравнению с другими районами республики;

- высокие показатели геоэкологической благоприятности имеет среднегорная высотно-климатическая зона, которая также обладает уникальными природными комплексами и объектами естественного и искусственного происхождения (геолого-ландшафтные, гидрологические, дендрологические и др.) с высокой аттрактивностью. Здесь низкая степень природного риска, высокие показатели функциональной пригодности и благоприятные природные факторы (умеренно-влажный климат с теплой малоснежной зимой, наличие минеральных и

термальных источников), способствующие туризму и отдыху, делают район привлекательным для рекреационного развития;

- высокогорная высотно-климатическая зона обладает высокими показателями интегральной благоприятности и функциональной пригодности. Однако, здесь самый высокий показатель природного риска (распространены лавинные и селевые процессы), что значительно снижает привлекательность зоны. Несмотря на то, что в высокогорной зоне огромное количество уникальных природных объектов и исторических памятников, имеется удачное сочетание водных и лесных ресурсов, наличие источников минеральных вод, благоприятные климатические условия, особенно для горнолыжного отдыха, недостатком данной зоны является низкая транспортная доступность (кроме р-на Приэльбрусья), не достаточно развита инфраструктура, что понижает ее рекреационную привлекательность;

- предгорная и равнинная высотно-климатические зоны имеют высокую транспортную доступность, а также достаточно развитую инфраструктуру, т.к. здесь проживает основное население Кабардино-Балкарии. Но из-за низких показателей аттрактивности и монотонности природных условий используется в основном в рыболовстве и пляжно-купальном отдыхе.

Таким образом, анализ геоэкологической оценки благоприятности Кабардино-Балкарии для развития рекреационной деятельности показал, что абсолютно неблагоприятных районов на территории нет. Современная сеть основных объектов рекреационной инфраструктуры отражает неравномерность освоения территории и часто формируется согласно существующей системе транспортных коммуникаций.

Данные выводы не статичны и со временем могут корректироваться.

Несмотря на всю привлекательность территории, важным лимитирующим фактором развития рекреационной деятельности являются экзогенные процессы, приводящие к катастрофическим последствиям. События последних лет показывают, что современное хозяйственное освоение и использование рекреационных потенциально природно-опасных территорий в республике не

достаточно ориентированы на необходимое соблюдение правил и норм, обеспечивающих защиту людей, объектов, территорий. Большинство чрезвычайных ситуаций на территории Приэльбрусья (высокогорная высотноклиматическая зона), обусловленных проявлением опасных природных процессов и явлений, происходит в зонах активной рекреационной деятельности и проживания населения.

3. Созданные карты благоприятности территории КБР для рекреационного освоения содержат наиболее полную информацию, на современном этапе, необходимую для решения задач рационального природопользования.

Учитывая тенденции развития мирового туризма и растущего интереса к территориям с сохранившейся ненарушенной природой и традиционным образом жизни коренного населения, территория Кабардино-Балкарии имеет значительные перспективы для развития экологического, этнографического и экологического туризма, при условии должного развития транспортной и рекреационной инфраструктуры.

СПИСОК ТЕРМИНОВ И ОПРЕДЕЛЕНИЙ

бальнеотерапия: Метод лечения, профилактики заболеваний и восстановления функций организма с помощью природных и искусственно приготовленных минеральных вод на курорте и за его пределами.

грязелечение: Метод лечебного воздействия, профилактики различных заболеваний с применением пелоидов, то есть лечебных грязей разнообразного происхождения в условиях курорта и за его пределами.

климатотерапия: Комплекс методов лечения и профилактики различных заболеваний с использованием дозируемого воздействия климатических и погодных условий на организм человека [7].

лечебно-оздоровительный туризм: Множество отношений и явлений, формирующиеся в процессе путешествия и нахождения туристов в условиях курорта, где основной целью является обследование, лечение и реабилитация организма, а также профилактика различных заболеваний. [104]. Лечебный туризм направлен на получение высококвалифицированной помощи в клиниках, где основной упор идет на терапию и реабилитацию после тяжелых заболеваний. Оздоровительный туризм направлен на поддержание здоровья человека и его восстановление. Большое значение при классификации данных видов туристического направления является несовпадение их размещения на территории. С точки зрения А.М. Вититнева и А.С. Кускова «лечебный курортный туризм» включает туристические путешествия на курорт, с целью получения лечебных услуг на базе санаторно-курортных организаций, а также на «лечебный клинический туризм», который включает поездки в клиники для специализированного лечения вне рамок гарантированной медицинской помощи по желанию туриста.

Лечебно-оздоровительные процедуры имеют следующие характеристики:

- Восстановление здоровья и трудоспособности человека с помощью отдыха в зоне природы или во время туристического путешествия, которое связано с

посещением национальных парков, архитектурных и исторических памятников [84];

- Восстановление нарушенных функций организма с помощью воздействия климатических и погодных условий [40,54,76,84].

методика исследований: Совокупность подходов, способов и приемов проведения научных исследований [79].

отдых: Любая деятельность/бездеятельность, которая направлена на восстановление необходимых человеческих сил и ресурсов и которая может иметь место в пределах территории постоянного проживания и за ее границей. [108].

познавательный туризм: Туристические поездки, путешествия, походы, с целью посещения каких-либо регионов, местностей, центров туризма для ознакомления с памятниками природы, истории и культуры, бытом и традициями местного населения, народными ремеслами и промыслами, открытиями в области культуры, науки и др [96]. Следует отметить, что элементы познавательного туризма, так или иначе, проявляются в других видах туристической деятельности. Это экскурсии, посвященные описанию и посещению мест, имеющих историческую ценность (исторические экскурсии), литературные, фольклорные, этнографические и многие другие познавательные туры. В наше время достаточно актуальны туристические маршруты по местам жизни великих людей. Они пользуются огромной популярностью и в какой-то степени помогают сохранить культурное наследие в памяти народа, просвещают туристов в различных сферах: истории, литературе, искусстве, природоведении, и многих других. В трудах А.Ю. Александровой , А.В. Бабкина систематизированы основы терминологии и понятийной базы, знания по классификации туризма, внутренней структуре туристской деятельности, основным специальным видам туризма.

природные ресурсы: Часть природного объекта с полезными свойствами (качествами), это естественные образования, созданные природой региона без участия хозяйственной деятельности человека.

природные ресурсы: Природно-климатические ресурсы, включающие ландшафты, биоклимат, гидроминеральные и уникальные природные ресурсы (к ним относятся минеральные воды, лечебные грязи, рапа лиманов и озер, лечебный климат, другие природные факторы, объекты и условия, используемые для лечения и профилактики заболеваний, организации отдыха) [76].

природная опасность: Экстремальное природное явление, возникающее в литосфере, гидросфере и атмосфере представляющее угрозу для жизни, здоровья и благосостояния людей [83].

природный риск: Осознанная субъектом (человеком) опасность **природного** процесса или его техногенного аналога при осуществлении той или иной деятельности [83].

природный потенциал региона: Часть совокупности природных ресурсов, которые при данном уровне экономического и технологического развития общества и места исследования могут быть использованы в хозяйственной и других видах деятельности человека в настоящем и в будущем[49].

рекреация: Свободное время (досуг) – часть времени вне работы, которая никаким образом не связана с удовлетворением естественных потребностей и перемещением в пространстве или другой вынужденной деятельностью нетрудового характера. [108].

рекреация: Комплекс явлений и отношений, которые возникают в ходе применения досуга в целях оздоровления, занятия спортом или культурно-познавательной деятельности на определенных территориях [93].

рекреация: Специфическая биологическая и социальная активность субъекта, сопровождающаяся переживанием им рекреационного эффекта [110];

А.С. Орлов придерживается мнения, что термин «рекреация» заменяет понятие отдых и означает специфическую биологическую и социальную активность субъекта, которая сопровождается переживанием им рекреационного эффекта, сущность которого выражается в виде физиологических ощущений достижения регенерации организма, т.е. восстановление баланса между психическими и физическими составляющими. На наш взгляд, это самое

лаконичное и конкретное определение рассматриваемого понятия, которое исчерпывающе раскрывает смысл и суть этого явления в рекреационной деятельности.

Современные авторы научно-исследовательских работ [77,78,118] термины «рекреационный» и «туристский» считают идентичными.

рекреационные ресурсы: В.С. Преображенский и Ю.А. Веденин трактуют как «природные и природно-технические геосистемы, тела и явления природы, обладающие комфортными свойствами для рекреационной деятельности, и используемые для организации отдыха и оздоровления некоторого контингента людей в течение некоторого времени».

С точки зрения Н.С. Мироненко и И.Т. Твердохлебова под рекреационными ресурсами понимаются компоненты географической среды и объекты антропогенной деятельности, которые благодаря таким свойствам как уникальность, историческая или художественная ценность, оригинальность эстетическая привлекательность и целебно-оздоровительная значимость, могут быть использованы для организации различных видов и форм рекреационных занятий.

рекреационные ресурсы: Природные и техногенные процессы и явления, которые при современном уровне развития производительных сил могут быть использованы для удовлетворения рекреационных потребностей общества и организации отрасли народного хозяйства, специализирующейся на рекреационном обслуживании населения[20-22].

А.Ю. Александрова термины «отдых» и «рекреация» рассматривает как синонимы, имеющие несколько различные обозначения одного и того же явления.

Б.Б. Родоман под рекреационными ресурсами понимал «элементы географической среды, которые могут быть использованы для отдыха».

В.Б. Михно к рекреационным ресурсам относит «компоненты природной среды и феномены социокультурного характера, которые благодаря определенным качествам и чертам могут быть использованы для организации рекреационной деятельности.

С точки зрения Н.Ф. Реймерса, если давать определение, рекреационные ресурсы – это составляющая природных и культурных ресурсов, которые обеспечивают отдых в качестве инструмента поддержания и восстановления трудоспособности и здоровья людей.

рекреационный потенциал: Совокупность природных, культурно-исторических и социально-экономических условий для организации рекреационной деятельности на определенной территории [93].

спортивный туризм: Вид спорта, который основывается на проведении соревнований на маршрутах, включающих в себя преодоление препятствий на дистанциях в естественной среде и на дистанциях, проложенных в природной среде или на искусственно созданном рельефе (дорог и троп с различным покрытием и бездорожья, переправ, перевалов, вершин, порогов, каньонов, пещер, водных путей и т.п.).

туризм: Совокупность отношений и явлений, возникающих в процессе путешествия и пребывания людей вне своего постоянного места жительства, если пребывание не превращается в продолжительное проживание или во временное занятие ради заработка [93].

туристско-рекреационный потенциал: Совокупность приуроченных к данной территории природных и рукотворных тел и явлений, а также условий, возможностей и средств, пригодных для формирования туристского продукта и осуществления соответствующих туров, экскурсий и программ [73].

Сущность туризма наиболее полно раскрыты в трудах Н.С. Мироненко, И.В. Зорина, Г.И. Зориной, В.А. Квартальнова.

В трудах А.Ю. Александровой, А.В. Бабкина систематизированы основы терминологии и понятийной базы, знания по классификации туризма, внутренней структуре туристской деятельности, основным специальным видам туризма.

Оценка туристических и рекреационных ресурсов территории по сути лежит в основе оптимизации, систематизации и рационализации пространственной и хозяйственной организации территориальных туристско-рекреационных систем (ТТРС). В исследовательской научной работе М.А.

Саранчи «Методологические проблемы интегральной оценки туристско-рекреационного потенциала территории» [126,127] определяются и четко называются главные методологические проблемы оценки туристско-рекреационного потенциала региональных территорий.

туристские ресурсы: Элементы природной среды — ландшафт, поверхностные и подземные минеральные воды, минеральные озера, флора, фауна и т.п. Возможные многообразные комбинации туристского потенциала на установленной территории оказывают различное влияние на динамику рекреационной деятельности и на удовлетворение рекреационных потребностей населения[76].

туристско-рекреационные ресурсы: Это общность природных и созданных человеком объектов, вызывающих интерес и мотивацию к путешествию, готовых для создания туристского продукта. Туристско-рекреационные ресурсы определяют специфику развития туризма на конкретной территории. Теоретически любой объект может быть интересен тем или иным туристам и способен использоваться для удовлетворения их разнообразных целей, и поэтому может рассматриваться в качестве туристского ресурса [132].

экологический туризм: Все виды и формы туризма, при которых главной мотивацией туриста к совершению путешествия является наблюдение и общение с природой, которое способствует сохранению окружающей среды и культурного и природного наследия, оказывая на них минимальное воздействие [128].

экстремальный туризм: Туризм, сопряженный с большой степенью риска для туриста: альпинизм, полеты на парапланах, прыжки с парашютом и другие виды спорта, требующие специальных навыков и опыта. К экстремальным видам туристско-рекреационной деятельности также можно отнести: кайонинг, парасейлинг, рафтинг, скайсерфинг, сноубординг и др. [25]. С развитием возможностей человека и в результате научного прогресса, а также всевозможных направлений, все больше людей хотят увидеть то, что до этого времени не было доступно глазу, но, несомненно, всегда вызывало интерес.

этнографический туризм: Вид познавательных путешествий, основная цель которых – посещение какого-либо объекта для исследования архитектуры, культуры, традиций и быта этноса, когда-либо проживавшего на данной территории [4]. Этнографический туризм достоин внимания и уважения при рассмотрении, так как является одним из самых популярных видов туристской деятельности. Он позволяет составить полную картину прошлого, предков, их культурного наследия, изучить неисследованные народности и глубже погрузиться в эпоху прошлых времен. Результаты такого туризма обычно имеют необычайную ценность хотя бы в том, что расширяют мировые взгляды, показывают все многообразие, особенность культур. Как высказался кто-то из великих мыслителей: «Человечеству необходимо знать свое прошлое, чтобы иметь будущее». Эту мысль можно применить и к этнографическому туризму. Нужно знать народные обычаи и традиции коренного населения (этноса). Он позволяет нам узнать подлинную жизнь народов, ознакомиться с результатами их творчества и ремесла. Это нужно для того, чтобы иметь полную картину многогранного мира, сохранить мировое культурное наследие.

ЛИТЕРАТУРА

1. Абдуллина, Д.Р. Методика определения природной рекреационной емкости территории [Электронный ресурс] / Д.Р. Абдуллина, Н.Н. Мальцева, И.М. Потравный // Территория и планирование-2008. - №8. - режим доступа: <http://terraplan.ru/arhiv/38-4-16-2008/460-288.html>
2. Авессаломова, И. А. Горные ландшафты: структура и динамика: учебное пособие / И.А. Авессаломова, М.Н. Петрушина, А.В. Хорошев. - М. : МГУ, 2002. - 158 с.
3. Александрова, А.Ю. География туризма: теоретические основания и пути развития // География и туризм: Сборник научных трудов / Пермский университет. - Пермь, 2005. - Вып. 1.-С. 3-16.
4. Александрова, А.Ю. Оценочные методы / География туризма/А.Ю. Александрова. - М.: КНОРУС, 2008. - 214 с.
5. Атлас Кабардино-Балкарской Республики/ Р.А. Бураев. - М.-Федеральная служба геодезии и картографии России, 1997.-42 с.
6. Атлас природно-техногенных опасностей Кабардино-Балкарской Республики/И.И. Мазур, В.В. Разумов, В.В. Перекрест, С.И. Шагин, А.В. Шевченко, А.Л. Собисевич. - М.: Издательский центр «Елима», 2005. - 244 с.
7. Бабкин А. В. Специальные виды туризма : учебное пособие / А. В. Бабкин. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2008. - 252 с.
8. Баденков, Ю.П. Устойчивое развитие горных территорий //Изв. РАН. Сер. геогр. 1998. - №6. - С. 7-22.
9. Балкаров, М.И. Курорт Нальчик и нарзаны Эльбруса /М.И. Балкаров, И.М. Балкарова. - Нальчик, 1986. - 86с.
10. Балкаров, М.И. Курортные богатства Кабарды / М.И. Балкаров.- Нальчик: Кабардинское книжное издательство, 1955.-248 с.
11. Балкаров, М.И. Минеральные воды курорта Нальчик и их лечебное значение/ Нальчик: Кабардино-Балкарское книжное издательство,

12. Балкаров, М.И., Курорт Нальчик и нарзаны Эльбруса/ М.И. Балкаров, И.М. Балкарова. - 2-е изд. –Нальчик: «Эльбрус», 1986.-175 с.
13. Батовский, Т. Рекреационное районирование ПНР / Т. Батовский, Е. Кондрацкий // WiengeografisherSrift. – 1979. - С. 85-95.
14. Бероев, Б.М. Рекреационные ресурсы/Б.М. Бероев. – Владикавказ: ПроектПресс, 2002. - 220 с.
15. Беручашвили, Н.Л. Кавказ: Ландшафты, модели, эксперименты./Н.Л. Беручашвили. — Тбилиси: Изд—во ТТУ, 1995.- 316 с.
16. Богатилов, О. А. Природные процессы на территории Кабардино-Балкарии: монография / О. А. Богатилов, М. Ч. Залиханов, Б. С. Карамурзов. -; Нальчик, 2004. - 438 с.
17. Боголюбова, С.А. Эколого-экономическая оценка рекреационных ресурсов: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений/С.А. Боголюбова. – М.: Издательский центр «Академия», 2009. –256 с.
18. Бураев, Р.А. Социально-экономическая география Кабардино-Балкарии: Учебник / Р.А.Бураев-Издательский центр «Эль-Фа»,2005. -325с.
19. Вдовюк, Л. Н. Методические приемы оценки эстетических свойств ландшафтов Тюменской области / Л. Н. Вдовюк, А. А. Мотошина // Вестник Тюменского государственного университета. - 2013. - № 4. - С.58-66
20. Веденин, Ю.А. Динамика территориальных рекреационных систем/ Ю.А.Веденин // М.: Наука, 1982. -189с.
21. Веденин, Ю.А. Мифология туристических ресурсов и эволюция представлений о потенциале территории / Ю.А. Веденин // Изв. РАН. Сер. геогр.- 1998. -№4.- С.87-89.
22. Веденин, Ю.А. Оценка природных условий для организации отдыха. / Ю.А. Веденин, Н.Н. Мирошнеченко // Известия АН СССР. Сер. «География». 1969. -№ 4.- С. 8-23.
23. Ветитнев, А. М. Курортное дело: учебное пособие / А. М. Ветитнев, Л. Б. Журавлева. –20-е изд. –М.: КНОРУС, 2007. –528 с.

24. Ветитнев, А.М. Современные направления, особенности и модели организации лечебного туризма // А.М. Ветитнев, А.С. Кусков //Курортные ведомости-2009.- № 6 (57).-С. 35-41.
25. Власенко, Е.В. Развитие спортивного и экстремального туризма на территории Астраханской области. Е.В. Власенко, М.С. Безуглова//Экология России: на пути к инновациям : межвузовский сборник научных трудов / сост.. Т.В. Дымова. – Астрахань: Издательство Нижневолжского экоцентра, 2013 . – Вып. 8. – С. 100-102.
26. Галачиева, Л.А. Организация экологического туризма на особо охраняемых природных территориях Кабардино-Балкарии/А.А. Галачиева// Материалы VII Международной научной конференции «Устойчивое развитие горных территорий в условиях глобальных изменений».–Владикавказ: Изд-во «Терек» СКГМИ (ГТУ)- 2010 – С.37-44.
27. Галачиева, Л.А. Рекреационный потенциал геоморфологических ресурсов территории Кабардино-Балкарии/Л.А. Галачиева // Известия Дагестанского государственного педагогического университета. Естественные и точные науки.- № 2 (31) –2015-С.109-113.
28. Галачиева, Л.А. Развитие альпинизма и горнолыжного спорта в Кабардино-Балкарии: монография / Л.А. Галачиева. - Нальчик: Принт Центр, 2012. - 294 с.
29. Галачиева, Л.А. Рекреационное значение рек Кабардино-Балкарии/ Л.А. Галачиева, М.М. Нурудинова // Сб. научных трудов АН Чеченской Республики. - №2. - Грозный, 2011. - С. 133- 139.
30. Галачиева, Л.А. Рекреационный комплекс Кабардино-Балкарии: становление, перспективы и пути развития (монография) / Л.А. Галачиева, А. М. Керимов. -Нальчик: изд-во КБНЦ РАН, 2008. – 172 с.
31. Галачиева, Л.А. Санаторно-курортный комплекс Кабардино-Балкарии: инфраструктура, виды и формы услуг/ Л.А. Галачиева, С.И. Шагин, Ф.Э. Канаметова // Известия Кабардино-Балкарского научного центра РАН. 2015. № 2 (64). С. 246-251.

32. Гвоздецкий, Н.А. Физическая география Кавказа. Общая часть Большой Кавказ. Вып. 1. / Н.А. Гвоздецкий.–М.: Изд-во Моск. ун-та, 1954. – 208 с.
33. Гвоздецкий, Н.А. Антропогенные изменения в ландшафтах и вопросы рационального использования природных ресурсов: (на примере Северного Кавказа)/ Н.А. Беручашвили, А.Е. Федина// География и природные ресурсы, 1984, № 3.- С. 46-54.
34. География туризма. Учебник // под ред. А.Ю. Александровой. М.: КНОРУС, 2013. - 592 с.
35. Годовой отчет КБРО ФГБУ «Запкаспрыбвод» по государственному мониторингу водных биоресурсов и среды их обитания за 2013 год.
36. Государственные учреждения культуры КБР [Электронный ресурс] /. Режим доступа: http://mkkbr.ru/?page_id=11
37. Государственный доклад КБР ..., 2014[Электронный ресурс] /Режим доступа:http://www.greenpatrol.ru/sites/default/files/doklad_o_sostoyanii_i_ohrane_ok_ruzhayushchey_sredy_respubliki_kabardino-balkariya_2014.pdf
38. Государственный доклад КБР..., 2011[Электронный ресурс] /Режим доступа: <https://www.mnr.gov.ru/upload/iblock/a76/gosdoklad2011.pdf>
39. Данилова, Н.А. Климат и отдых в нашей стране: (Европейская часть СССР, Кавказ) / Н.А. Данилова - М.: Мысль, 1980. - 156 с.
40. Данилова, Н.А. Методы оценки и районирования СССР по благоприятности воздействия климата на человека / Н.А. Данилова // Исследование структур климата в погодах: биоклиматические аспекты. – М., 1986.- № 11.- С.50-59.
41. Данилова, Н.А. Природа и наше здоровье / Н.А. Данилова. - М.: Мысль, 1977.-236 с.
42. Данилова, Н.А. Проблемы территориальной организации отдыха / Н.А. Данилова // Материалы Всесоюзного совещания по проблемам туризма и отдыха. – М., 1976. – С. 62- 70.

43. Дергачева, Л.Н. Методические подходы к интегральному анализу климатических условий для целей рекреации / Л.Н. Дергачева // География и природные ресурсы. – 2000. - №2. – С. 124-130.
44. Джаппуев, М.И. Естественные природные лечебные ресурсы подножия Эльбруса и механизм его действия / М.И. Джаппуев.- Нальчик, изд. центр "Эль-Фа", 2006.- 62 с.
45. Дирин, Д.А. Оценка пейзажно-эстетических ресурсов горных ландшафтов в целях оптимизации рекреационного природопользования (на примере Усть-Коксинского района Республики Алтай): дис. ... канд. географ. наук: 25.00.36/ Денис Александрович Дирин. – Барнаул, 2006. - 50 с.
46. Докукин, М.Д. О селях 2011 года на северном склоне Центрального Кавказа / М.Д. Докукин, С.С. Черноморец., И.Б. Сейнова., Е.М. Богаченко, Е.А. Савернюк, О.В. Тутубалина, В.Н. Дробышев, И.Г. Феоктистова, В.О. Михайлов, А.Г. Колычев // Геориск. – 2013. – № 2. – С. 30.
47. Долова, М.Л. Физико-географические факторы расселения в горной части Кабардино-Балкарской Республики : диссертация ... кандидата географических наук : 25.00.23/ Долова Мадина Лионовна .- Нальчик, 2009.-163 с.
48. Дуброва, Т.А. Статистические методы прогнозирования / Т.А. Дуброва. – М: Из-во ЮНИТИ, 2003. - 205 с.
49. Дудина, У.В. Обзор научных подходов к определению понятий «Природные ресурсы», «Природный потенциал региона», « Природно-ресурсный потенциал региона»/ У.В. Дудина// Власть и управление на Востоке России - 2014. -№ 4 (69).- С. 50-54.
50. Дунец, А.Н. Оценка туристско-рекреационного потенциала для целей территориального планирования / А.Н. Дунец, Е.П. Крупочкин, А.А Тельцова // Известия Алтайского государственного университета. 2011. -№ 3-2. - С. 108-113.
51. Дунец, А.Н. Территориальное планирование туризма (на примере муниципальных районов Алтайского края) // Записки Усть-Каменогорского филиала Казахского географического общества. Проблемы региональной

геоэкологии и природопользования. – Вып. 4. – Усть-Каменогорск- 2010.-С.105-110

52. Ефимова, Т.Н. Оценка рекреационной нагрузки на термальный источник «Аушигер» (Центральный Кавказ, Кабардино-Балкарская Республика) / Ефимова Т.Н., Хатухов А.М., Якимов А.В., Матвеев А.Г. // XIX Международная научно-практическая конференция «Экология и жизнь». -Пенза, 2010. С.100-102.

53. Ефремов, Ю.В. Приледниковые озера – показатели ритмичности оледенения в горных страна / Ю.В. Ефремов. - М:МГИ. Вып. 93. М., 2002. С. 182-185.

54. Журавлева, Н.С. Оценка и использование рекреационного потенциала дальневосточного региона при восстановительном лечении болезней органов дыхания / Н.С. Журавлева // Бюллетень. - 2007. - Вып. 22. - С. 24-32.

55. Залиханов, М.Ч. Ледяная корона Кавказа / М.Ч. Залиханов, Ю.В. Ефремов, В.Д. Панов. – Нальчик: Издательский центр «ЭЛЬ-ФА» 1999.- 233с.

56. Залиханов, М.Ч. Снежный режим и перспективы освоения гор Большого Кавказа/М.Ч. Залиханов. – М.,2014.-611с.

57. Занозин, В.В. Структура ландшафтов и их рекреационное использование:автореф. дис. ... доктора географ. наук: 25.00. 23/ В.В. Занозин. – Волгоград, 2006. - 43 с.

58. Запорожченко, Э.В. Селевая обстановка в бассейне р. Булунгу-Су – отражение опасностей и угроз, вызываемых климатическими изменениями в высокогорьях // Труды международной конференции Селевые потоки: катастрофы, риск, прогноз, защита/ Н.С. Каменев, К.В. Кориков, Н.Ю. Красных, А.С. Никулин. // Пятигорск. - 2008. – С.23

59. Зорин, И.В. Туристика / И.В. Зорин, В.А. Квартальнов. // М.: Советский спорт, 2001. - С 250-289.

60. Зорин, И.В. Туристский терминологический словарь/И.В. Зорин, В.А. Квартальнов. - Москва: Советский спорт, 1999.-664 с.

61. Зорин, И.В. Энциклопедия туризма/ И.В. Зорин, В.А. Квартальнов. – М.: Финансы и статистика, 2001. -368 с.

62. Зорина, Г.И. Основа туристской деятельности/Г.И. Зорина, Е.Н. Ильина, Е.В. Мошняга. - Москва,2002 – 200 с.

63. Исаченко, А.Г. Методы прикладных ландшафтных исследований / А.Г. Исаченко. – Л.: Наука, 1980. – 222 с.
64. Кабардино-Балкария в цифрах. Нальчик, 2013
65. Кадастр лавинно-селевой опасности Северного Кавказа (Под ред. акад. РАН Залиханова М.Ч.). - Санкт-Петербург.: Гидрометеиздат. 2001г. - 112 с.
66. Кадастр селевой опасности юга европейской части России/ Н.В. Кондратьева, А.Х. Аджиев, М.Ю. Беккиев, М.М. Гедуева (Гяургиева), В.Ф. Перов, В.В. Разумов, И.Б. Сейнова, Л.В. Хучунаева//Нальчик, изд. «Печатный двор»- 2015.-148 с.
67. Калов, Р.О. К вопросу об использовании гидроминеральных ресурсов Центрального Кавказа / Р.О. Калов // География и туризм. Сб. науч. ст. Перм. ун-т. Пермь, 2006. Вып.№ 3.С. 84-96.
68. Калов, Р.О. Резервы рекреационного использования гидроминеральных ресурсов Кабардино-Балкарской Республики /Р.О. Калов // География и природные ресурсы. – 2004. - №4 С. 116-119
69. Калов, Р.О. Рекреационная нагрузка на природу Кабардино – Балкарии / Р.О. Калов//Природа. – 2004. - №4.С. 60-64
70. Каталог ледников СССР. Том 8. Северный Кавказ. Часть 5. Бассейны рек Малки, Баксана. – Ленинград.: Гидрометеиздат, 1970 . - 145 с.
71. Квартальнов, В.А. Туризм, экскурсии, обмены. Современная практика/В.А. Квартальнов. – М.: Наука, 2002. - 320с.
72. Колбовский, Е.Ю. Экологический туризм и экология туризма / Е.Ю. Колбовский. - М., 2006.-256 с.
73. Колобковский, Е. Ю. Экология рекреации и туризма: ландшафтно-рекреационный анализ на примере Верхневолжья / Е.Ю. Колобковский, А.В. Кулаков. - Ярославль: Изд-во ЯГПУ, 2002. -170 с.
74. Колотова, Е. В. Рекреационное ресурсоведение: учебное пособие для студентов, обучающихся по спец. "Менеджмент" / Е.В. Колотова; Российская международная академия туризма. - М.: Сов. спорт, 1998. - 135 с.
75. Кондратьева, Н.В. Районирование территории Кабардино-Балкарской

- республики по селевой активности: дис. канд. геогр. наук: 25.00.23 / Кондратьева Наталия Владимировна. – Нальчик, 2007. – 165 с.
76. Концепция создания кластера в Северо-Кавказском федеральном округе, Краснодарском крае и Республике Адыгея. М., 2012.-
77. Косолапов, А.Б. Медико-географическая характеристика лечебно-оздоровительного туризма в пригороде Владивостока / А.Б. Косолапов. - Владивосток, 1986. – 17 с.
78. Котляров, Е.А. География отдыха и туризма. Формирование и развитие территориальных рекреационных комплексов / Е.А. Котляров. – М.: Мысль, 1978. – 238 с.
79. Кочуров, Б.И. Комплексная оценка рекреационного потенциала региона (на примере астраханской области) / Кочуров Б.И., Ю.В. Бабина, В.А. Лобковский // Туризм и региональное развитие: материалы II Международной научно-практической конференции. – Смоленск: Изд-во Универсум, 2002. - С. 257-264.
80. Кравченко, В.С. Основы научных исследований: Учебное пособие / В.С. Кравченко, Е.И. Трубилин, В.С. Курасов, В.В. Куцеев, Е.В. Труфляк.// Краснодар: КГАУ-2005. – 136 с.
81. Крайнев, С.Р. Геохимия редких элементов в подземных водах (в связи с геохимическими поисками месторождений). - М.: «Недра», 1973. -296 с.
82. Кудрявцев, А.Ф. Выбор операционно-территориальных единиц при оценке рекреационного потенциала/А.Ф. Кудрявцев, В.П. Сидоров, О.А. Скобелева// Туризм и региональное развитие: сб. науч. ст. Смоленск: Универсум, 2006. Вып. 4. С. 85-88.
83. Кузьмин, Б.С. Риск и опасность в природно-техногенных катастрофах/ Б.С. Кузьмин//IX Всероссийская конференция с участием иностранных ученых "Современные методы математического моделирования природных и антропогенных катастроф"— Барнаул.-2007.С.43-47
84. Куликова, В.В. Стихийные явления как фактор экологического риска/В.В. Куликова // Проблемы бизнеса и технологий в Дальневосточном регионе. Материалы региональной конференции. Находка: Изд-во ИТИБ, 2006, С. 37–38.

85. Курорт Нальчик и лечебные местности Кабардино-Балкарской автономной области./ Под ред. Н.Е. Хрисанфона, А. Н. Огильви. - Москва, 1929.
86. Кусков, А.С. Основы рекреационной географии. Курс лекций / А.С. Кусков, В.Л. Голубева, О.В. Лысикова, Е.Б. Лопатухина. - Саратов, 2004.-232с.
87. Кюль, Е.В. Геоэкологические последствия схода снежных лавин на территории Кабардино-Балкарской Республики / автореф. дис. ... кандидата географических наук: 25.00.36/ Кюль Елена Владимировна. - Ростов-на-Дону, 2004.-23 с.
88. Ландшафтное картографирование и физико-географическое районирование горных областей: сборник статей / Под ред. Н.А. Гвоздецкого. - М.: Изд-во МГУ, 1972. - С. 101-118. — М.: МГУ, 1972. — 235 с.
89. Лысенко, А.В. Культурные ландшафты Северного Кавказа: структура, особенности формирования и тенденции развития / автореф. дис. ... доктора географических наук: 25.00.23, 25.00.24/ Лысенко Алексей Владимирович. - Ставрополь, 2009.-42с.
90. Материалы отчетов КБГРЭ за 1994-1995 гг.
91. Метод комплексного (ландшафтного) профилирования и балльной оценки природно-территориальных комплексов: учебно-методическое пособие / О.П. Ермолаев, С.Г. Курбанова, И.М. Гасанов, И.А. Рысаева. – Казань: Казан. ун-т, 2011. – 36 с.
92. Мизиев, И.М. Средневековые башни и склепы Балкарии и Карачая (XII - XVIII вв.) / И.М. Мизиев.- Нальчик, изд-во «Эльбрус», 1970.-90с.
93. Мироненко, Н.С. Рекреационная география / Н.С. Мироненко, И.Т. Твердохлебов. – М.: МГУ, 1981.- 208 с.
94. Мироненко, Н.С. Территориальная структура рекреационных ресурсов (проблемы изучения) / Н.С. Мироненко // Рекреационные ресурсы и методы их изучения; под редакцией Б.Н. Лиханова. – М.: МФГО СССР, 1981. – С. 14-21.
95. Миррахимов, М.М. Лечение внутренних болезней горным климатом / М.М. Миррахимов. - М: изд-во "Медицина", 1977.-208с.
96. Михно, В.Б. Рекреационная география России (природоведческий аспект):

учеб. пособие для вузов / В.Б. Михно. - Воронеж: ИПЦ ВГУ, 2008. -178 с.

97. Моисеенко, Н.А. О нетрадиционном подходе к оценке перспектив развития туризма (Туризм, НТП, рекреация, экология, воспроизводство) // Труды академии туризма. СПб. ОЛБИС, 1995.С.85 - 88

98. Морфология и селеносность бассейнов рек Чегем, Черек Безенгийский и Черек Балкарский: отчет о НИР / В.А.Герасимов. - Нальчик: фонды ВГИ. 1967.

99. Музеи Республики Кабардино-Балкария [Электронный ресурс]. Музей России-режим доступа: <http://www.museum.ru/mus/location.asp?map=ru®ion=65>

100. Мухина, Л.И. Вопросы методики оценки ПК / Л.И. Мухина // Известия АН СССР. Сер. геогр. – 1970. №6. - С. 141-149.

101. Мухина, Л.И. Опыт разработки методики рекреационной оценки природных комплексов / Л.И. Мухина // Географические проблемы организации туризма и отдыха. Выпуск 2. - М.: Изд-во Турист, 1975. - С. 3-13.

102. Мухина, Л.И. Подходы к оценке условий рекреационной деятельности / Л.И. Мухина, Ю.А. Веденин, Н.А. Данилова, И.В. Зорин // Известия АН СССР. Серия географическая. - 1974. - № 3.-С. 112-121

103. Мухина, Л.И. Принципы и методы технологической оценки природных комплексов / Л.И. Мухина. - М.: Наука, 1973. – 163 с.

104. Набедрик, В.А. География лечебного туризма в Европе: модели развития и трансформационные процессы: Автореф. дис. ... канд. геогр. наук:25.00.24/Набедрик Валентина Аркадьевна.- М., 2005.-22 с.

105. Назаров, Н.П. Оценка пейзажно-эстетической привлекательности ландшафтов Пермской области для целей туризма и рекреации / Н.П. Назаров, Д.В. Постников // Известия РГО. - 2002. – Т. 134.-Вып. 4. – С. 61-67.

106. Нефедова, В.Б. Природные рекреационные ресурсы России и методы их оценки / В.Б. Нефедова // География на рубеже веков: проблемы регионального развития. Материалы межд. науч. конф. - Курск, 1999.— С.191-193.

107. Николаев, В.А. Ландшафтоведение: Эстетика и дизайн: учеб. пособие / В.А. Николаев. - М.: Аспект-Пресс, 2005. - 174 с

108. Николаенко, Д.В. Рекреационная география / Д.В. Николаенко. - М.: Владос,

2003. - 279 с.

109. О республиканской целевой программе «Развитие туристско-рекреационного комплекса Кабардино-Балкарской Республики (2012-2015 годы) [Электронный ресурс]-режим доступа: <http://docs.cntd.ru/document/907001648>

110. Орлов, С.Л. Социология рекреации / С.Л. Орлов. - М.: Наука, 1995.- 148 с.

111. Петрушина, М.Н. Ландшафты бассейна реки Баксан // Природопользование Приэльбрусья /М.Н. Петрушина: Под ред. Г.И. Рычагова и И.Б. Сейновой.//М.: Изд-во Моск. ун-та, 1992. С. 120-152.

112. Петрушина, М.Н. Пространственно-временные изменения высокогорных ландшафтов Центрального Кавказа (в бассейне реки Баксан). Автореф. дис. канд. геогр. наук 25.00.23/ Моск. ун-т. — М., 1990. — 24 с.

113. Постановление Правительства РФ от 31.10.1999 N 1203 "Об утверждении Положения о курорте федерального значения Нальчик"

114. Пояснительная записка к карте масштаба 1:200000 (минеральные воды горной части КБР) с рекомендациями по расширению и освоению гидроминеральной базы бальнеологических ресурсов.

115. Правила рыболовства в Российской Федерации. -М.: 2010. -32 с.

116. Преображенский, В.С. Территориальная рекреационная система как объект изучения географических наук / В.С. Преображенский // Известия АН СССР. Сер. геогр.- 1977. №2. С. 34-45.

117. Преображенский, В.С. География туризма и отдыха. / В.С. Преображенский, Ю. А. Веденин. – М.: Наука, 1975. -230 с.

118. Разработка информационно-картографического обеспечения для развития инфраструктуры системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, обусловленных опасными природными явлениями при создании международной горнолыжной олимпийской базы на северном Кавказе: Отчет о НИР ФГБУ ВГИ. Нальчик, 2010.

119. Разумов, В.В. Географические аспекты изучения потенциальных источников чрезвычайных ситуаций природного, техногенного, военного и

- биологического характера (На примере республик Северного Кавказа): автореферат дис. ... доктора географических наук: 25.00.23/ Нальчик, 2002-44 с.
120. Разумов, В.В. Природные опасности в рекреационных зонах Приэльбрусья./ Разумов В.В., Шагин С.И., Колычев А.Г.//Геориск. -2012. -№1-С.28-38
121. Разумов, В.В. Экосистемы гор Центрального Кавказа и здоровье человека/ Разумов В.В., Батырбекова Л.М., Разумова Л.А., Крахмаль А.Г., Курданов Х.А. – М.: Илекса. Ставрополь: сервис школа, 2003. – 448с.
122. Реймерс, Н.Ф. Природопользование: слов. -справ. / Н.Ф Реймерс.- М.: Мысль, 1990. – 637 с.
123. Рекреационные территориальные системы: научные основы развития и функционирования: учебное пособие/А.Н. Игнатенко.- Киев: ЧГУ. 1989.- 87 с.
124. Рельеф среды жизни человека (экологическая геоморфология) / под ред. Э.А. Лихачевой, Д.А. Тимофеева. М. : 2002.
125. Родоман, Б.Б. Географические проблемы отдыха и туризма. / Б.Б. Родоман.- М.: Мысль, 1971.-123 с.
126. Саранча, М.А. Методические проблемы интегральной оценки туристско-рекреационного потенциала территории/М.А. Саранча// Вестн. Удм. у-та. Сер. Биология. Науки о Земле. -2011.-10 с.
127. Саранча, М.А. Рекреационный потенциал Удмуртской Республики: географический анализ и оценка: автореферат дис. ... кандидата географических наук: 25.00.24/ Саранча Михаил Александрович. - Ижевск, 2006. - 30с.
128. Сергеева, Т.К. Экологический туризм/ Т.К. Сергеева. М.: Финансы и статистика, 2004. -360 с.
129. СНиП 22-01-95 «Геофизика опасных природных процессов».
130. Стратегия развития Кабардино-Балкарской республики до 2030 года. – Нальчик: ООО «Полиграфсервис и Т», 2010. – 436с.
131. Сухова, М.Г. Эколого-климатический потенциал ландшафтов Алтае-Саянской горной страны для жизнедеятельности населения и рекреационного природопользования: диссертация на соискание ученой степени доктора географических наук : 25.00.03 /Сухова Мария Геннадьевна.-Томск,2009.-40 с.

132. Теоретические основы рекреационной географии/ Отв. ред. В. С. Преображенский. М.: Наука, 1975.-395 с
133. Тукова, Ф.Х. Анализ современного состояния рыболовства и рыбоводства в Кабардино-Балкарской республике / Ф.Х. Тукова, А.В. Якимов, А.М. Шахмурзов // Известия КБГАУ. – 2013. - №2 (2) – С. 50-53.
134. Туристско-рекреационные зоны России [Электронный ресурс].-режим доступа: <http://sokolov33.ru/index.php/osnovy-turizma/97-turistsko-rekreationsionnye-zony-rossii>
135. Турсункулова, Л.А. Рекреационный потенциал Южно-Казахстанской области: ландшафтный анализ, оценка и перспективы использования: автореферат дис. ... кандидата географических наук: 25.00.23 /Турсункулова Любовь Александровна – Воронеж, 2009.-25с.
136. Узденова, А.Б. Методика оценки ресурсно-рекреационного потенциала территории /А.Б. Узденова, Т.Н. Ефимова, Н.В. Кондратьева // Материалы I Международной научно-практической конференция Естественные и технические науки: опыт, проблемы, перспективы. Ставрополь.-2015.-С.5-15.
137. Узденова, А.Б. Влияние опасных природных явлений и процессов на Чегемский рекреационный район / А.Б. Узденова, Р.М. Малкарова // Материалы VII Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых "Наука и устойчивое развитие". Нальчик 2013.С. 139-140.С.85-87.
138. Узденова, А.Б. Исследование благоприятности территории КБР для развития спортивного и экстремального туризма./А.Б. Узденова//Материалы XVIII Всероссийской научно-практической конференции «Совершенствование системы физического воспитания, спортивной тренировки, туризма, психологического сопровождения и оздоровления различных категорий населения». Сургут.-15-16 ноября 2019.-С.440-443.
139. Узденова, А.Б. Оценка степени опасности природных процессов в туристско-рекреационных зонах КБР [Электронный ресурс]/ А.Б. Узденова, Н.В. Кондратьева ИТпортал-2016-. №1 (9).
URL: <http://itportal.ru/science/economy/otsenka-stepeni-opasnosti-prirodnikh/>

140. Узденова, А.Б. Оценка транспортной доступности КБР /А.Б. Узденова, Ф.Э. Канаметова// «Тенденции развития науки и образования», №45, Декабрь 2018- С. 50-53.
141. Узденова, А.Б. Оценка функциональной пригодности территории Кабардино-Балкарии / А.Б. Узденова, Л.А. Галачиева // Вестник ВГУ. Серия: География. Геоэкология. -2015.- №1.- С.26-29.
142. Узденова, А.Б. Результаты обследования устья реки Ырхыкол на селепроявление /А.Б. Узденова, М.М. Гяургиева //Материалы Всероссийской научно-практической конференции «Новые технологии в науке о Земле и горном деле». Нальчик. -2012.-С.250-253.
143. Узденова, А.Б. Рекреационная оценка водных объектов Кабардино-Балкарии / А.Б. Узденова, Ф.Э. Канаметова, Л.А. Галачиева [Электронный ресурс]. –режим доступа: // Современные проблемы науки и образования. – 2015. – № 1. – режим доступа: <http://www.science-education.ru/121-18514>
144. Узденова, А.Б. Рекреационная оценка климата предгорных и горных территорий Кабардино-Балкарии /А.Б. Узденова// Материалы VIII Всероссийской научно-практической конференция молодых ученых "Наука и устойчивое развитие". Нальчик. - 2013-С.75-77.
145. Узденова, А.Б. Рекреационная оценка ландшафтов КБР/А.Б. Узденова, Ф.Э. Канаметова// «Тенденции развития науки и образования», № 45, Декабрь 2018- С. 49-50
146. Узденова, А.Б. Роль рельефа и климата в рекреационном освоении территории Кабардино-Балкарии./А.Б. Узденова, Л.Л. Каирова// II Международная научно-практическая конференция «Актуальные проблемы природопользования и природообустройства». Пенза, 25-28 ноября 2019.-С. ...
147. Узденова, А.Б. Современное состояние минеральных подземных вод КБР. // А.Б. Узденова, Л.Л. Каирова, Ф.Э. Канаметова//Международная научная конференция студентов, аспирантов и молодых ученых «Перспектива-2019», Приэльбрусье. – 2019- (В печати).
148. Узденова, А.Б. Факторы пространственно-территориальной организации

спортивного туризма в КБР./А.Б. Узденова//Материалы XVIII Всероссийской научно-практической конференции «Совершенствование системы физического воспитания, спортивной тренировки, туризма, психологического сопровождения и оздоровления различных категорий населения». Сургут. -15-16 ноября 2019. – С.437-440.

149. Узденова, А.Б. Экологические проблемы города-курорта Нальчик / А.Б.Узденова//Тезисы конференции молодых ученых Высокогорного геофизического института, посвященной 100-летию профессора Г.К. Сулаквелидзе. -Нальчик. -2013.-С.30-31.

150. Узденова, А.Б. Эстетическая оценка территории Кабардино-Балкарии в рекреационных целях / А.Б. Узденова // Вестник НАТ №4(32), октябрь-декабрь 2014.С.52-54.

151. Федина А.Е. Ландшафтная структура Приэльбрусья/ А.Е. Федина. - М.: Изд-во МГУ, 1971. -118 с.

152. Храбовченко, В.В. Экологический туризм: учебно-методическое пособие / В.В. Храбовченко. – М.: Финансы и статистика, 2003. – 208 с.

153. Чеченов, И.М. Древности Кабардино-Балкарии / И.М.Чеченов. - Нальчик. Изд-во «Эльбрус», 1969.-259 с.

154. Чиждова, В.П. Особенности рекреационного воздействия на природу в условиях охраняемых территорий / В.П. Чиждова, М.А. Оболенская // Проблемы и перспективы развития туризма в странах с переходной экономикой. – Смоленск, 2000. - С. 282-286.

155. Шхагапсоев, С.Х. Эколого-биологические особенности редких растений Кабардино-Балкарии: учеб. пособие / С.Х. Шхагапсоев// Кабард.-Балкар. гос. ун-т. - Нальчик .-1994. - 120 с.

156. Шхагапсоев, С.Х. Дикорастущие виды флоры Кабардино-Балкарии, нуждающиеся в охране/ С.Х. Шхагапсоев, Л. Х. Слонов // Кабард.-Балкар. гос. ун-т. - Нальчик : Эльбрус- 1987. - 40 с.

157. Kondratyeva, N.V. Specifics of Snow Avalanche Regime in the Mountainous Regions of the Chechen Republic and the Republic of Ingushetia// N.V. Kondratyeva,

- M.B. Agzagova, Bekkiyev, Kh.A. Tumgoyeva, L.V. Khuchunayeva, I.A. Muratov, Z.Zh. Gergokova//International Symposium "Engineering and Earth Sciences: Applied and Fundamental Research" - 2018- vol. 177-pp. 475-480.
158. Scheurer, J. Centrality and Connectivity in Public Transport Networks and the Significance for Transport Sustainability in Cities/ J. Scheurer, S. Porta // World Planning Schools Congress.- Mexico DF, 2006.-P.24-30.
159. Shimbela A. Structural parameters of communication networks/ A. Shimbela // Bulletin of Mathematical Biophysics.-1953.-№ 15. -P. 501-507.
160. Uzdenova, A. Assessment of the favorable nature of protected areas for the development of ecological tourism/ A. Uzdenova // Znanstvenamisel journal №36/2019.pp.15-29.
161. Uzdenova, A. Functional suitability of landscape-climate zones of KBR for the development of various types of tourism and recreation/ A. Uzdenova // Znanstvenamisel journal №36/2019.pp. 11-15.
162. Uzdenova, A.B. Natural risks in the Kabardino-Balkar Republic's landscape zones/A.B. Uzdenova, F.E. Kanametova, O.O. Dakhova, N.V. Tatarenko, R.G. Miskarova, A.S. Otarova and Z.Zh. Gergokova// IOP Conference Series: Materials Science and Engineering.